

Советы учащимся для успешной учебы

- 1.** Приходи в школу с хорошим настроением. Если учиться с желанием, больше запомнишь и больше узнаешь.
- 2.** Помогай своей школе, учителям и товарищам.
- 3.** Ставь перед собой реальные цели и добивайся успеха.
- 4.** Будь любознательным.
- 5.** Не отступай перед трудностями.
- 6.** Планируй свое время.
- 7.** Приступая к занятиям, преодолевай свою лень и мобилизуй свою волю.
- 8.** Поставь себе цель надолго запомнить материал.
- 9.** Если сел за занятия, не отвлекайся!
- 10.** Составь план предстоящей работы.
- 11.** Организуй свое рабочее место (проветренное помещение, хороший свет, тишина, необходимые книги, инструменты и порядок на столе)
- 12.** Изучай материал с желанием понять и запомнить.
- 13.** Старайся глубоко осмыслить материал, понять суть. Результат занятий во многом зависит от того, насколько хорошо ты понимаешь материал.
- 14.** Заучивай и повторяй материал небольшими дозами.
- 15.** Если ты не можешь решить задачу, отложи ее, займись другим заданием и вернись к задаче позже.
- 16.** При изучении материала записывай основное, составляй таблицы, схемы.
- 17.** Лучший способ запомнить материал — записать его в виде конспекта или схемы (краткое изложение).
- 18.** Лучше чередовать изучение предметов гуманитарного и естественно-технического циклов.
- 19.** Создавай смысловые образы, опоры и группируй материал.
- 20.** Выученный материал необходимо повторять.
- 21.** Не забывай делать перерывы (после 45 минут занятий 5–10 минут отдых), физкультминутки и упражнения для глаз.
- 22.** Самое лучшее время для выполнения уроков- 16-18 часов.
- 23.** Съешь фрукт — решишь задачку. Фрукты и свежие овощи помогают мыслить.
- 24.** Забывайте ненужную информацию.
- 25.** Тренируйте ваш мозг. Как мускулы дрябнут без физических упражнений, так и мозг слабеет без умственных усилий.
- 26.** Чтобы иметь силы учиться интеллектуально, нужно поддерживать свои физические силы и здоровье.
- 27.** Хвали себя за достигнутую цель.

28. Стимулируй себя! Когда человек говорит: «Я не могу», это всегда означает лишь: «Я не хочу».

Еще несколько советов для успешного человека

1. Не унывай! Унывающий обречён на неудачи.
2. Не бойся! Трус обречён на поражение.
3. Трудись! Другого пути к успеху нет.
4. Думай! Думай до поступка, думай, совершив поступок, и научись не совершать ошибок.
5. Не лги! И ты будешь иметь друзей. Не обманывай себя и помни о психологической защите.
6. Научись смотреть на себя и свои поступки как бы со стороны, глазами других, и ты многое поймёшь.
7. Помни о «Золотом правиле морали»!
8. Оставайся всегда и во всём самим собой, иди своим путём. В этом случае ты состоишься как личность и достигнешь желаемого результата. В противном случае ты всегда будешь попутчиком и придёшь к тому, чего хотят другие, а не ты сам.
9. Избегай злых людей, ибо зло заразительно.
10. Будь благодарен родителям, бабушкам, дедушкам, людям, сделавшим тебе добро. Неблагодарность — тяжёлый грех. Слушай старших, и ты избежишь многих бед.