

## Что важно нашим детям, чтобы чувствовать себя счастливыми и любимыми?

### 1. Время вместе.

Первое, что важно нашим детям - это чтобы любимые родители проводили с ними время.

Это могут быть любые совместные активности: совместное творчество, опыты и эксперименты, подвижные игры, настольные игры, прогулки, истории из детства, сюжетно-ролевые игры или увлекательные домашние квест-приключения)

### 2. Внимание и искренний интерес

Ребенку очень важно, чтобы мама не отвечала на автопилоте: "угу", "да, конечно, солнышко", "mmm, как интересно....", когда при этом она готовит суп, а мыслями решает рабочие задачи...

А уделяла пусть не так много, но главное - **качественного внимания, искреннего интереса и включения в детскую игру и общение с ребенком...**

### 3. Сюрпризы и приятные неожиданности!

Даже если у вас не так много времени для регулярных игр и общения с ребенком, сюрпризы помогают **создавать яркие эмоции и близость в отношениях!**

Например, ребенок только проснулся, а его уже ждет на столе загадочная конфета из фольги, в которой он найдет записку с секретным заданием...

Или, скажем, в тарелке манки на завтрак, будет красоваться его имя, написанной малиновым джемом.

Такие маленькие сюрпризы помогают ребенку чувствовать себя любимым, значимым, чувствовать любовь и свою значимость в нашей жизни...

В повседневной суете у нас не всегда хватает времени, чтобы дарить внимание, создавать атмосферу и настроение, удивлять сюрпризами...

**А ребёнку для счастья нужно так мало!**

**Это значит так много в его жизни!**

