



**ФАКУЛЬТЕТ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**КАФЕДРА
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
СОПРОВОЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА**



**ЧТОБЫ ДЕТИ
ИЗБЕЖАЛИ БЕДЫ**

**КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТНОЙ
ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ**

**156005 г. Кострома
ул. Ивана Сусанина, дом 52
Телефон: (4942) 317791**

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Сохраните в безопасном, надежном месте, цифровые отпечатки пальцев вашего ребенка, точное описание особых примет, фотографию анфас и в профиль.

2. Удостоверьтесь, что ваши дети знают номера домашнего телефона и мобильных телефонов родителей, а также адрес места проживания.

3. Покажите вашим детям, как набрать телефонный номер милиции и объясните, что говорить. Отрепетируйте с ними это несколько раз.

4. Всегда будьте в курсе, где находятся ваши дети и они пусть всегда знают, где можете находиться Вы.

5. Ребенок должен всегда сопровождаться взрослым.

6. Никогда не оставляйте вашего ребенка одного в общественном туалете.

7. Имя вашего ребенка не должно быть видимо, например, написано на одежде, велосипеде, портфеле, игрушках и пр.

8. Запретите Вашим детям разговаривать с незнакомцами или малознакомыми людьми.

9. Никогда не оставляйте Ваших детей одних в магазинах, например игрушек или книжных, не разрешайте им гулять вокруг торговых центров, вокзалов.

10. Объясните ребенку, что если он потерялся он никуда и ни с кем не должен уходить от туда, куда Вы пришли вместе.

11. Знайте друзей Вашего ребенка, их телефоны, адреса, рабочие телефоны их родителей.

12. Знайте, обычные маршруты, по которым Ваши дети ходят в школу, к друзьям и пр.

13. Обращайте внимание на неприязнь Ваших детей к кому-либо из окружающих. Попробуйте выяснить почему они испытывают это чувство?

14. Будьте начеку, если кто-то оказывает неуместное внимание вашему ребенку.

15. Никогда не пренебрегайте детскими опасениями, даже если Вы думаете, что они мнимые.

16. Убедите детей в том, что Вы придете на помощь, чтобы ни случилось.

17. Объясните детям как можно быстро найти убежище, как себя вести в случае нападения.

18. Используйте пароль, если поручаете кому-то сопровождать Вашего ребенка.

