

Чем Телефон доверия может вам помочь?

1. Выговориться, разобраться, снять напряжение.
2. Получить психологическую консультацию.
3. Получить информацию по волнующим вас вопросам.
4. Передать сведения специалисту о факте жестокого обращения.



Если трудно—позвони! Детский телефон доверия

8-800-2000-122

*круглосуточно бесплатная,
анонимная психологическая
помощь для детей, подростков,
родителей и педагогов*

Департамент образования и науки
Костромской области
Областное государственное
казенное учреждение
«Костромская областная
психолого-медико-педагогическая комиссия»

Детский телефон доверия



Кострома 2015

Дети могут звонить:

- Если поссорились с другом;
- Когда остаются дома одни и им становится страшно;
- Когда обижают сверстники;
- Когда получают в школе двойку и боятся сказать родителям.

Подростки могут звонить:

- По поводу влюбленности и неразделенной любви;
- Из-за ссор с родителями, конфликтов с учителями;
- По поводу сексуальных отношений, подростковой беременности;
- По поводу жестокости со стороны сверстников;
- Обеспокоены своей внешностью;
- По вопросам личного и профессионального самоопределения.



Родители могут звонить, когда дети:

- *Не слушаются;
- *Поздно возвращаются домой или не приходят ночевать;
- *Начинают курить, употребляют алкоголь или наркотики, связываются с плохой компанией;
- *Отказываются учиться.
- *По поводу взаимоотношений между взрослыми членами семьи.

Могут звонить бабушки и дедушки, на которых родители перекладывают воспитание своих детей, а также приенные родители и опекуны, сталкивающиеся с трудностями воспитания неродного ребенка.

