**6 причин, заставляющих детей нам лгать**

🚫1. Страх быть плохим
Главная причина лжи у детей, которые очень мало знают про себя хорошего. Отсутствие чувства самоценности вызывает желание всеми способами избежать укора или боли за правду, которая может быть не самой приятной.

🚫2. Страх, что будут ругать
Ребёнок убеждён, что любые его объяснения не будут услышаны. Маме не интересны причины, она не готова к диалогу. Будут лишь обвинения и требования. Он лжёт, чтобы избежать этого.

🚫3. Страх расстроить маму
Мама расстроиться, когда узнает правду. У неё разболится голова, будут проблемы и конфликты с папой, с бабушкой, на работе. Ребенок берет на себя роль спасателя, лжёт или недоговаривает.

🚫4. Ложь, чтобы получить признание
Мама, я получил много пятёрок! Мама обрадуется, обнимет, купит мороженое и разрешит мультики или гаджеты. А проблема в том, что мама здесь не готова принимать ребёнка с его трудностями. В семье много гнева, ребенок не чувствует безопасности и пытается добиться признания, используя ложь.

🚫5. Страх перед трудностями
Встречается в семьях с запретом на чувства и эмоции. Ребёнок не умеет «проживать» проблемы, не знает как себя вести. И старается всячески избегать любых «опасных» ситуаций. Легче обмануть, уйти в гаджеты и не брать ответственность.

🚫6. Страх признаться в своих желаниях
Мама требует сделать что-то, а ребенок сейчас не хочет, но боится сказать. Происходит, когда в семье нет договора — ребенок не чувствует своего вклада в семью, у него нет личной ответственности по дому.

Все эти причины — последствия карательной системы воспитания. Если в семье принято наказывать, осуждать, критиковать, читать мораль, есть запрет на ошибки (=нельзя ошибаться), скорее всего, ложь в ней прочно обоснуется. И не только в отношениях с детьми, но и с супругом, свекровью, родственниками.