

5 самых популярных родительских ошибок

Невозможно всё и всегда делать правильно. Особенно это касается воспитания детей. То, что «работает» с одним ребёнком, может абсолютно не подойти второму. Это нормально.

Но есть такие ошибки, которые совершают 90% родителей. Иногда неосознанно, а иногда просто не понимая, что можно иначе — так воспитывали нас, так мы воспитываем уже своих детей.

•Много контроля

Мама за всё переживает, всё проверяет. Она не может спокойно заснуть, не проверив портфель ребёнка. Часто готова всё сделать сама, лишь бы у ребёнка не было проблем.

•Нет контакта

Родители задают вопросы, напоминающие допрос:

- поел?
- переоделся?
- уроки сделал?

Нет интереса к делам и жизни ребёнка. Главное, чтобы не доставлял хлопот. В семье не принято разговаривать. На любые проблемы есть готовые решения: сделай так, ответь так.

•Запрет на эмоции

Нельзя шуметь, смеяться, плакать. За любые проявления чувств родители осуждают: ты взрослый, контролируй свои эмоции, что ты ноешь, мальчики не плачут.

•Много ожиданий/требований.

Ты должен/не должен, ты обязан, у нас в семье не было двоечников, тебе должно быть стыдно.

•Нет границ ни у кого.

Нет понимания личных границ, они не соблюдаются: все входят без стука, берут вещи без спроса, не уважают дела друг друга. В результате, не получается передать обязанности, ребёнок ничего не хочет делать, поступает назло, ввязывается в неприятности. Нет ответственности.

Узнали себя? Без паники! Не поздно всё исправить.

