

МЕНЮ

на 18 января



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4 ксс			
	Сыр костромской	54	15	12 = 54
	Морковь с сахар	31	60	4 = 71
	Запек твар со су	576,3	140/30	75 = 33
	Чай с сахаром	57	200/15	8 = 82
	Хлеб пшеничный	97,6	34,3	3 = 96
	Завтрак 5-11 ксс			98 = 36
	Морковь с сахар	25,8	50	3 = 92
	Запек твар со су	432,2	130/30	55 = 24
	Чай с сахаром	57	200/15	1 = 82
	Хлеб пшеничный	49,8	17,5	2 = 02
	Завтрак 5-11 ксс			63 = 00
	Чаша рисовая	356	200/10	23 = 21
	Чай с сахаром	57	200/15	1 = 82
	Хлеб пшеничный	73,12	25,7	2 = 97
				28 = 00

Зав. производством

С.И. С.

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773

МЕНЮ

на 18 января



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обед 1-4 кл			
	Винегрет овощн	52	60	7.66
	Рассольник мек	85,8	200/5	12.04
	Котлетка рыбн	169,9	80	27.74
	Тоту из овощей	130,5	150	18.77
	Сок фруктовый	90	200	7.05
	Молоко исланд	498	200	19.69
	Хлеб ржаной	40	20	1.46
	Хлеб пшеничный	97,6	39,3	3.96
				98.36
	Доп питание			
	Бутерброд с кол	174	30/33	23.50
	Сок фруктовый	136	200	13.00
				36.50

Зав. производством

[Handwritten signature]

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773