

МЕНЮ

на 14 января



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4 кел			
	Сыр костромской	90	25	20 = 90
	Рыба жареная	155,6	80	39 = 56
	Рис отварной	228	150	12 = 49
	Какао витошка	145	200	19 = 34
	Хлеб ржаной	40	20	1 = 46
	Хлеб пшеничный	109,2	39,9	4 = 61
	Завтрак 5-11 кел			98 = 36
	Сыр костромской	36	10	8 = 36
	Рыба жареная	97,2	50	24 = 72
	Рис отварной	152	100	8 = 32
	Какао витошка	145	200	19 = 34
	Хлеб пшеничный	53,6	19,6	2 = 26
	Завтрак 5-11 кел			63 = 00
	Рыба жареная	58,3	30	14 = 83
	Рис отварной	152	100	8 = 32
	Чай с сахаром	57	200/15	1 = 82
	Хлеб пшеничный	71,7	26,2	3 = 03
				28 = 00

Зав. производством

[Signature]

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773

МЕНЮ

на 14 января



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обед 1-4 кл			
	Салат из огур	53	60	16 = 46
	Суп крестьянский	76,2	200/5	8 = 50
	Шницель котур	297,6	60	40 = 56
	Запеканка тушен	115,5	150	21 = 87
	Напиток лимон	135	200	3 = 62
	Хлеб ржаной	60	30	2 = 19
	Хлеб пшеничный	122,4	44,7	5 = 16
	Доп. питание			98 = 36
	Пудинг с ябло	174	30/30,8	23 = 50
	Сок фруктовый	96	200	13 = 00
				36 = 50
	ИТО			
	Салат из огур	53	60	16 = 46
	Суп крестьянский	76,2	200/5	8 = 50
	Шницель котур	198,4	40	27 = 04
	Запеканка тушен	115,5	150	21 = 87
	Напиток лимон	135	200	3 = 62
	Хлеб ржаной	86	43	3 = 14
				80 = 63

Зав. производством

И.И.И.

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773