

МЕНЮ

на 22 декабря



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4 кел			
	Сыр костромской	126	35	29 = 26
	Хачапури Друзьба	264	200/10	19 = 32
	Какао "Витаминка"	145	200	17 = 47
	Сок фруктовый	96	200	13 = 00
	Хлеб ржаной	60	30	2 = 19
	Хлеб пшеничный	104,9	38,7	4 = 73
	Фрукты банан	276,4	300	30 = 00
	Завтрак 5-11 кел			115 = 67
	Сыр костромской	36	10	8 = 36
	Хачапури Друзьба	264	200/10	19 = 32
	Какао "Витаминка"	145	200	17 = 47
	Фрукты яблоко	62,4	120	13 = 50
	Хлеб пшеничный	129,3	37,7	4 = 35
	Завтрак 5-11 кел			63 = 00
	Сыр костромской	36	10	8 = 36
	Хачапури Друзьба	257	200/5	15 = 11
	Чай с сахаром	57	200/15	1 = 61
	Хлеб пшеничный	60,3	25,3	2 = 92
				28 = 00

Зав. производством

С.И. С.

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773

МЕНЮ

на 22 декабря



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обед 1-4 кл			
	Салат "Майка"	73	60	10.52
	Щи из св капусты	71,8	200/5	9.02
	Запек карп с пш	256	170	47.86
	Кисель вишневый	95	200	12.80
	Хлеб ржаной	40	20	1.46
	Хлеб пшеничный	95,3	34,8	4.01
	Фрукт банан	276,7	300	30.00
	Доп. питание			115.67
	Компот свежих	269,5	65	30.40
	Чай с лимоном	59	200/5/7	2.81
	Хлеб пшеничный	78,07	28,5	3.29
	Т.т.д			36.50
	Салат "Майка"	60,8	50	8.76
	Щи из св капусты	71,8	200/5	9.02
	Запек карп с пш	256	170	47.86
	Кисель вишневый	95	200	12.80
	Хлеб ржаной	59,9	29,9	2.19
				80.63

Зав. производством

С. С.

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773