

МЕНЮ

на

21 декабря



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4 кее			
	Сыр костромской	54	15	12.54
	Морковь с сахар	31	60	4.57
	Запек творог со смет	581	170/30	73.80
	Чай с сахаром	57	200	1.61
	Молоко исландское	498	200	19.69
	Хлеб пшеничный	35,39	30	3.46
	Завтрак 5-11 кее			115.67
	Морковь с сахар	31	60	4.57
	Запек творог со смет	435,7	120/30	54.32
	Чай с сахаром	57	200	1.61
	Хлеб пшеничный	61,4	21,6	2.50
	Завтрак 5-11 кее			63.20
	Морковь с сахар	31	60	4.57
	Каша ман рисов	356	200/10	20.46
	Чай с сахаром	57	200	1.61
	Хлеб пшеничный	43,15	25,7	1.36
				28.00

Зав. производством

С.И. Сидорова

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773

МЕНЮ

на 21 декабря



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обед 1-4 кл			
	Винегрет овощн	126,7	100	11 = 45
	Сыр костромской	63	15	12 = 54
	Тассольник ленин	106,4	200/5	11 = 13
	Котлетка рыбн	212	100	30 = 86
	Запц из овощей	130,5	150	17 = 42
	Сок фруктовый	90	200	7 = 40
	Молоко икольн	498	200	19 = 69
	Хлеб ржаной	40	20	1 = 46
	Хлеб пшеничный	91,6	32,2	3 = 72
	Дом пивание			115 = 67
	Бутерброд с колб	223	45/34	23 = 50
	Сок фруктовый	136	200	13 = 00
	Т.т.д			36 = 50
	Винегрет овощн	126,7	100	12 = 54
	Тассольник ленин	106,4	200/5	11 = 13
	Котлетка рыбная	212	100	30 = 86
	Запц из овощей	130,5	150	17 = 42
	Сок фруктовый	90	200	7 = 40
	Хлеб ржаной	64,8	32,4	2 = 37

Зав. производством

И. о. /

80263