

МЕНЮ

на 20 декабря



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал		
	Завтрак 1-4 кл			
	Полдника свет	7,2	30	9 = 33
	Комплекс киевск	414,6	100	46 = 76
	Макаронный суп	211,5	150	7 = 22
	Чай с лимоном	59	200/7	2 = 81
	Сок фруктовый	136,4	200	13 = 00
	Фрукты апельсины	86	200	31 = 25
	Хлеб ржаной	40	20	2 = 46
	Хлеб пшеничный	94,7	33,3	3 = 84
	Завтрак 5-11 кл			115 = 67
	Полдника свет	7,2	30	9 = 33
	Комплекс киевск	331,6	80	37 = 40
	Макаронный суп	211,5	150	7 = 22
	Чай с лимоном	59	200/7	2 = 81
	Хлеб ржаной	40	20	1 = 46
	Хлеб пшеничный	117,8	41,4	4 = 78
	Завтрак 5-11 кл			63 = 00
	Комплекс киевск	165,8	40	18 = 70
	Макаронный суп	141	100	4 = 81
	Чай с сахаром	57	200	12 = 61
Зав. производством	Хлеб пшенич	70,8	24,9	2 = 88
	Суп			28 = 00

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773

МЕНЮ

на 20 декабря



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал		
	Обед 1-4 кл			
	Салат из св. капусты	52	60	5=05
	Суп картофель с рыбой	170	200/20	20=09
	Жаркое по-домашнему	361,1	40/125	46=15
	Напиток "витамины"	80	200	9=92
	Фрукты апельсины	86	200	31=25
	Хлеб ржаной	40	20	1=46
	Хлеб пшеничный	43,2	15,2	1=75
	Доп. питание			115=68
	Фрукты к чаю		50	16=81
	Молоко стерилизованное	498	200	19=69
	Т.Т.Д.			36=50
	Салат из св. капусты	26	30	2=52
	Суп картофель с рыбой	170	200/20	20=09
	Жаркое по-домашнему	361,1	40/125	46=15
	Напиток "витамины"	80	200	9=92
	Хлеб ржаной	53,4	26,7	1=95
				80=63

Зав. производством

И.И. И.

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773