

МЕНЮ

на 3 декабря



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4 кл			
	Сыр костромской	126	35	29 = 26
	Рыба "аппетитки"	199	80	35 = 39
	Рис отварной	228	150	10 = 19
	Какао с молоком	116	200	12 = 26
	Фрукты мангров	51,6	120	25 = 50
	Хлеб пшеничный	75,6	26,6	3 = 07
	Завтрак 5-11 кл			115 = 67
	Сыр костромской	54	15	12 = 58
	Рыба "аппетитки"	189	50	22 = 12
	Рис отварной	228	150	10 = 19
	Какао с молоком	116	200	12 = 26
	Хлеб ржаной	40	20	1 = 46
	Хлеб пшеничный	109	38,4	4 = 43
	Завтрак 5-11 кл			63 = 00
	Рыба "аппетитки"	94,4	40	17 = 70
	Рис отварной	152	100	6 = 79
	Чай с сахаром	57	200/15	1 = 61
	Хлеб ржаной	52	16	1 = 90
				28 = 00

Зав. производством

Сиф - И

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773

МЕНЮ

на 3 декабря



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обер 1-4кл			
	Салат из св окур.	53	60	15.00
	Суп крестьянский	61	200/5	4.01
	Веницель рублен	292	60/3	42.95
	Капусто тушен	96,2	150	16.22
	Напиток из шип	88,2	200	3.52
	Фрукт мангоарин	51,6	120	25.50
	Хлеб француз	40	20	1.46
	Хлеб пшеничный	86,4	30,4	3.51
				115.67
	Доп питание			
	Бутерброд с колб	222,4	42/34,3	23.50
	Сок фруктовый	136,4	200	13.00
				36.50

Зав. производством

м/л

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773