

МЕНЮ

на 29 ноября



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4 ккал			
	Огурчик свежий	4,2	30	7 = 55
	Компотка киевск	373	90	44 = 23
	Каша гречневая	262	150	13 = 14
	Чай с лимоном	59	200/15/7	2 = 91
	Сок фруктовый	136	200	13 = 00
	Фрукты яблоко	65,8	120	13 = 50
	Хлеб ржаной	40	20	1 = 46
	Хлеб пшеничный	63,5	22,3	2 = 57
	Завтрак 5-11 ккал			98 = 36
	Огурчик свежий	4,2	30	7 = 55
	Компотка киевск	290	70	34 = 40
	Каша гречневая	262	150	13 = 14
	Чай с лимоном	59	200/15/7	2 = 91
	Хлеб ржаной	40	20	1 = 46
	Хлеб пшеничный	87	30,6	3 = 54
	Завтрак 5-11 ккал			63 = 00
	Компотка киевск	124	30	14 = 74
	Каша гречневая	175	100	8 = 76
	Чай с сахаром	57	200/15	1 = 61
Зав. производством <i>Хел. пшен</i>		71	25	2 = 89
<i>И. и. /</i>				28 = 00

МЕНЮ

на 29 ноября



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обед 1-4 кл			
	Салат из св. кап	52	60	4235
	Суп картош. с горох	116	200/5	10220
	Гречка по-сибирски	185	50/50	44250
	Картофель жареный	156	150	17248
	Компот из яблок	65,8	200	7212
	Фрукт яблоко	65,8	120	13250
	Хлеб ржаной	33	16,5	1221
				98236
	Доп. питание			
	Творожное		50	17291
	Молоко школьн	498	200	18259
				36250

Зав. производством

Л.

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773