

МЕНЮ

на 24 ноября



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4кл			
	Сыр костромской	126	35	29 = 26
	Каша ман. Дружба	264	200/10	18 = 37
	Какао с молоком	116	200	12 = 26
	Сок фруктовый	100	200	13 = 00
	Фрукт яблоко	49,9	170	19 = 12
	Хлеб ржаной	40	20	1 = 46
	Хлеб пшеничный	111	42	4 = 89
	Завтрак 5-11кл			98 = 36
	Сыр костромской	54	15	12 = 54
	Каша ман. Дружба	257	200/5	14 = 65
	Какао с молоком	116	200	12 = 26
	Фрукт яблоко	49,9	170	19 = 12
	Хлеб пшеничный	100,7	38	4 = 43
	Завтрак 5-11кл			63 = 00
	Сыр костромской	36	10	8 = 36
	Каша ман. Дружба	257	200/5	14 = 65
	Чай с сахаром	57	200/15	1 = 61
	Хлеб пшеничный	76,8	29	3 = 38
				21 = 00

Зав. производством,

И.И.И.

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773

МЕНЮ

на 24 ноября



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обед 1-4 кл			
	Салат "Майка"	3,8	40	6267
	Щи из св капусты	41	200	6258
	Запек карп с пер	270	180	54296
	Кисель "Витамин"	95	200	12280
	Сок фруктовый	100	200	13200
	Хлеб ржаной	40	20	1246
	Хлеб пшеничный	66	25	2289
				98236
	Дол титание			
	Хотлешка киевск	248	60	29249
	Чай с лимоном	59	200/15/7	2291
	Хлеб пшеничный	101	35,5	4210
				36250

Зав. производством

м/м

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773