

МЕНЮ

на 19 ноября



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4 кл			
	Сыр костромской	108	30	25.08
	Рыба жареная	188	80	35.14
	Рис отварной	238	150	9.49
	Какао с молоком	116	200	12.26
	Сок фруктовый	100	200	13.00
	Хлеб пшеничный	76	29	3.39
	Завтрак 5-11 кл			98.36
	Сыр костромской	54	15	12.54
	Рыба жареная	117	50	21.96
	Рис отварной	238	150	9.49
	Какао с молоком	116	200	12.26
	Хлеб ржаной	40	20	1.46
	Хлеб пшеничный	119	45	5.29
	Завтрак 5-11 кл			63.00
	Рыба жареная	94	40	17.57
	Рис отварной	158	100	6.32
	Чай с сахаром	57	200/15	1.61
	Хлеб ржаной	68	34	2.50
				25.00

Зав. производством

М. И.

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773

МЕНЮ

на 19 ноября



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обед 1-4 кл Сок	100	200	13.00
	Салат из курицы	53	60	14.98
	Суп крестьянский	61	200/5	7.29
	Миницель рублен	279	50	36.31
	Запеканка тушен	96	150	16.22
	Напиток из лимона	88	200	3.52
	Хлеб ржаной	60	30	2.19
	Хлеб пшеничный	111	42	4.85
				98.36
	Доп питание			
	Бутерброд с колб	222	45/345	23.50
	Сок фруктовый	100	200	13.00
				36.50

Зав. производством

Handwritten signature

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773