

МЕНЮ

на 18 ноября



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4 кл			
	Поллидорка свет	7,2	30	9=34
	Пшенички руб и пт	345	80	34=58
	Картоф. пюре	156	150	17=46
	Молоко школьн	498	200	18=59
	Фрукт яблоко	72,8	140	15=75
	Хлеб пшеничный	60	22,8	2=64
	Завтрак 5-11 кл			98=36
	Пшенички руб и пт	215	50	21=61
	Картоф. пюре	156	150	17=46
	Молоко школьное	498	200	18=59
	Хлеб пшеничный	121	46	5=34
	Завтрак 5-11 кл			63=00
	Пшенички руб и пт	129	30	12=96
	Картоф. пюре	104	100	11=64
	Чай с сахаром	57	200/15	1=61
	Хлеб ржаной	41	15,5	1=79
				2800

Зав. производством

С.И. Сидорова

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773

МЕНЮ

на 18 ноября



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обед 1-4кл			
	Винегрет овощной	126	100	11 = 11
	Щи из св. капусты	79,8	200/5	8 = 16
	Тефтели из свин.	205	100	44 = 93
	Макаронный салат	211	150	6 = 73
	Сок фруктовый	90	200	7 = 40
	Фрукты яблоко	72,8	140	15 = 75
	Хлеб ржаной	40	20	1 = 46
	Хлеб пшеничный	63	24	2 = 82
				98 = 36
	Доп. питание			
	Бутерброд с сыром		35/48,8	34 = 89
	Чай с сахаром		200/15	1 = 61
				36 = 50

Зав. производством

Л. С.

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 1773