

МЕНЮ

на 29 сентября



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4 кл.			
	Сыр костромской	108	30	23,76
	Каша манн. пшен	318	200/10	18,29
	Корейский салат	105	200	7,23
	Хлеб ржаной	60	30	2,05
	Хлеб пшеничный	44,4	28,1	3,05
	Фрукты груша	210	140	26,25
	Завтрак 5-11 кл.			80,63
	Сыр костромской	36	10	7,92
	Каша манн. пшен	318	200/10	18,29
	Корейский салат	105	200	7,23
	Хлеб пшеничный	80,8	30,5	3,231
	Фрукты груша	210	140	26,25
	Завтрак 5-11 кл.			63,00
	Сыр костромской	36	10	7,92
	Каша манн. пшен	310	200/15	14,256
	Чай с сахаром	57	200/15	1,258
	Хлеб пшеничный	96	36,3	3,294
				28,00

Зав. производством

Л. - *ау*

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 597

на 29 сентября



№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обед 1-4 кл			
	Салат из свеклы	69	60	3286
	Суп карш с верми	111,2	200	8237
	Рыбу из свинины	141,4	60/150	53208
	Компот из яблок	98	200	9298
	Хлеб ржаной	60	30	206
	Хлеб пшеничный	80,2	30,3	3228
				80263
	Доп питание			
	Комплект киевск	331,6	80	3202
	Чай с лимоном	59	200/15/7	2288
	Хлеб ржаной	46,6	23,3	1060
				36250

Зав. производством

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 597