

МЕНЮ

на 21 сентября

№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Завтрак 1-4 кл			
	Морковь с сахаром	31	60	4215
	Запек творог со сметаной	469,3	150/30	40291
	Чай с сахаром	57	200/15	1258
	Хлеб пшеничный	36,8	97,5	3299
				80263
	Завтрак 5-11 кл			
	Морковь с сахаром	31	60	4215
	Запек творог со сметаной	365,0	110/30	54202
	Чай с сахаром	57	200/15	1258
	Хлеб пшеничный	49,2	29,9	3225
				63200
	Завтрак 5-11 кл			
	Морковь с сахаром	31	60	4215
	Чаша мюсли пшени	318	200/10	18229
	Чай с сахаром	57	200/15	1258
	Хлеб ржаной	116	58	3298
				28200

Зав. производством

с/п *н/п*

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 597

МЕНЮ

на 21 сентября

№ п.п.	Наименование блюд	Ккал	Выход	Цена
	Обед 1-4 кл			
	Винегрет овощн	126,6	100	10 = 61
	Рассольник мясн	111,4	200/5	8 = 83
	Котлетка рыбная	212	100	35 = 06
	Салат из овощей	156,6	180	13 = 65
	Сок фруктовый	90	200	7 = 40
	Хлеб ржаной	80	30	2 = 06
	Хлеб пшеничный		27,8	3 = 02
				80 = 63
	Доп. питание			
	Путерброд с колб		45/36,5	23 = 50
	Сок фруктовый	100	200	13 = 00
				36 = 50

Зав. производством

Л. С.

2021 г. ГП КО «ИД «Ветлужский край». Заказ 597