

Конспект урока по физической культуре в 6 классе по теме: «Баскетбол»

Задачи урока:

1. Совершенствование техники баскетбола: передача мяча от груди двумя руками
2. Обучение ведению мяча в два шага бросок в кольцо одной от плеча;
3. Учебно-тренировочная игра «салочки с мячом».

Тип урока: обучающий

Метод проведения: фронтальный, групповой, индивидуальный, игровой.

Часть урока	Содержание урока	Дозировка	Методические указания
I	Подготовительная	10-12 мин	
	Построение, сообщение задач	1 мин	Проверка наличия формы на уроке.
	Ходьба в разных и.п. 1. Ходьба на носках с мячом, руки вверх; 2. Ходьба на пятках, руки за спиной с мячом; 3. на внешней и внутренней стороне стопы.	0,5 кр 0,5 кр 0,5 кр	Руки прямые, спина прямая. Спина прямая, смотреть вперед. Строго идти на внешних и внутренних сторонах стопы.
	ОРУ в движении (ходьбе): 1. Вращение вокруг туловища. 1-4-влево, 1-4-вправо. 2. Вращение вокруг шеи, 1-4-влево, 1-4-вправо. 3. Вращение вокруг ног в шаге. 1-шаг левой вращение вокруг ноги, 2-шаг правой, 3-4- то же самое. 4. Передача мяча двумя руками от груди вверх на каждый шаг. 5. Бросок одной рукой от плеча на каждый шаг вверх. 1-левой рукой, 2-правой рукой, 3-4-то же самое. 6. И. п. – мяч внизу. Наклон вперед и прокатить мяч по полу вокруг ног, 1-наклон вперед прокат мяча под левой ногой, 2-и.п., 3-наклон вперед прокат мяча под правой ногой, 4-и.п.; 7. Остановка в два шага с ведением мяча в пол, по сигналу.	7-8 повт 7-8 повт 7-8 повт 7-8 повт 7-8 повт 7-8 повт	Мяч из рук стараться не выпускать. Строго вокруг шеи. Наклон ниже при вращении мяча. Строго от груди передача мяча Бросок одной от плеча. Постараться выполнить без потери мяча. Выполнить основу два шага без нарушения.
	Специально-подготовительные упражнения. 1. По 1 сигналу остановка, по 2 сигналу имитация передачи мяча двумя руками от груди, бег в том же направлении.	3-4 повт	При имитации передачи мяча руки выпрямлять полностью, ноги согнуты в коленях.

	2. По 1 сигналу остановка в два шага (прыжком), по 2 сигналу бег в том же направлении. 3. По 1 сигналу остановка, по 2 сигналу имитация броска одной рукой от плеча, бег в том же направлении.	3-4 повт 3-4 повт	Выполнение упражнения строго в два шага. Выпуск мяча строго от плеча.
II	Основная часть урока.	25 мин.	
1.	Класс перестроить в колонну по 2. 1. Передача мяча от груди в парах на месте. 2. Передача мяча от груди в парах с шага.	10 мин. 3 мин 3 мин	 Руки выпрямлять полностью, ноги на одной линии. Правая нога впереди, левая сзади, при выполнении передачи мяча выполнить шаг вперед и сделать передачу партнеру двумя от груди, при ловле мяча выполняем шаг назад.
2.	3. Передача мяча двумя руками от груди в движении и последующим броском одной от плеча. 1. Имитация ведения мяча и броска от плеча в два шага. 2. Бросок мяча одной от плеча после ведения в два шага. 3. Бросок мяча в кольцо одной рукой от плеча в два шага.	4 мин 3 мин 3 мин	Движение выполняем приставными шагами, в два шага выполнять передачу мяча партнеру. Выполнить четкое движение рукой в мяч и выполнить два шага с последующим броском от плеча. Ведение мяча, выполнить два шага и бросок одной от плеча. Выполнение упражнения по сигналу учителя.
3.	Учебно-тренировочная подвижная игра «Салочки с мячом»	5 мин	Выбирается один водящий с мячом, его задача задеть мячом 10 человек, после чего производится смена водящего. Игра в половину спортивного зала.
III	Заключительная часть урока.	5 мин.	
	1. Восстановительная гимнастика 2. Пульсометрия	3 мин.	Выполняют упражнения на релаксацию, восстанавливают дыхание.
	3. Построение, подведение итогов игры и урока.	2 мин.	Обратить внимание учеников на правильное выполнение элементов баскетбола в игре. Оценивание учащихся