

Утверждаю
Директор

Приказ ____ от

**План внеурочной деятельности
(недельная нагрузка)
для обучающихся 10-11 классов
на 2018 -2019 учебный год**

		Формы	Класс/количество часов во внеучебное время		Всего
Наименование направления	Структура и состав		10	11	
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ					
Спортивно- оздоровительное	1.Разовые и краткосрочные				
	Воспитательные мероприятия				
	внутриклассные и общешкольные, городские и всероссийские	информационно- просветительские акции, спортивно-массовые мероприятия, тематические учения и тренировки, занятия в спортивном зале соревнования	0,5	0,5	1
	2. Регулярные				
	1. Учебно- познавательная деятельность:	классные часы; тематические беседы, защита проектов, конкурсы	0,5	0,5	1
	2. Курсы по выбору:				
	«Баскетбол»	секция	0,5	0,5	1
	Волейбол		0,5	0,5	1
Итого			2,5	2,5	5

Социальное	1.Разовые и краткосрочные				
	Воспитательные мероприятия				
	– внутриклассные и общешкольные городские и всероссийские	предметные недели, проектная деятельность, выпуск школьной газеты, благотворительные акции, конкурсы, концерты, ученическое самоуправление, работа в ШСП	0,5	0,5	1
	2. Регулярные				
	1. Учебно-познавательная деятельность	Акции, волонтерство, добровольчество, проектная деятельность, встреча с интересными людьми	0,5	0,5	1
	2. Курсы по выбору:				
	Итого		1	1	2
Общеинтеллектуальное	Разовые и краткосрочные				
	Воспитательные мероприятия				
	–внутриклассные и общешкольные, городские и всероссийские	интеллектуальные игры, квесты, викторины, диспуты, проектная и исследовательская деятельность, предметные недели, конкурсы, олимпиады, литературные гостиные	0,5	0,5	1
	Регулярные				
	Учебно-познавательная деятельность:	Научное общество обучающихся	1	1	2
	2. Курсы по выбору:				
	«Культура речи»		0,5	0,5	1

	«Математика для всех»		0,5	0,5	1
	«Физика».		0,5	0,5	1
	«Химия»		0,5	0,5	1
Итого			3,5	3,5	7
Духовно-нравственное	1. Разовые и краткосрочные				
	Воспитательные мероприятия				
	– внутриклассные и общешкольные городские и всероссийские	концерты, тематические вечера, беседы, экскурсии, выставки творческих работ, конкурсы, олимпиады, концерты, публичные чтения	0,5	0,5	1
	2. Регулярные				
	1. Учебно-познавательная деятельность:	Беседы, встречи, тренинги, мастер-классы	0,5	0,5	1
	2. Курсы по выбору				
	Итого		1	1	2
Общекультурное	Разовые и краткосрочные				
	Воспитательные мероприятия				
	внутриклассные и общешкольные, городские и всероссийские	беседы, экскурсии, посещение концертов, выставок, театров, проектная деятельность	1	1	2
II ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ					
I. Регулярные					
Курсы по выбору:					
Общеинтеллектуальное		Программа «Наследники Победы»	1		1
	Итого		7,5	6,5	
	Итого максимальная нагрузка		255	214,5	469

