



Утверждаю:

Директор МБОУ Гимназия № 3

Прокофьева Н.Ю.

Приказ от 07.09.2022 года № 164

Положение о спортивном клубе «Олимпиец».

1. Общие положения.

Спортивный клуб в МБОУ Гимназия №3 — структурное подразделение образовательной организации деятельность которого осуществляется в соответствии с законодательством РФ, регламентируется локальными актами, Положением о ШСК.

Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба. Состав Совета клуба утверждается приказом директора гимназии. Спортивный клуб имеет название, эмблему, наградную атрибутику.

2. Цель спортивного клуба – вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формированию здорового образа жизни,

3. Задачи спортивного клуба.

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни гимназии;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных мероприятий
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся гимназии;
- профилактика таких асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.

4. Принципы деятельности клуба

Основными принципами создания и деятельности спортивного клуба гимназии являются добровольность, равноправие, сотрудничество детей и взрослых, самоуправление и соблюдение законности.

5. Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба гимназии являются:

- обеспечение систематического проведения внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки для учащихся;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими образовательными учреждениями согласно календаря спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов гимназии, города;
- проведение в гимназии широкой пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба;
- расширение и укрепление материально-технической базы гимназии (оборудование спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);

- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях различного ранга, в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»; сдача норм ГТО

- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе.

6. Организация работы спортивного клуба гимназии, руководство клубом

Общее руководство деятельностью спортивного клуба гимназии осуществляет директор гимназии. Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет председатель Совета спортивного клуба, учитель физкультуры, назначаемый директором. Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год.

Спортивный клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 5-9 человек (заместитель председателя, секретарь, председатель коллегий судей, члены Совета), который непосредственно руководит его работой. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями:

- спортивно-массовой работы,
- организационно-методической работы,
- пропаганде физической культуры и спорта,

Решения Совета клуба правомочны, если на заседании присутствуют не менее 2/3 от общего числа членов Совета.

Решения принимаются на заседаниях Совета клуба простым большинством голосов от общего числа присутствующих членов Совета.

7. Права Совета спортивного клуба Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;
 - утверждает символику клуба;
 - избирает Президента клуба;
 - утверждает план работы на год и ежегодный отчет о работе клуба;
 - принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
 - организует проведение общешкольных спортивных мероприятий;
 - отвечает за выполнение плана работы клуба, заслушивает отчеты членов клуба о выполнении запланированных мероприятий;
 - обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;
 - обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;
 - готовит предложения директору гимназии о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.
- участвует в распределении денежных средств, выделенных для развития физкультуры и спорта в гимназии;
 - заносит в Книгу почета гимназии фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов.

8. Членство в спортивном клубе

Членами спортивного клуба могут быть обучающиеся гимназии.

Обучающиеся имеют право в соответствии со своими интересами и возможностями на выбор секций и групп для занятий.

Занятия в клубе

Занятия в спортивном клубе проводятся в соответствии с графиками, расписанием, планами физкультурно-спортивных мероприятий. Непосредственное проведение занятий

осуществляется учителями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями учреждений дополнительного образования детей физкультурно- спортивного направления и другими специалистами физической культуры и спорта.

Оплата труда педагогических работников осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный медицинский контроль, который осуществляет медицинский работник образовательного учреждения.

9. Права и обязанности членов клуба

Все члены клуба имеют равные права и несут равные обязанности.

9.1. Член клуба имеет право:

- избирать и быть избранными в руководящий орган клуба;
- участвовать во всех мероприятиях, проводимых клубом;
- вносить предложения по вопросам совершенствования деятельности клуба;
- использовать символику клуба;
- входить в состав сборной команды клуба;
- получать всю необходимую информацию о деятельности клуба;
- совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы

9.2. Члены клуба обязаны:

- соблюдать Положение о школьном спортивном клубе;
- выполнять решения, принятые Советом клуба;
- бережно относиться к оборудованию, сооружениям и иному имуществу ОУ;
- показывать личный пример здорового образа жизни и культуры болельщика.
- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно- оздоровительных мероприятиях гимназии
- соблюдать рекомендации школьной медсестры по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы гимназии.

10. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа гимназии планируется на учебный год. В план включаются следующие разделы:

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, гимназии.
 2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
 3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов гимназии.
 4. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба гимназии.
- План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива.

11. Материальная база клуба

Гимназия создает необходимые условия для развития физической культуры и спорта, предоставляет клубу спортивные объекты и инвентарь, обеспечивает развитие материальной базы в соответствии с финансированием.

Дополнительными источниками средств клуба могут быть добровольные пожертвования, взносы и передаваемые материальные ценности от государственных, частных и других организаций, предприятий, а также отдельных физических лиц.

12. Социальные партнеры клуба

Для реализации своих целей, задач и функций клуб взаимодействует с образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.

13. Документация клуба

В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых, оздоровительных и туристских мероприятий.

Клуб должен иметь:

- календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах;
- программы, учебные планы, расписание занятий спортивных секций;
- положение о проводимых соревнованиях.

Утверждаю:

Директор МБОУ Гимназия № 3

Прокофьева Н.Ю.

Приказ от 07.09.2022 года № 164

План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных
и социально - значимых мероприятий на 2022 - 2023 учебный год.

№	Мероприятие	Дата проведения	Место проведения
1	Акция «Волна здоровья» Веселые старты,	02.09	МБОУ Гимназия № 3
2	Легкоатлетический кросс	14.09	Футбольное поле
3	Первенство гимназии по мини футболу	15.09 - 02.10	Футбольное поле
4	Сдача норм ГТО	15.10	Спортзал
5	Акция «Стопвичспид	17.10	МБОУ Гимназия № 3
6	Образовательная акция «Легкое дыхание» (профилактика заболеваний дыхательной системы)	13.10	Актальный зал
7	Акция «Движение – это жизнь» (профилактика заболеваний опорно-двигательной системы)	14.11	МБОУ Гимназия № 3
8	Малые олимпийские игры	02.11 - 15.11	Спортивный зал
9	Единый классный час «Параолимпийский урок»	15.11	МБОУ Гимназия № 3
10	Первенство гимназии по волейболу	17.11 - 01.12	Спортивный зал
11	Глаза зеркало души» (профилактика заболеваний органов зрения)	07.12	МБОУ Гимназия № 3
12	Беседа по теме «Внебольничная пневмония	14.12	МБОУ Гимназия № 3
13	Информационный бюллетень «Пять правил здорового сердца» (профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы)	16.01	МБОУ Гимназия № 3
14	Единый классный час «ГТО - Горжусь Тобой Отечество»	26 января	МБОУ Гимназия № 3
15	Первенство гимназии по волейболу	19-30 января	Спортивный зал
16	Информационно-профилактическая акция - «Всероссийский день здоровья»	март	МБОУ Гимназия № 3
17	«Зарница» - военно - спортивная игра	20 февраля	МБОУ Гимназия № 3
18	Смотр строя и песни	21 февраля	Спортивный зал
19	Конкурс электронных газет « Навстречу комплексу ГТО»	февраль	МБОУ Гимназия № 3
20	Акция «Здоровым быть – здорово!!!»	март	стадион
21	Акция «Мы выбираем жизнь! И ты не молчи!!!» (в рамках Дня трезвости и борьбы с алкоголизмом)	17.03	МБОУ Гимназия № 3
22	Первенство гимназии по пионерболу	апрель	Спортивный зал
23	Шашечный турнир среди учащихся 1-6 классов	апрель	МБОУ Гимназия № 3
24	Акция « Займись спортом – стань первым	май	Стадион
25	День спорта	май	Стадион
26	Летняя спартакиада	июнь	Стадион
27	Конкурс «Богатырская зарядка»	Июнь	Стадион
28	Спортивная программа «Горит огонь олимпиады»	Июнь	Стадион
29	Маршрутная игра «История олимпиады»	Июнь	Стадион
30	Конкурс «Гимн здоровью»	июнь	Стадион

Утверждаю:

Директор МБОУ Гимназия № 3

Прокофьева Н.Ю.

Приказ от 07.09.2022 года № 164

Календарный план спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год

Мероприятие	Дата проведения	Место проведения
Спортивно-туристическая эстафета	02.09	МБОУ Гимназия № 3
Легкоатлетический кросс	14.09	Стадион
Первенство гимназии по мини футболу	15.09 - 02.10	Стадион
Акция «ГТО - путь к успеху»	15.10	МБОУ Гимназия № 3
Малые олимпийские игры	02.11 - 15.11	Спортивный зал
Единый классный час «Параолимпийский урок»	15.11	МБОУ Гимназия № 3
Первенство гимназии по волейболу	17.11 - 01.12	Спортивный зал
Участие в городских спортивных мероприятиях	В течение года	
Участие в зональных отборочных соревнованиях по мини-футболу	январь	Спортивный зал
Единый классный час «ГТО - Горжусь Тобой Отечество»	26 января	МБОУ Гимназия № 3
Первенство гимназии по волейболу	19-30 января	Спортивный зал
Участие в лыжном марафоне – «Все на старт!»	февраль	Лыжная база
«Зарница» - военно-спортивная игра	20 февраля	МБОУ Гимназия № 3
Смотр строя и песни	21 февраля	Спортивный зал
Конкурс электронных газет « Навстречу комплексу ГТО»	февраль	МБОУ Гимназия № 3
Первенство гимназии по пионерболу	апрель	Спортивный зал
Шашечный турнир среди учащихся 1-6 классов	апрель	МБОУ Гимназия № 3
Акция « Займись спортом – стань первым	май	Стадион
День спорта	май	Стадион гимназии
Летняя спартакиада	июнь	Стадион
Конкурс «Богатырская зарядка»	июнь	Стадион
Спортивная программа «Горит огонь олимпиады»	июнь	Стадион
Маршрутная игра «История олимпиады»	июнь	Стадион гимназии
Конкурс «Гимн здоровью»	июнь	Стадион гимназии

Утверждаю:

Директор МБОУ Гимназия № 3

Прокофьева Н.Ю.

Приказ от 07.09.2022 года № 164



**Расписание работы кружков и спортивных секций МБОУ Гимназия №3
на 2022 - 2023 учебный год**

№	Название секции	День недели	Время	Место проведения	тренер
1	Оригами	понедельник	13.00-14.00	Каб.12	Оленева Е.Г.
		четверг	15.00-16.00	Каб.12	Оленева Е.Г.
2	Рукопашный бой	понедельник	18.00-19.00	Большой спортзал	Перегудин С.А
		четверг	18.00-19.00	Малый зал	
		суббота	13.00-14.00	Большой спортзал	
3	Бокс	понедельник	17.00-18.00	Малый спортзал	Пунин М.С.
		среда	17.00-18.00		
		пятница	17.00-18.00		
4	Баскетбол	Понедельник	18.00-19.00	Большой спортзал	Пунин М.С.
		Суббота	12.00-13.00		Пунин М.С.
5	Пионербол	вторник	18.00-19.00	Большой спортзал	Пунин М.С.
		четверг	18.00-19.00	Большой спортзал	
		суббота	11.00-12.00	Большой спортзал	