

Утверждаю:



Директор МБОУ Гимназия № 3

Прокофьева Н.Ю.

Приказ от 07. 09. 2022 года № 164

План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных
и социально - значимых мероприятий на 2022 - 2023 учебный год.

№	Мероприятие	Дата проведения	Место проведения
1	Акция «Волна здоровья» Веселые старты,	02.09	МБОУ Гимназия № 3
2	Легкоатлетический кросс	14.09	Футбольное поле
3	Первенство гимназии по мини футболу	15.09 - 02.10	Футбольное поле
4	Сдача норм ГТО	15.10	Спортзал
5	Акция «Стопвичспид	17.10	МБОУ Гимназия № 3
6	Образовательная акция «Легкое дыхание» (профилактика заболеваний дыхательной системы)	13.10	Актальный зал
7	Акция «Движение – это жизнь» (профилактика заболеваний опорно-двигательной системы)	14.11	МБОУ Гимназия № 3
8	Малые олимпийские игры	02.11 - 15.11	Спортивный зал
9	Единый классный час «Параолимпийский урок»	15.11	МБОУ Гимназия № 3
10	Первенство гимназии по волейболу	17.11 - 01.12	Спортивный зал
11	Глаза зеркало души» (профилактика заболеваний органов зрения)	07.12	МБОУ Гимназия № 3
12	Беседа по теме «Внебольничная пневмония	14.12	МБОУ Гимназия № 3
13	Информационный бюллетень «Пять правил здорового сердца» (профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы)	16.01	МБОУ Гимназия № 3
14	Единый классный час «ГТО - Горжусь Тобой Отечество»	26 января	МБОУ Гимназия № 3
15	Первенство гимназии по волейболу	19-30 января	Спортивный зал
16	Информационно-профилактическая акция - «Всероссийский день здоровья»	март	МБОУ Гимназия № 3
17	«Зарница» - военно - спортивная игра	20 февраля	МБОУ Гимназия № 3
18	Смотр строя и песни	21 февраля	Спортивный зал
19	Конкурс электронных газет « Навстречу комплексу ГТО»	февраль	МБОУ Гимназия № 3
20	Акция «Здоровым быть – здорово!!!»	март	стадион
21	Акция «Мы выбираем жизнь! И ты не молчи!!!» (в рамках Дня трезвости и борьбы с алкоголизмом)	17.03	МБОУ Гимназия № 3
22	Первенство гимназии по пионерболу	апрель	Спортивный зал
23	Шашечный турнир среди учащихся 1-6 классов	апрель	МБОУ Гимназия № 3
24	Акция « Займись спортом – стань первым	май	Стадион
25	День спорта	май	Стадион
26	Летняя спартакиада	июнь	Стадион
27	Конкурс «Богатырская зарядка»	Июнь	Стадион
28	Спортивная программа «Горит огонь олимпиады»	Июнь	Стадион
29	Маршрутная игра «История олимпиады»	Июнь	Стадион
30	Конкурс «Гимн здоровью»	июнь	Стадион