**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Логоритмика**

**4 класс. ( Лату Руслан)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема урока** | **Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс)** | **Тренировочные задания** | **Домашнее задание** | **Сроки сдачи контроля** | **Электронный адрес для отправки контрольных работ** |
| 30.04 | Театр ручных теней – как средство развития моторики рук | Приложение | Выполнение фигур руками, сопровождая стихами  https://sun9-60.userapi.com/c636327/v636327781/1abc2/pwh3voasQlk.jpg | Выполнение фигур руками.  https://sun9-60.userapi.com/c636327/v636327781/1abc2/pwh3voasQlk.jpg |  |  |

**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физкультура**

**( Лату Руслан) 4 класс.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания | Домашнее задание | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 27.04 | История физической культуры в России | Интернет:  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/start/194575/> (смотреть только основную часть) | Комплекс упражнений №1.  «Комплекс упражнений утренней зарядки»  Интернет: <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> | Прыжки на скакалке, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы. |  |  |
| 29.04 | Физическая культура. Безопасность на уроках физической культуры | Интернет:  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/> (смотреть только основную часть) | Комплекс упражнений №1.  «Комплекс упражнений утренней зарядки»  Интернет: <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> | Прыжки на скакалке, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы |  |
| 30.04 | Знакомство с лёгкой атлетикой | Интернет: <https://mosobr.tv/release/8004> | Комплекс упражнений №1.  «Комплекс упражнений утренней зарядки»  Интернет: <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> | Упражнения на формирование правильной осанки |  |