**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Логоритмика**

**4 класс. ( Лату Руслан)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема урока** | **Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс)** | **Тренировочные задания** |  **Домашнее задание** | **Сроки сдачи контроля** | **Электронный адрес для отправки контрольных работ** |
| 30.04 | Театр ручных теней – как средство развития моторики рук |  Приложение | Выполнение фигур руками, сопровождая стихами https://sun9-60.userapi.com/c636327/v636327781/1abc2/pwh3voasQlk.jpg | Выполнение фигур руками. https://sun9-60.userapi.com/c636327/v636327781/1abc2/pwh3voasQlk.jpg |   |   |

**Рекомендации для учащихся по работе в режиме дистанционного обучения. Физкультура**

**( Лату Руслан) 4 класс.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Тема урока | Материалы для самостоятельного изучения (ссылки на ресурс) | Тренировочные задания |  Домашнее задание | Сроки сдачи контроля | Электронный адрес для отправки контрольных работ |
| 27.04 |  История физической культуры в России | Интернет: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3593/start/194575/> (смотреть только основную часть) |  Комплекс упражнений №1.«Комплекс упражнений утренней зарядки»Интернет: <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> |  Прыжки на скакалке, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы. |   |   |
| 29.04 |  Физическая культура. Безопасность на уроках физической культуры | Интернет: <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6188/start/194632/> (смотреть только основную часть) | Комплекс упражнений №1.«Комплекс упражнений утренней зарядки»Интернет: <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> |  Прыжки на скакалке, приседание на двух ногах, упражнение для развития мышц брюшного пресса, силы |   |
| 30.04 |  Знакомство с лёгкой атлетикой |  Интернет: <https://mosobr.tv/release/8004>  |  Комплекс упражнений №1.«Комплекс упражнений утренней зарядки»Интернет: <https://урок.рф/data/files/docs/5bfe8ff1d26f3.docx> |  Упражнения на формирование правильной осанки |  |