

Принято
Решением педагогического совета
«31» января 2023 года

«Утверждаю»
Директор Спортивной школы № 10
города Костромы
О.Ю. Ловушкина
«31» _____ 2023 год



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа № 10»**

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа № 10» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 ноября 2022 года № 952 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1072 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «шашки», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа № 10» (далее – МБУ ДО г. Костромы «СШ № 10»).

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа МБУ ДО г. Костромы «СШ № 10».

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБУ ДО г. Костромы «СШ № 10» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по

виду спорта «шахматы», дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «шашки» рассчитываются на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в МБУ ДО г. Костромы «СШ № 10» по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.2. Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «шахматы», дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «шашки» рассчитана на 36 недель в год.

2.3. Окончание учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 31 августа текущего года.

2.4. Окончание учебного года по дополнительным общеобразовательным программам – 30 июня текущего года.

2.5. Если 01 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Для обучающихся спортивно-оздоровительных групп набор в группы может быть продлен до 1 октября при наличии свободных мест.

2.7. Учебно-тренировочные занятия в МБУ ДО г. Костромы «СШ № 10» начинаются в 8.30 час., заканчиваются в 21.00 час. и осуществляются в 2 смены: первая смена - с 8.30 часов до 11.30 часов, вторая смена - с 14.30 часов до 21.00 часов. Перерыв между сменами - с 11.30 до 14.30 часов.

2.8. По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

2.9. При организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, учебно-тренировочный процесс осуществляется исходя из академического часа (45 минут).

2.10. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «шашки» устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.11. Максимально допустимая нагрузка при реализации дополнительных общеобразовательных программ в течение дня составляет на спортивно-оздоровительном этапе – 2 академических часа – 90 минут.

2.12. Занятия в МБУ ДО г. Костромы «СШ № 10» могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, и дни каникул.

2.13. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует и устанавливается расписанием, утверждаемым директором МБУ ДО г. Костромы «СШ № 10» по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.14. Изменения в расписание допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу МБУ ДО г. Костромы «СШ № 10».

2.15. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

2.15.1. Продолжительность учебной рабочей недели по дополнительным общеобразовательным программам:

- учебная нагрузка в спортивно-оздоровительных группах:

Режим занятий: 3 раза в неделю по 2 часа.

Срок освоения программы: 36 недель в год.

Наполняемость учебных групп: составляет 15-20 человек.

2.15.2. По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «шашки» сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки в таблице № 1

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	6	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-4	8	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	12	2

2.15.3. По дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «шашки» объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в таблице № 2

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234- 312	312-416	624-728	728-936	1040-1248	1248-1664

III. Заключительные положения.

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его подписания.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа МБУ ДО г. Костромы «СШ № 10» о внесении изменений или дополнений.