

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Спортивной школы № 10
города Костромы
О.Ю. Ловушкина
«31» _____ 2023 год



ПРАВИЛА

**внутреннего распорядка обучающихся муниципального
бюджетного учреждения дополнительного образования города
Костромы «Спортивная школа № 10»**

г. Кострома
2023 год

I. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее - Правила) муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Костромы «Спортивная школа № 10» (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 года № 185 «Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», Уставом Учреждения.

1.2. Правила способствуют:

1.2.1. Формированию сознательного отношения к учебно-тренировочному процессу.

1.2.2. Укреплению здоровья.

1.2.3. Воспитанию внутренней дисциплины.

1.2.4. Рациональному использованию учебно-тренировочного времени.

1.2.5. Улучшению качества учебно-тренировочного процесса.

1.2.6. Реализации задач Учреждения.

1.3. Вопросы, связанные с применением Правил, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами, совместно или по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

1.4. Обучающимся Учреждения является лицо, зачисленное приказом директора Учреждения для обучения и освоения дополнительных общеобразовательных программ.

1.5. Режим образовательного процесса:

1.5.1. Учебно-тренировочный процесс в учреждении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

1.5.2. Годовой учебно-тренировочный план учебный год утверждается директором Учреждения.

1.5.3. На основании годового учебно-тренировочного плана в учреждении, утверждается план учебно-тренировочного процесса и расписание учебно-тренировочных занятий для каждой группы на этапе спортивной подготовки.

1.5.4. На каждую группу составляется годовой план учебно-тренировочной работы. На основании рабочего плана составляются планы-конспекты каждого учебно-тренировочного занятия.

1.5.5. Учреждение проводит по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки учебно-тренировочный процесс в

соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

1.5.6. Для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам продолжительность учебного года - 36 недель учебно-тренировочных занятий.

1.5.7. При организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, учебно-тренировочный процесс осуществляется исходя из академического часа (45 минут).

1.5.8. Окончание учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 31 августа текущего года.

1.5.9. Окончание учебного года по дополнительным общеобразовательным программам – 30 июня текущего года.

1.5.10. Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

1.5.11. Режим учебно-тренировочных занятий осуществляется в 2 смены: первая смена - с 08.30 часов до 11.30 часов, вторая смена - с 14.30 часов до 20.00 часов. Перерыв между сменами - с 11.30 до 14.30 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

1.5.12. Для всех учебно-тренировочных групп устанавливается шестидневная учебная неделя.

1.6. Расписание тренировочных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

1.8. Продолжительность занятия по дополнительным общеобразовательным программам – 1-2-3 академических часа.

II. Права и социальные гарантии обучающихся Учреждения

2.1. Обучающиеся Учреждения имеют право:

2.1.1. Посещать все формы учебно-тренировочных занятий в

Учреждении, по согласованию с администрацией Учреждения.

2.1.2. Участвовать в обсуждении и решении вопросов образовательной деятельности Учреждения, в том числе через общественные организации.

2.1.3. Бесплатно пользоваться в Учреждении спортивным инвентарём, оргтехникoй при проведении мероприятий, предусмотренных учебно-тренировочным процессом.

2.1.4. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях.

2.1.5. Получать дополнительные (в том числе платные) образовательные услуги.

2.1.6. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

2.1.7. На свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

2.1.8. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.

2.1.9. Развитие своих способностей и интересов, включая участие в физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях.

2.1.10. Поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной деятельности.

2.2. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному общеобразовательной программой, запрещается.

2.3. Обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

2.4. Иные права, предусмотренные Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.

III. Обязанности обучающихся Учреждения

3.1. Обучающиеся Учреждения обязаны:

3.1.1. Добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеобразовательные программы, выполнять учебный план.

3.1.2. Выполнять требования Устава Учреждения, правила внутреннего распорядка Учреждения и иные локальные нормативные правовые акты по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

3.1.3. Принимать участие в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых администрацией города Костромы.

3.1.4. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.1.4. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, осуществляющей образовательную деятельность, не создавать препятствий для получения образования другим обучающимися.

3.1.5. Бережно относиться к имуществу Учреждения.

IV. Поощрения обучающихся

4.1. За высокие показатели, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

4.1.1. Объявление благодарности.

4.1.2. Направление благодарственного письма родителям обучающегося.

4.2. Поощрения объявляются приказом Учреждения и доводятся до сведения обучающегося.

4.3. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле обучающегося.

V. Ответственность за нарушение Правил

5.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

5.2. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего трудового распорядка Учреждения локальных нормативных правовых актов в части организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, отчисление из Учреждения.

5.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.

5.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение обучающихся, родителей.

5.5. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.

5.6. По решению педагогического совета Учреждения, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, обучающийся, достигший возраста

пятнадцати лет, из Учреждения, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.7. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом Учреждения.

5.8. Обучающийся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

5.9. Отчисление обучающихся из Учреждения возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в Учреждение.

VI. Учебный порядок

6.1. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся по расписанию, в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебно-тренировочного процесса, утвержденными в установленном порядке.

6.2. Учебное расписание составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте Учреждения в сети «Интернет».

6.3. После начала учебно-тренировочных занятий в учебных классах и прилегающим к ним помещениям должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, входить и выходить из учебного класса во время их проведения.

6.4. В каждой учебной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю. В функции старосты входят:

6.4.1. Наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря.

6.4.2. Извещение обучающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий.

6.4.3. Назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

6.4.4. Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.

VII. Порядок и правила поведения в помещениях

7.1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т.п.) несёт администрация Учреждения.

7.2. В помещениях Учреждения запрещается:

7.2.1. Приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсические и наркотические вещества, спиртные напитки.

7.2.2. Использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам.

7.2.3. Курение.

7.2.4. Распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения.

7.2.5. Загрязнение территории и помещений Учреждения.

7.2.6. Применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства.

7.2.7. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

7.2.8. Бегать по коридорам и лестницам, толкать других обучающихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.

7.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.

7.4. Правила поведения в гардеробе:

7.4.1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в гардеробе.

7.4.2. Уличная обувь хранится в специальном мешке в гардеробе.

7.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы.

7.4.4. В гардеробе нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, т.к. это место является зоной повышенной опасности.

7.4.5. Нахождение в гардеробе во время занятий запрещено.

7.5. Правила поведения на занятиях:

7.5.1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины.

7.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий.

7.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать обучающихся.

7.5.4. В случае нарушений этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить обучающегося от занятий.

7.5.5. Обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами.

7.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить

тренеру-преподавателю медицинскую справку (копию) о причинах пропуска и о том, что он может посещать Учреждение;

7.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.

7.6. Правила поведения в общественных местах:

7.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) обучающийся ведёт себя с достоинством, воспитанно, не создает ситуаций, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.

7.6.2. Выполняет указания тренера-преподавателя.

7.6.3. После участия в мероприятии обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой, только с разрешения тренера-преподавателя.

7.7. Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий обучающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на сайте Учреждения в сети «Интернет».
