**Памятка родителям при выборе места летнего отдыха для детей.**

Уважаемые родители!

Летние каникулы - пора детского отдыха, беззаботного времяпрепровождения, новых и ярких эмоций! Но не стоить забывать о том, что одним из основных условий хорошего детского отдыха является его безопасность.

К сожалению, как показывает статистика, периодически в разных регионах страны случаются факты нарушения вопросов обеспечения безопасного летнего оздоровительного отдыха.

Администрация города Костромы рекомендует тщательно подходить к выбору места проведения летних каникул ваших детей.

Вот несколько основных рекомендаций при выборе форм и мест отдыха:

- Обязательно узнайте, как давно организация работает, кто является ее учредителем, наличие официального сайта, страницы в социальных сетях, входит ли организация в реестр организаций отдыха и оздоровления детей региона. Данный Реестр представляет собой базу данных об организациях детского отдыха региона, работа которых запланирована в текущем году. В нем содержатся сведения обо всех лагерях, которые участвуют в официально организованной детской оздоровительной кампании и работу которых проверяют контролирующие органы. В нашем регионе уполномоченным органом по организации отдыха и оздоровления детей, который координирует эту работу и ведет реестр лагерей, является департамент образования и науки Костромской области. Дополнительную информацию можно получить по телефонам: 51-49-57, 31-17-61.

- Уточняйте в каких условиях будут находиться дети. К этим условиям относятся: места проживания, бытовые условия, организация и качество питания, наличие медицинского персонала, доступность сотовой связи, соблюдение норм и требований СанПин, обеспечение пожарной безопасности и охрана места отдыха.

- Постарайтесь как можно больше узнать о развлечениях и времяпрепровождении ребенка в организации.

- Попросите номера контактных телефонов, по которым вы можете звонить в случае необходимости.

При возникновении чрезвычайной ситуации: травмирования ребенка, нарушений его прав, ненадлежащего присмотра и организации досуга отдыхающих детей со стороны администрации и работников детского учреждения и т.д. необходимо незамедлительно сообщить о данных фактах в органы внутренних дел.

При получении данных о нахождении на территории города Костромы неорганизованных (несанкционированных) форм детских лагерей, палаточных городков необходимо незамедлительно проинформировать правоохранительные органы.

 И еще несколько полезных и интересных советов от наших коллег – Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей по Липецкой области

 (Информация взята из открытых источников: <http://48.rospotrebnadzor.ru/Default.aspx?ig=d326b5488888419cbd0e4ad609c94576&&et=3&&mnu=cba82d4bcdd84dabb79252a3e82b3dfb>)

Летний лагерь — хороший вариант организации отдыха ребенка во время каникул. Он дает возможность интересно провести время, завести новых знакомых и друзей, оздоровиться, получить новые знания. Чтобы ребенок остался доволен проведенной продуктивной сменой, важен выбор места отдыха. Рассмотрим, как выбрать лагерь для ребенка, чтобы он мог интересно и с пользой провести летние каникулы. Мы начинаем с выбора ребёнка, хотя деньги платит родитель. Главное — чтобы ребёнку понравилось в лагере, он должен сам хотеть туда поехать. Родителей в первую очередь интересуют условия — чем питается, где живёт, с кем общается, как охраняют, кто следит за ребёнком.

Даже самый чистый городской район вряд ли может сравниться с заповедным уголком природы. Свежий воздух, близость водоемов и пляжей, полей для спортивных игр — все это положительным образом сказывается на здоровье детей **в загородных стационарных лагерях.** Наиболее знаменитый вид летнего детского лагеря — лагерь на море. Хороший оздоровительный лагерь поможет улучшить самочувствие ребенка, отдых на море зарядит его энергией и оптимизмом.

Не все родители готовы отправить ребенка, особенно дошкольника, одного в другой город, а дачи с бабушками не у всех есть.  Если вы не хотите или не можете отпустить ребенка на отдых далеко, можно отправить его в школьный лагерь **дневного пребывания**, где дети в течение дня занимаются в кружках, играют и гуляют на свежем воздухе, посещают выставки, музеи, участвуют в самодеятельности, выезжают на экскурсии. Питание обычно включает 2-3-х разовое питание. Вечером ребенок отправляется домой. Также дома он проводит выходные.

Пешие и конные туристические походы, сплав по горной реке, военно-спортивные, морские и стационарные **палаточные лагеря** — хорошая возможность проверить свои силы в непривычных условиях. Такой лагерь может находиться в области или в другом городе. Под присмотром опытного инструктора ребенок освоит новые навыки: научится разводить костер, ставить палатку, ориентироваться на местности. Остальное зависит от специфики лагеря, желаний и стремлений ребенка. Палаточный лагерь подойдет детям 10—18 лет. Важно отсутствие медицинских противопоказаний.

При выборе детского лагеря учитывайте его размещение. Детей до 11 лет не рекомендуется отправлять далеко от дома. Лучше выбрать лагерь неподалёку — так вы сможете при необходимости навестить сына или дочь. Знание, что мама с папой недалеко, поможет ребёнку адаптироваться к новым условиям. Ребёнка старше 11 лет можно отправить в лагерь в другой город, но только если он психологически готов две-три недели пожить самостоятельно, без родителей.

Если ребенок едет в лагерь впервые, расскажите обо всех плюсах лагеря, о том, что в лагере есть определенные правила и распорядок, которые нужно соблюдать, об отношениях с другими детьми и вожатыми, почему важно выполнять инструкции старших - вожатых, педагогов, воспитателей и медиков, об уходе за вещами и внешним видом. Скорее всего, еда для ребёнка будет непривычной. Это может происходить из-за того, что в семье другие вкусовые привычки, или из-за способа приготовления: в лагере еда готовится на пару, отваривается  или запекается (не жарится), в такую еду не добавляют специи или усилители вкуса. Договоритесь о том, что ребенок не будет уходить с территории лагеря (это правило касается детей всех возрастов). Если ребенок не согласен ехать, не нужно его заставлять.

Если лагерь придется по душе, вы сделали верный выбор!