Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 63» города Костромы

Утверждаю

заведующий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Ю. В. Губочкина

«\_\_\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.

ПЛАН РАБОТЫ

ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

НА 2019 – 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

город Кострома

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Срок** | **Ответственный** |
| **ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА** |
| Составление расписания непосредственно - образовательной деятельности, режима дня по группам | сентябрь | старший воспитатель |
| Составление графика проведения утренних гимнастик | сентябрь | старший воспитатель |
| Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей | сентябрьянварь | старший воспитатель |
| Разработка перспективного плана по всем возрастным группам | сентябрь | инструктор по физическойкультуре |
| Разработка конспектов спортивных развлечений для старших и подготовительных к школе групп | ежемесячно | инструктор по физическойкультуре |
| Обработка данных антропометрии и внесение результатов в журналы | сентябрь | инструктор по физическойкультуре |

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

Использование в образовательном процессе разнообразных форм физкультурно-оздоровительной работы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| утренних гимнастик; | ежедневно | воспитатели |
|  |  |  |
| физкультминуток на занятиях; | ежедневно | воспитатели |
| двигательных разминок между | ежедневно | воспитатели |
| занятиями; |  |  |
| различных гимнастик (дыхательной, | ежедневно | воспитатели |
| пальчиковой, артикуляционной, |  |  |
| гимнастики для глаз) |  |  |
| подвижных игр и физических | ежедневно | воспитатели |
| упражнений на прогулке; |  |  |
| бодрящая гимнастики после дневного | ежедневно | воспитатели |
| сна; |  |  |
| физкультурных занятий в зале; | по | инструктор по физической |
|  | расписанию | культуре |
| физкультурных развлечений; | 1 раз в | инструктор по физической |
|  | месяц | культуре, музыкальный |
|  |  | руководитель, воспитатели |
| физкультурных праздников; | 2 раза в год | воспитатели, инструктор по |
|  |  | физической культуре, |
|  |  | музыкальный руководитель |
| Неделя безопасности; | сентябрь, | воспитатели, инструктор пофизической культуре |
| Тематическая неделя «Все – на футбол» | сентябрь | дети старшего |
|  | дошкольного возраста, |
|  | педагоги, родители, |
|  |  | инструктор по физической культуре |
| индивидуальная работа по развитию | ежедневно | воспитатели, инструктор по |
| основных видов движений, |  | физической культуре, |
| профилактике плоскостопия; |  | музыкальный руководитель |
|  |
|  активизация двигательного режима | в течение года |  старший воспитатель, |
|  |  | инструктор по физической культуре |
| закаливающие мероприятия | ежедневно | воспитатели, старший |
| (облегченная одежда, умывание и |  | воспитатель |
| мытье рук прохладной водой, питьевой |  |  |
| режим) |  |  |
| проведение мониторинга физического | 2 раза в год | инструктор по физической |
| развития детей |  | культуре |
| Педагогический контроль за | по плану | заведующий МДОУ, |
| проведением занятий и закаливающих |  | старший воспитатель |
| процедур |  |  |
| Проведение мониторинга по | сентябрь | инструктор по физической |
| физическому развитию | май | культуре |
| **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА** |
| Соблюдения графика проветривания | ежедневно | воспитатели, младшие |
|  |  | воспитатели |
| **ОРГАНИЗАЦИОННО - МАССОВАЯ РАБОТА** |
| Участие в спортивных мероприятиях | по | инструктор по физической |
|  | городскому | культуре, старший |
|  | плану | воспитатель |
| Участие в спортивных соревнованиях | по плану | инструктор по физической |
| среди воспитанников детского сада № 63 |  | культуре, воспитатели |
|  |  |  |
| **РАБОТА С ПЕДКОЛЛЕКТИВОМ И РОДИТЕЛЯМИ** |
| Освещение вопросов физического | по плану | инструктор по физической |
| воспитания и оздоровления детей на |  | культуре, воспитатели, |
| педагогических советах и родительских |  | старший воспитатель |
| собраниях |  |  |
| Привлечение родителей к подготовке и | в течение | инструктор по физической |
| проведению спортивных праздников, | года | культуре, старший |
| физкультурных развлечений |  | воспитатель, воспитатели |
|  |  |  |
| Оформление наглядного материала для | в течение | инструктор по физической |
| родителей и воспитателей | года | культуре, воспитатели |
|  |  |  |