Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 63» города Костромы

Утверждаю

заведующий

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Ю. В. Губочкина

«\_\_\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г.

ПЛАН РАБОТЫ

ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

НА 2019 – 2020 УЧЕБНЫЙ ГОД

город Кострома

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Срок** | **Ответственный** |
| **ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА** | | |
| Составление расписания непосредственно - образовательной деятельности, режима дня по группам | сентябрь | старший воспитатель |
| Составление графика проведения утренних гимнастик | сентябрь | старший воспитатель |
| Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей | сентябрь  январь | старший воспитатель |
| Разработка перспективного плана по всем возрастным группам | сентябрь | инструктор по физической  культуре |
| Разработка конспектов спортивных развлечений для старших и подготовительных к школе групп | ежемесячно | инструктор по физической  культуре |
| Обработка данных антропометрии и  внесение результатов в журналы | сентябрь | инструктор по физической  культуре |

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

Использование в образовательном процессе разнообразных форм физкультурно-оздоровительной работы:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| утренних гимнастик; | ежедневно | | воспитатели | |
|  |  | |  | |
| физкультминуток на занятиях; | ежедневно | | воспитатели | |
| двигательных разминок между | ежедневно | | воспитатели | |
| занятиями; |  | |  | |
| различных гимнастик (дыхательной, | ежедневно | | воспитатели | |
| пальчиковой, артикуляционной, |  | |  | |
| гимнастики для глаз) |  | |  | |
| подвижных игр и физических | ежедневно | | воспитатели | |
| упражнений на прогулке; |  | |  | |
| бодрящая гимнастики после дневного | ежедневно | | воспитатели | |
| сна; |  | |  | |
| физкультурных занятий в зале; | по | | инструктор по физической | |
|  | расписанию | | культуре | |
| физкультурных развлечений; | 1 раз в | | инструктор по физической | |
|  | месяц | | культуре, музыкальный | |
|  |  | | руководитель, воспитатели | |
| физкультурных праздников; | 2 раза в год | | воспитатели, инструктор по | |
|  |  | | физической культуре, | |
|  |  | | музыкальный руководитель | |
| Неделя безопасности; | сентябрь, | | воспитатели, инструктор по  физической культуре | |
| Тематическая неделя «Все – на футбол» | сентябрь | | дети старшего | |
|  | | дошкольного возраста, | |
|  | | педагоги, родители, | |
|  |  | | инструктор по физической культуре | |
| индивидуальная работа по развитию | ежедневно | | воспитатели, инструктор по | |
| основных видов движений, |  | | физической культуре, | |
| профилактике плоскостопия; |  | | музыкальный руководитель | |
|  | | | | |
| активизация двигательного режима | в течение года | | старший воспитатель, | |
|  |  | | инструктор по физической культуре | |
| закаливающие мероприятия | | ежедневно | | воспитатели, старший |
| (облегченная одежда, умывание и | |  | | воспитатель |
| мытье рук прохладной водой, питьевой | |  | |  |
| режим) | |  | |  |
| проведение мониторинга физического | | 2 раза в год | | инструктор по физической |
| развития детей | |  | | культуре |
| Педагогический контроль за | | по плану | | заведующий МДОУ, |
| проведением занятий и закаливающих | |  | | старший воспитатель |
| процедур | |  | |  |
| Проведение мониторинга по | | сентябрь | | инструктор по физической |
| физическому развитию | | май | | культуре |
| **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА** | | | | |
| Соблюдения графика проветривания | | ежедневно | | воспитатели, младшие |
|  | |  | | воспитатели |
| **ОРГАНИЗАЦИОННО - МАССОВАЯ РАБОТА** | | | | |
| Участие в спортивных мероприятиях | | по | | инструктор по физической |
|  | | городскому | | культуре, старший |
|  | | плану | | воспитатель |
| Участие в спортивных соревнованиях | | по плану | | инструктор по физической |
| среди воспитанников детского сада № 63 | |  | | культуре, воспитатели |
|  | |  | |  |
| **РАБОТА С ПЕДКОЛЛЕКТИВОМ И РОДИТЕЛЯМИ** | | | | |
| Освещение вопросов физического | | по плану | | инструктор по физической |
| воспитания и оздоровления детей на | |  | | культуре, воспитатели, |
| педагогических советах и родительских | |  | | старший воспитатель |
| собраниях | |  | |  |
| Привлечение родителей к подготовке и | | в течение | | инструктор по физической |
| проведению спортивных праздников, | | года | | культуре, старший |
| физкультурных развлечений | |  | | воспитатель, воспитатели |
|  | |  | |  |
| Оформление наглядного материала для | | в течение | | инструктор по физической |
| родителей и воспитателей | | года | | культуре, воспитатели |
|  | |  | |  |