

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 63» города Костромы



УТВЕРЖДЁН
Заведующий
Губочкина Ю.В.
2021 г.

02 - 05

**План мероприятий
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников
на 2021-2022 учебный год**

Направления	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
1. Совершенствование медицинской помощи воспитанникам	1. Медико - психолого – педагогическое сопровождение воспитанников в адаптационный период	сентябрь-октябрь	Старшая медсестра Воспитатели
	2. Диагностика и мониторинг состояния здоровья вновь поступивших детей	сентябрь-ноябрь	Старшая медсестра
	3. Создание информационной базы состояния здоровья детей (антропометрия, функциональная диагностика, листы здоровья, нормативы)	сентябрь-октябрь апрель-май	Старшая медсестра
	4. Организация и осуществление вакцинации и проведение противоэпидемиологических мероприятий (в случае регистрации инфекционных заболеваний)	по плану	Старшая медсестра
	5. Организация и проведение профилактических осмотров детей старшего дошкольного возраста и детей 2015 года рождения	октябрь-ноябрь февраль-май	Старшая медсестра

	6. Соблюдение и контроль выполнения санитарных правил и норм	ежедневно	Старшая медсестра
2. Организация питания	1. Составление примерного 10тидневного меню, корректировка	1 раз в год	Старшая медсестра
	2. Анализ выполнения натуральных норм	ежемесячно	Старшая медсестра Заведующий
	3. Контроль организации питания и культуры принятия пищи	постоянно	Старшая медсестра Старший воспитатель
3. Совершенствование системы физического развития	1. Контроль организации и осуществления НООД по физической культуре	ежемесячно	Старший воспитатель
	2. Использование во время деятельности по физическому развитию элементов различных гимнастик (дыхательная, упражнения на профилактику плоскостопия и нарушений осанки, зрительная и т.д.)	постоянно	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	3. Поиск, апробирование и внедрение в образовательный процесс новых методик и образовательных технологий.	постоянно	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре Воспитатели
4. Оздоровление	1. Совершенствование системы закаливающих мероприятий	по плану	Воспитатели Инструктор по физической культуре
	2. Полоскание полости рта после приема пищи	постоянно	Воспитатели
	3. Дневной сон без маек	постоянно	Воспитатели
	4. Дозированная ходьба и оздоровительный бег	ежедневно	Инструктор по физической культуре
	5. Фитонциды (чеснок)	ежедневно	Воспитатели