Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Костромы «Детский сад № 63»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

\_\_\_\_\_Ю. В. Губочкина «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020 – 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

**Цель:** Формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:** 1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящие от качества питания.

2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.

3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия проекта | Сроки | Ответственные |
| Организационные мероприятия | | | |
| 1. | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей. | Август, сентябрь | Заведующий, старший воспитатель |
| 2. | Организация комиссии по питанию | Сентябрь | Заведующий, родители |
| 3. | Обновление оснащения пищеблока образовательной организации | В течение года | Заведующий, заместитель заведующего |
| 4. | Проведение мониторинга работы по организации детского питания | Декабрь 2020- Январь 2021 | Рабочая группа |
| 5. | Участие в работе по новому меню, обновление технологии приготовления блюд, разработка сервировки блюд. | Ежемесячно | Администрация ДОУ |
| 6. | Выявление детей с индивидуальными медицинскими показаниями для организации питания в рамках проекта:  организация питания детей с индивидуальными медицинскими показаниями. | По мере поступления детей в ДОУ | Старшая медицинская сестра |
| 7. | Конкурс среди групп на лучшую сервировку столов. | Февраль | Старший воспитатель, воспитатели |
| 8. | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» | Январь | Воспитатели возрастных групп |
| Мероприятия по пропаганде здорового питания в детской и родительской среде | | | |
| 1. | Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом | по мере необходимости | Воспитатели |
| 2. | Информирование родителей об ассортименте питания детей (меню на сегодня) | Ежедневно | Старшая медицинская сестра |
| 3. | Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей. | 1 раз в месяц | Воспитатели |
| 4. | Выпуск информации на сайт ДОУ «Питание – главное природное лекарство» | 1 раз в квартал | Старший воспитатель |
| 5. | Проект совместно с родителями «Искусство быть здоровым» | Февраль - март | Воспитатели |
| 6. | Заседание родительской общественности по организации питания в ДОУ. Выполнение натуральных норм. | Март | Председатель родительского комитета |
| 7. | Анкетирование родителей «Оценка качества питания в ДОУ» | Май | Старший воспитатель, воспитатели |
| 8. | Выставка детского творчества из овощей и фруктов «Дары Осени» | Октябрь | Воспитатели, дети, родители |
| 9. | Проведение бесед на темы:  - «Режим питания. Правила поведения за столом»»;  - «Здоровое питание»;  - «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»;  - «Питание и здоровье»;  - «Обработка пищевых продуктов перед | В течение года | Воспитатели возрастных групп |
| 10. | Изготовление атрибутов из соленого теста для сюжетно-ролевой игры Магазин «Витаминка», «Овощи-фрукты» | Январь | Воспитатели средних, старших и подготовительных групп |
| 11. | Выставка книг по темам:  - «О вкусной и здоровой пище»;  - «Традиции питания»;  - «Правильное питание – основа здоровья»; | Март | Воспитатели средних, старших и подготовительных групп |