

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ ЦРР – Детский сад № 35
 С.В. Сорокина
 « 30 » _____ 2019



**План мероприятий
 по реализации муниципального проекта
 «Здоровые дети – здоровое поколение»
 в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города
 Костромы «Центр развития ребенка – Детский сад № 35»
 на 2019- 2020 учебный год**

	Форма организации работы			
	С детьми	С педагогами	С родителями	С социумом
сентябрь	Беседы с детьми: «Овощи и фрукты - полезные продукты», "Наши друзья витамины»	Использование игр в образовательном процессе о правильном питании с детьми.	Информирование родителей об участии в проекте	Заключение договоров и контрактов с поставщиками по продуктам питания в течении года
октябрь	Серия бесед «Зачем нужна еда?»	Круглый стол «Здоровое питание детей дошкольного возраста»	Консультация «Правильное питание»	
ноябрь	«День яблока»	Консультация «Организация питания в дошкольном учреждении»	Мастер-класс по приготовлению блюд из овощей с показом презентации «Правильное питание – залог здоровья»	
	Выставка рисунков «Здоровое питание»			
декабрь	«День новогоднего печенья»		Организация питания детей дома в новогодние праздники	Мастер-класс шеф повара: «Схемы складывания салфеток»
январь	«Что фасфуды?» (цель: познакомить детей с понятием «консерванты», подвести воспитанников к пониманию, что консервированные продукты содержат в себе недостаточное	Мастер класс на тему: «Использование основ правильного питания в познавательном процессе ДОУ в свете реализации ФГОС ДО»	«Осторожно фасфуды!»	Экскурсия в магазин «Заходи», «Пятёрочка» цель: дать детям представление о многообразии продуктов питания, ее видах (молочная продукция,

февраль	«Где взять витамины зимой?» (цель: дать представление детям о том, какие витамины и минеральные вещества содержатся в продуктах, какие наиболее полезны и почему?);	Беседа с воспитанниками «Еда – без вреда!» (старший дошкольный возраст)	Оформление буклетов: «Рыба на столе – здоровье в семье», «Вкусная еда – всему голова»	
март	Экспериментальная деятельность «Как самим сделать натуральный сок?» (цель: наглядно показать детям, как можно в домашних условиях приготовить сок, сравнить по вкусу натуральный и концентрированный сок).	Семинар «Эстетика питания и сервировка стола»	«День открытых дверей», презентация «Организация питания в детском саду»	
День питания в детском саду				
апрель	Игры: - «Попробуй, посмотри и угадай!» Творческая мастерская «Чудеса из макарон»	Пользование столовыми приборами - Деловая игра для родителей «Работа над ошибками из прошлого о питании»		
		Консультация «Особенности питания ребенка в период адаптации»	Конкурс презентаций и фотографий «Я готовлю с мамой»	
май	Викторина «Мои друзья – витамины»	Развлечение «Витамины в гостях у детей»	Мастер-класс: «По секрету всему свету» (приготовление любимых семейных блюд, обмен опытом)	