****

**Советы психолога по выбору профессии**

**1.** **Составьте список профессий**, *которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.*

**2.** **Составить перечень требований выбираемой профессии.**

***Составьте список своих требований:***

* выбираемая профессия и будущий род занятий;
* выбираемая профессия и жизненные ценности;
* выбираемая профессия и жизненные цели;
* выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;
* выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
* желательный уровень профессиональной подготовки;
* выбираемая профессия и мои склонности и способности;
* желательные содержание, характер и условия работы.

**3.** **Определить значимость каждого требования**. *Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать*.

**4.** **Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.** *Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.*

**5.** **Подсчитать и проанализировать результаты.**

*Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам*.

**6.** **Проверить результаты.**

*Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.*

**7.** **Определить основные практические шаги к успеху.**

***Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.***