УТВЕРЖДЕН

Директор Средней Общеобразовательной школы № 29 города Костромы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М. Г. Яблокова

Приказ от 09.07.2019 года № 315

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**на 2019-2020 учебный год**

**Уровень основного общего образования**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Учебные**  **предметы**  **Классы** |  | **Количество часов в неделю** | | | | | | | | | | | | | |
| **5а** | **5б** | **5в** | **5г** | **6а** | **6б** | **6в** | **7а** | **7б** | **8а** | **8б** | **9а** | **9б** | **9в** | **Всего** |
|  |  |  | ***Обязательная часть*** | | | | | | | | | | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | **61** |
| Литература | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **35** |
| Родной язык и родная литература | Родной язык |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
| Родная литература | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  | 1 | 1 |  |  | 1 | 1 | 1 |  |
| Иностранный язык | Иностранный язык | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | **39** |
| Второй иностранный язык |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 | 2 | **6** |
| Математика и информатика | Математика | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |  |  |  |  |  |  |  | **35** |
| Алгебра |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | **21** |
| Геометрия |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **14** |
| Информатика |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | **7** |
| Общественно-научные предметы | История России. Всеобщая история | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | **31** |
| Обществознание |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | **10** |
| География | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **21** |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |  |  |  | **7** |
| Естественнонаучные предметы | Физика |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | **17** |
| Химия |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **10** |
| Биология | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | **21** |
| Искусство | Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  | **11** |
| Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  |  |  | **9** |
| Технология | Технология | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |  |  |  | **20** |
| Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности | Основы безопасности жизнедеятельности |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | **5** |
| Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 28 |
| **Итого** | | **28** | **28** | **28** | **28** | **29** | **29** | **29** | **31** | **31** | **31** | **31** | **33** | **33** | **33** | **408** |
| *Часть, формируемая участниками образовательных отношений (5-ти дневная учебная неделя)* | | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **2** | **2** |  |  |  | **27** |
| Физическая культура | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  | 11 |
| Технология | |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  | 2 |
| Родной язык | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |
| Родная литература | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9 |
| Итоговый индивидуальный проект | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| **Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-ти дневной учебной неделе** | | **29** | **29** | **29** | **29** | **30** | **30** | **30** | **32** | **32** | **33** | **33** | **33** | **33** | **33** | **435** |

**5-9 класс ФГОС**

УТВЕРЖДЕН

Директор Средней Общеобразовательной школы № 29 города Костромы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М. Г. Яблокова

Приказ от 09.07.2019 года № 315

**План внеурочной деятельности**

**на 2019 – 2020 учебный год**

**Уровень основного общего образования**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Виды деятельности** | **Количество часов в неделю** | | | | | | | | | | | | | |  |
| **Направление** | **Классы** | **5а** | **5б** | **5в** | **5г** | **6а** | **6б** | **6в** | **7а** | **7б** | **8а** | **8 б** | **9 а** | **9 б** | **9в** | **итого** |
| **Общеинтеллектуальное** | Проектная деятельность | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 1 | 1 | 1 | 5,75 |
| Алгоритмика | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 |  |  |  |  |  |  |  | 1,75 |
| Основы потребительских знаний |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  |  |  | 2 |
| Основы предпринимательства и финансовой грамотности | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 3,5 |
| **Духовно-нравственное** | Истоки | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 |  |  |  | 2,75 |
| Люби и знай свой край - образовательный туризм | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 |
| **Общекультурное** | Формула здорового питания | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 |
| Основы правовой культуры | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 21 |
| **Спортивно-оздоровительное** | Готов к труду и обороне (ГТО) | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 3,5 |
| Физическая культура |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| **Социальное** | Юный инспектор дорожного движения |  | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |
| Юный пожарный |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |  | 1 |
| Профессиональное самопроектирование |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Психологический тренинг | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  | 1 | 1 | 1 | 1 |  |  |  | 8 |
| Профессиональные вершины наших земляков |  |  |  |  |  |  |  | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |  |  |  | 2 |
| В мире профессий | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 | 0,25 |  |  |  |  |  |  |  | 1,75 |
| Давайте жить дружно (встреча с классным руководителем) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 14 |
| **Количество часов** |  | **7** | **8** | **7** | **7** | **6** | **6** | **6** | **7** | **7** | **8** | **9** | **8** | **8** | **8** | **102** |