**Специализированные службы «Телефон доверия»**

1. Единый общероссийский детский телефонадоверия 8-800-2000-122 длядетей, подростковиихродителей.
2. Одноканальный телефон службы «Телефон доверия» при ГУ «Костромской областной центр социальной помощи семье и детям»  
   (4942) 43-28-28   
   Звонки бесплатно независимо от места жительства.  
   Режим работы: с 8 до 24 часов ежедневно.
3. Одноканальный телефон доверия «Здоровье» при ГУЗ «Медицинский информационно - аналитический центр Костромской области»:

(4942) 55-55-60  
8 800 555 5560   
Режим работы: с 15 до 17 часов еженедельно по средам и четвергам

1. Одноканальный телефон «Срочная детская помощь» при Костромской областной психолого-медико-педагогической консультации  
   (4942) 31-39-36   
   Режим работы: с 9 до 18 часов ежедневно
2. Молодежный телефон доверия при ГУ «Центр поддержки молодежных инициатив»  
   (4942) 22-46-21
3. На базе ОГБУЗ «Костромская областная психиатрическая больница» функционирует круглосуточный «Телефон доверия» для оказания гражданам психологической помощи

8(4942)64-44-22.