

Почему нельзя насильно кормить детей

Вас когда-нибудь заставляли что-то есть? Манную кашу, например. Пить молоко с пенкой, есть борщ или не вылавливать лук из супа. «Ешь, я тебе сказала!» – звучал сердитый голос. И теперь вы то же самое делаете со своими детьми, совсем не понимая, какой психологический вред им причиняете. Вспомните, как было «до боли» противно съесть хоть одну ложечку ненавистного блюда. «Лучше умереть! Пусть меня накажут, но я ни за что и никогда не буду это есть!» – говорили вы себе. И в то же время, какое чувство бессилия и безысходности, а самое главное, ненависти к еде посещало вас. А теперь задумайтесь. Вам бы хотелось, чтобы ваши дети испытывали те же самые чувства?

Еда – источник наслаждения или...

Системно-векторная психология Юрия Бурлана показывает, что человек живет по принципу наслаждения. Он пришел в этот мир, чтобы получать удовольствие. И всё, что приносит ему удовольствие, толкает его жить и продвигаться ещё дальше. Удваивать дозу наслаждения, так сказать. Так человек, который любит учиться, будет находить отраду в получении ещё больших знаний. Человек, который любит танцевать, будет стремиться выполнять ещё более сложные движения, чтобы получать ещё больше удовольствия от танца. Тот, кто любит зарабатывать, будет стремиться накопить ещё больше денег.

Что же происходит, когда мы насильно заставляем ребенка есть? Системно-векторная психология Юрия Бурлана дает очень простой ответ на этот вопрос. **Дело в том, что пища – это самый фундаментальный источник наслаждения для человека, какими бы ни были его желания и устремления или черты характера.** Любой человек рождается приспособленным для того, чтобы получать наслаждение от еды. По этой причине многие люди «заедают» проблемы, чтобы получить хоть какое-то удовольствие.

Кормить насильно — убивать желание жить

Теперь представьте, что вместо наслаждения человек ощущает отвращение, ненависть. Именно этого мы и добиваемся, когда пытаемся [насильно накормить](#) наших детей, заставляя их есть ненавистную кашу, суп или еще что-нибудь. В результате ребенок начинает относиться к еде и к самому акту получения удовольствия от жизни в лучшем случае с недоверием. Или просто противится.

Как это отражается на взрослой жизни? Мы все считаем, что хотим что-то получить от этой жизни: звание, репутацию, хороший заработок. Но на самом деле люди, которых насильно кормили в детстве, не умеют получать. В их подсознании навсегда отпечатывается, что получать — это противно. Проблема в том, что большинство этого просто не осознает. Люди продолжают утверждать, что они чего-то хотят добиться в жизни... и подсознательно противятся этому получению.

Таким образом, человек, прошедший через насильственное кормление в детстве, теряет желание жить – получать что-то от жизни, от других людей. Как минимум, такой человек просто «вежливо» откажется от предоставившейся ему возможности сделать то, что

ему нравится. В худшем случае просто не будет предпринимать никаких попыток чего-то добиться, так как жизнь, по его мнению, не может дать ничего хорошего.

Насильственное кормление – потеря чувства защищенности и безопасности.

Насильственное кормление — это очень травматично для психики любого ребенка, утверждает системно-векторная психология Юрия Бурлана. Любой ребенок от рождения и до шести лет получает чувство защищенности и безопасности напрямую от матери. И именно это чувство является основой для правильного и положительного развития детской психики. От шести лет до пубертатного периода влияние состояния матери на состояние ребенка прогрессивно уменьшается.

Во-первых, сам факт, что вы способны насильно заставить кого-то что-то делать, говорит о том, что вы сами, как минимум, находитесь в состоянии стресса. В расслабленном состоянии вы бы точно нашли другой способ накормить ребенка, вместо того, чтобы пихать ему еду в рот. Кроме того, мы, родители, очень часто **ошибаемся**, считая, что ребенок специально играет на наших нервах, и мы нервничаем из-за него. На самом деле, и как доказывает и показывает своими результатами системно-векторная психология Юрия Бурлана, состояние **ребенка — это следствие состояния матери, а не его причина!**

Во-вторых, сам акт насильственного кормления является огромным стрессом для ребенка. Подумайте сами, как бы ощутили себя вы, если бы кто-то пришел и запихнул вам ложку в рот? Конечно, пример не из лучших. Но именно это и провоцирует реакцию огромного негодования и протеста. И в вас, и в вашем ребенке, несмотря на его возраст. Над ребенком совершается акт насилия. Таким образом, ребенок теряет **чувство защищенности и безопасности**, что потом может повлиять на его психическое развитие. В результате мы получаем множество психологических травм, «якорей» и даже воспоминаний, которые лежат глубоко в пластах бессознательного и незаметно портят жизнь.

Не заставлять, но понять

Кажется, такая простая вещь — еда, а какой вред она может причинить, если не научить ребенка правильно к ней относиться. Потому что в ее основе заложено начало принципа наслаждения.

Автор: Екатерина Бондаренко

Статья написана по материалам онлайн-тренинга по системно-векторной психологии Юрия Бурлана.