

**Вся работа Детского сада № 71 строится на принципах
охраны жизни и здоровья детей
в соответствии с новыми санитарно-эпидемиологическими правилами и
нормативами для ДОУ.**

Проведение утреннего фильтра детей при приеме в учреждение. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013 г. п.11.2. В ДОУ проводится ежедневный утренний приём детей воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям. Настоящие правила, и нормативы направлены на охрану здоровья детей при осуществлении деятельности по их воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в дошкольных организациях. Медицинские работники проводят осмотр детей на педикулез. Результаты осмотра заносят в специальный журнал. В случае обнаружения детей, пораженных педикулезом, их отправляют домой (для санации).

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей

Большое внимание в детском саду уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учётом индивидуальных особенностей детей; путём оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведения закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребёнка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни. В течение года варьируется физическая нагрузка в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка, проходит работа над увеличением моторной плотности занятий. Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям предоставляются оптимальные условия для увеличения двигательной активности в

режиме дня: третий час физкультуры (на улице), в свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки, гимнастическое оборудование, организуются в большом количестве подвижные игры, физкультминутки. Широко используются коррекционные гимнастические, спортивные игры и соревнования, общие сезонные и народные праздники. Сотрудничество инструктора по физической культуре, инструктора по плаванию, воспитателей и медицинского персонала позволяет добиваться хороших результатов по оздоровлению и укреплению здоровья воспитанников, о чем свидетельствует устойчивое снижение уровня заболеваемости детей и повышение двигательной активности.

В ДОУ успешно реализуется разработанная творческой группой Учреждения Программа «Радуга здоровья». Разрабатывая программу мы стремились к тому, чтобы разработанная нами система физического воспитания, включая инновационные формы и методы, органически входила в жизнь детского сада, решала вопросы психологического благополучия, нравственного воспитания, имела связь с другими видами деятельности, и самое главное нравилась бы детям. Развитие детей обеспечивалось бы за счёт создания здоровьесберегающей среды и реализации определённых педагогических технологий.

Основные направления реализации программы:

- Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.
- Определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, критериев здоровья методами диагностики.
- Формирование у детей потребность к занятиям физической культурой и эмоционально-положительное отношение ко всем видам двигательной активности;
- Обеспечения благоприятного течения адаптации;
- Изучение передового педагогического и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик;
- Решение оздоровительных задач средствами физкультуры;
- Формирование знаний и потребностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

- Профилактическая работа по предупреждению инфекционных заболеваний.
- Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей, сотрудников.

Условия для реализации программы:

Медицинский кабинет, который включает в себя: кабинет врачебного осмотра; прививочный кабинет; изолятор. Медицинский кабинет оснащен необходимым медицинским инструментарием и набором медикаментов.

Физкультурный зал и бассейн , которые оборудованы необходимым инвентарём: мягкими модулями (тоннелями, полосой препятствия, горками), гимнастическими скамьями, спортивными матами; гимнастическими стенками, ребристыми досками, мячами, обручами, канатами и другим необходимым оборудованием. Количество и качество спортивного инвентаря и оборудования помогает обеспечивать высокую моторную плотность физкультурных занятий и занятий по плаванию.

Библиотека методической литературы для организации эффективной двигательной активности детей, развития основных видов движений, оснащённые необходимым оборудованием спортивные уголки в каждой возрастной