

Утверждаю _____

Зав МБДОУ детский сад № 71 Леткова С.С.

« 09 » января 2020 года

Примерное десятидневное меню

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша манная жидкая Кофейный напиток с молоком сгущенным Бутерброд с джемом	Каша пшеничная жидкая Чай с молоком Бутерброд с сыром	Каша пшеничная жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Бутерброд с сыром	Каша рисовая жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Каша манная жидкая Чай с сахаром Бутерброд с джемом	Каша пшеничная жидкая Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша пшеничная жидкая Бутерброд с джемом Кофейный напиток с сахаром	Каша геркулесовая жидкая Бутерброд с сыром Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Какао с молоком
Сок -ясли Нектар -сад	Сок -ясли Нектар -сад	Сок -ясли Нектар -сад	Сок -ясли Нектар -сад	Сок -ясли Нектар -сад	Сок -ясли Нектар -сад	Сок -ясли Нектар -сад	Сок -ясли Нектар -сад	Сок -ясли Нектар -сад	Сок -ясли Нектар -сад
Суп картофельный с бобовыми Тефтели мясные Рис отварной Салат из свежей капусты с морковью Компот Хлеб ржаной	Суп молочный овощной Биточки паровые Макаронные изделия отварные Помидоры свежие Компот Хлеб ржаной	Рассольник на мясном бульоне Котлеты рубленные из птицы Капуста тушеная Компот Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Шницели рубленные Пюре картофельное Огурцы свежие Компот Хлеб ржаной	Бульон с гренками Суфле куриное Каша гречневая рассыпчатая Помидоры свежие Компот Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Биточки паровые Макаронные изделия отварные Салат из квашеной капусты Компот Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с картофелем Тефтели рыбные Соус томатный Пюре картофельное Огурец свежий Компот Хлеб ржаной	Суп картофельный Котлеты рубленные из птицы Капуста тушеная Компот Хлеб ржаной	Рассольник на мясном бульоне Бефстроганов Рис отварной Помидоры свежие Компот Хлеб ржаной	Суп с рыбными консервами Биточки паровые-ясли Сосиска - сад Рагу из овощей Компот Хлеб ржаной
Ряженка Печенье	Кефир Печенье	Снежок Печенье	Кефир Печенье	Снежок Булочка Домашняя	Ряженка Печенье	Кефир Печенье	Снежок Печенье	Кефир Печенье	Снежок Булочка Домашняя
Винегрет овощной Яйцо вареное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты	Запеканка из творога Соус молочный Хлеб пшеничный Какао с молоком Фрукты	Тефтели рыбные Соус томатный Морковь припущенная Чай с лимоном Хлеб пшеничный Фрукты	Пудинг из творога с изюмом с маслом Молоко кипяченое Хлеб пшеничный Фрукты	Рагу из овощей Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты	Пюре картофельное с морковью Сельдь с репчатым луком Чай с лимоном Хлеб пшеничный Фрукты	Ёжики мясные Икра свекольная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукты	Запеканка из творога Соус молочный Чай с молоком Хлеб пшеничный Фрукты	Суфле рыбное Морковь припущенная Чай с лимоном Хлеб пшеничный Фрукты	Омлет натуральный Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты