



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КОСТРОМЫ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

**заместителя главы Администрации - председателя Комитета
образования, культуры, спорта и работы с молодежью**

30.08.2019

№700-РЗ/IV

В целях улучшения детского питания в муниципальных образовательных организациях города Костромы, в соответствии с Положением о Комитете образования, культуры, спорта и работы с молодежью Администрации города Костромы, утвержденного постановлением Администрации города Костромы от 9 ноября 2012 года №2366,

О Б Я З Ы В А Ю:

1. Утвердить муниципальный проект «Здоровое питание – здоровое поколение!» (приложение).
2. Управление образования (Т.Н. Скачкова), муниципальное бюджетное учреждение города Костромы «Городской центр обеспечения качества образования» (С.Е. Исмаилова) обеспечить реализацию проекта.
3. Руководителей муниципальных образовательных организаций обеспечить участие учреждения, родителей, воспитанников и обучающихся в реализации проекта.
4. Контроль исполнения распоряжения оставляю за собой

Заместитель главы Администрации -
председатель Комитета

М.Л. Соколова

Приложение
Утверждено:
Распоряжение

заместителя главы Администрации -
председателя Комитета образования,
культуры, спорта и работы с молодёжью
Администрации города Костромы
от « » _____ 2019 г. № _____

Муниципальный проект
«Здоровое детское питание – здоровое поколение!»

1. Актуальность проекта

Безопасность, развитие и процветание страны зависят от уровня здоровья ее граждан. В современных условиях стратегически важное значение приобретают меры по здоровьесбережению населения России, в первую очередь детей. Одним из важнейших условий формирования и сохранения здоровья ребенка является его питание.

Конструктивный тон в этом направлении задают национальные проекты в сфере демографии, образования, здравоохранения.

Важность данного вектора государственной политики особо подчеркнута в Решении Совета Законодателей РФ от 13 декабря 2018 г. Оно предусматривает разработку федеральных законов о детском питании и об основах системы социального питания в Российской Федерации. Такая работа проводится сегодня на площадках Государственной Думы и Совета Федерации Федерального Собрания РФ.

На прошедшем в мае 2019 г. Медиафоруме Общероссийского народного фронта Президент Российской Федерации В. В. Путин также обратил особое внимание на вопросы питания детей. Он предложил самым тщательным образом проработать вопросы ответственности за его организацию на муниципальном, региональном и федеральном уровне, найти формы и способы создания эффективных мер поддержки льготных категорий детей и улучшения питания в начальных классах.

За последние годы в сфере организации питания детей в образовательных организациях города Костромы проделана большая работа.

Обновлена материально-техническая база школьных столовых: заменено на современное физически изношенное технологическое оборудование (жарочные шкафы, электрические плиты, холодильное оборудование), приобретено новое оборудование (пароконвекционный аппарат, мармиты, картофелечистки, протирочные машины, посудомоечные машины). Охват горячим питанием с 2010 года до 2019 увеличился с 94 до 96,6 %.

Стоит также отметить, что здоровьем подрастающего поколения, в том числе организацией правильного питания, необходимо заниматься с дошкольного возраста.

Анализ состояния здоровья детей показывает рост алиментарно-зависимыми заболеваниями, т.е. связанных с нерациональным питанием и неправильным пищевым поведением, сформированным в дошкольном возрасте.

Рациональное питание является необходимым условием для гармоничного роста, физического и нервно-психического развития детей, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки,

полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение, закладывает основы культуры питания.

Именно поэтому при организации питания в дошкольных образовательных учреждениях так важно не только накормить ребенка, чтобы он остался не голодным, но и приложить все усилия к тому, чтобы сформировать у него рациональное пищевое поведение как неотъемлемую и важнейшую часть здорового образа жизни.

В дошкольных учреждениях города, где ребенок находится большую часть дня, большое значение придается правильной организации питания детей. Это предусматривает необходимость соблюдения следующих основных принципов:

- составление полноценных рационов питания;
- использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;
- строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей различных возрастных групп; правильное сочетание его с режимом дня каждого ребенка и режимом работы учреждения;
- соблюдение правил эстетики питания, воспитание необходимых гигиенических навыков в зависимости от возраста и уровня развития детей;
- правильное сочетание питания в дошкольном учреждении с питанием в домашних условиях, проведение необходимой санитарно-просветительной работы с родителями, гигиеническое воспитание детей;
- учет климатических, национальных особенностей региона, времени года, изменение в связи с этим режима питания, включение соответствующих продуктов и блюд, повышение или понижение калорийности рациона и др.;
- индивидуальный подход к каждому ребенку, учет состояния его здоровья, особенностей развития, периода адаптации, наличия хронических заболеваний;
- строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи, обеспечение правильной кулинарной обработки пищевых продуктов;
- повседневный контроль за работой пищеблока, доведением пищи до ребенка, правильной организацией питания детей в группах;
- учет эффективности питания детей;
- обеспечение преемственности питания в детском саду и дома.

Вместе с тем в настоящее время организация детского питания в городе Костроме имеет ряд проблем.

За последние годы выросло количество учащихся, а количество посадочных мест в обеденных зонах ограничено из-за архитектурных особенностей муниципальных общеобразовательных учреждений.

Нехватка профессиональных кадров. Отсутствует система взаимодействия по подготовке профессиональных кадров и повышения квалификации работников пищеблоков образовательных учреждений

По данным анкетирования обучающихся и родителей наиболее явными проблемами являются плохое качество приготовления блюд и нарушение температурного режима подачи блюд. Родители, так же, поднимают вопрос о недостаточно эффективной организации общественного контроля качества питания детей в школе, разница в цене и качестве изготовления блюд в разных образовательных организациях города.

Опрос педагогов школ и детских садов показал, что в большом количестве современных семей (более 35 %) достаточно низкая культура питания, преобладает еда быстрого приготовления, практически не говорится о правильном и полезном питании. Все это ведет к неоправданной избирательности детей в питании, когда большая часть

качественно приготовленных и полезных блюд не съедаются, школьное питание не пользуется популярностью.

Таким образом, улучшение питания в образовательных организациях города остается актуальным и значимым вектором развития социальной политики города, требующим поиска новых подходов к организации и улучшению его качества.

Под обеспечением детей здоровым питанием нами понимается комплекс организационно-технических, экономических, правовых и иных мер, предпринимаемых в рамках государственной защиты материнства и детства и направленных на предоставление горячего питания детям.

Основные понятия, используемые в проекте:

- горячее питание предусматривает наличие горячего первого и (или) второго блюда, доведенных до кулинарной готовности, порционированных и оформленных;

- ассортиментный перечень пищевой продукции для обеспечения питанием детей - перечень пищевой продукции, применение которой разрешено при предоставлении пищевой продукции и (или) горячего питания в субъектах организованного питания, включающий функциональные, технические и качественные характеристики, которые предусмотрены техническими регламентами, документами, разрабатываемыми и применяемыми в национальной системе стандартизации;

- пищевая продукция для обеспечения питания детей – специализированная пищевая продукция, а также иная пищевая продукция, применяемая для приготовления блюд в субъектах организованного питания, входящая в ассортиментный перечень пищевой продукции для обеспечения питания детей и соответствующая установленным требованиям;

- организованное питание – предоставление горячего и (или) промежуточного питания детям в период их нахождения в соответствующем субъекте;

- льготное обеспечение питанием – предоставление горячего питания детям в дни учебных занятий один раз в день в качестве меры социальной поддержки, частично оплачиваемое за счет средств соответствующего бюджета;

- общественный контроль в области обеспечения детей питанием осуществляется гражданами, в том числе родителями (законными представителями) несовершеннолетних детей, общественными и иными организациями в соответствии с правилами оказания услуг по предоставлению пищевой продукции и организации питания детей в субъектах организованного питания, утверждаемыми Правительством Российской Федерации.

2. Цели и задачи проекта.

Цель: обеспечение улучшения качества питания детей в муниципальных образовательных организациях и увеличение охвата качественным горячим питанием до 100 % обучающихся общеобразовательных учреждений города.

Задачи:

- провести анализ работы школьных столовых и разработать организационные меры по улучшению питания школьников в части разработки единого циклического меню, ценовой политики, обновления материально-технического оснащения столовых;

- разработать и использовать эффективные меры по пропаганде здорового питания в детской и родительской среде;

- содействовать диссеминации положительного опыта организации питания в дошкольных учреждениях, школьных столовых, содействовать повышению их имиджа;

- обеспечить проведение общественного контроля за организацией детского питания.

3. Время реализации проекта: сентябрь 2019 года - декабрь 2020 г.

4. Основные мероприятия проекта.

№ п\п	Мероприятия проекта	Сроки	Ответственные
Организационные мероприятия			
1.	Создание рабочей группы по реализации проекта	Сентябрь 2019 г.	Управление образования
2.	Проведение мониторинга работы школьных столовых	Апрель-май 2020 г.	Управление образования
3.	Разработка примерного меню, сбалансированного по энергетическим затратам детей и подростков различных возрастов, для организации питания во всех общеобразовательных учреждений	Сентябрь-октябрь 2019 г.	Управление образования, руководители пилотных образовательных организаций
4.	Разработка и внедрение единого циклического меню	Январь – декабрь 2020 г.	Управление образования, руководители общеобразовательных организаций
5.	Обновление оснащения столовых образовательных организаций, в том числе, за счет участия в грантовых программах (гранты Администрации города Костромы, областной конкурсный отбор общественных инициатив и т. д.)	Постоянно	Руководители образовательных организаций
6.	Проведение анализа стоимости и охвата питанием обучающихся	Ежеквартально	Управление образования
7.	Проведение мероприятий по повышению профессиональной компетентности поваров в сфере детского питания	Постоянно	Управление образования, МБУ ГЦОКО
8.	Организация работы пилотных образовательных организаций (Детские сады №№ 59, 76,78, СОШ №№ 7, 21, 24, Гимназия №28)	Октябрь 2019 г. – декабрь 2020 г.	Управление образования, руководители пилотных образовательных организаций
9.	Выявление детей с индивидуальными медицинскими показаниями для организации питания в рамках проекта «Школьная медицина»	Постоянно, в соответствии со сроками проведения	Управление образования, руководители общеобразовательных

		медицинских осмотров	организаций
10	Организация питания детей с индивидуальными медицинскими показаниями	Постоянно	Управление образования, руководители общеобразовательных организаций
11	Проведение Советов здоровья по вопросам организации питания в образовательной организации	Постоянно, не реже 2 раз в год	Руководители общеобразовательных организаций
12	Проведение педагогических советов, направленных на обсуждение деятельности образовательных организаций в проекте	Октябрь-ноябрь 2019 г.	Управление образования, руководители образовательных организаций
13	Рассмотрении вопроса о реализации проекта на Коллегии Комитета образована. Культуры, спорта и работы с молодежью	Апрель 2020 г.	Управление образования,
Мероприятия по пропаганде здорового питания в детской и родительской среде			
1.	Проведение общегородских\кустовых родительских собраний по организации питания	Ежегодно, не менее 2 раз в год	Управление образования, руководители образовательных организаций
2.	Родительский лекторий «Правильное питание детей дома, в детском саду в школе», «Еда как основа здоровья» с приглашением специалистов (диетологов, гастроэнтерологов)	Ежегодно, не менее 4 раз в год	Руководители образовательных организаций
3.	Общегородские тематические дни	Ежегодно, не менее 4 раз в год	Управление образования, руководители образовательных организаций
4.	Проведение уроков\дней здоровья в образовательной организации «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу» и т.д	Ежемесячно	Руководители образовательных организаций
5.	Конкурс проектов «Как я вижу свое правильное здоровое питание»,	Декабрь 2019 г. – март 2020 г.	Управление образования, МБУ ГЦОКО руководители образовательных организаций
6.	Конкурс школьных газет\ видеорепортажей (тематический выпуск) «О правильном питании		Управление образования, МБУ ГЦОКО

	замолвите слово»		руководители общеобразовательных организаций
7.	Общегородская акция «Эстафета здорового питания»	Февраль, ежегодно	Управление образования, МБУ ГЦОКО руководители образовательных организаций
8.	Конкурс агитбригад «Здоровая еда – здоровое поколение»	Март 2020 г.	Управление образования, МБУ ГЦОКО руководители общеобразовательных организаций
9.	Турнир по ораторскому искусству для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»,	Ноябрь- декабрь 2019, 2020 гг	МБУ ГЦОКО руководители общеобразовательных организаций
10	Фестиваль семейных традиций правильного питания	Февраль – март 2020 г	Управление образования, МБУ ГЦОКО руководители образовательных организаций
Мероприятия по диссеминации положительного опыта работы школьных столовых			
1.	Создание и деятельность муниципального веб-узла «Школьное питание» на сайте Комитета (Управления образования) с размещением новостной строки, материалов о лучших практиках организации питания детей в образовательных организациях, консультаций специалистов, виртуальных экскурсий по школьным столовым.	С октября 2019 г. постоянно	Управление образования, МБУ ГЦОКО
2.	Размещение страниц «Наша школьная столовая»/ Детское питание в дошкольном образовательном учреждении на сайтах образовательных организаций	Сентябрь 2019 г, далее постоянно	Руководители образовательных организаций
3.	Конкурс школьных столовых по номинациям: лучшее меню, лучшее обслуживание, самое вкусное блюдо и т.д.)	Февраль 2020 г.	Управление образования, МБУ ГЦОКО руководители общеобразовательных организаций

4.	Конкурс «Лучший повар детского сада/ школьной столовой»	Январь – апрель 2020 г.	Управление образования, МБУ ГЦОКО руководители образовательных организаций
5.	Организация освещения работы школьных столовых и организации питания в детских садах в СМИ	Постоянно	Управление образования, МБУ ГЦОКО руководители образовательных организаций
6.	Выпуск информационных буклетов для родителей и детей «Новости школьного питания\ Новости детского питания»	Постоянно, не реже 4 раз в год	Руководители образовательных организаций
7.	Создание виртуальных экскурсий «Наша школьная столовая – территория вкусной и правильной еды!»	Февраль – март 202 г.	Руководители общеобразовательных организаций
8.	Организация мастер-классов для поваров образовательных организаций	Ежегодно, не менее 4 в год	Управление образования, МБУ ГЦОКО руководители образовательных организаций
Мероприятия по контролю организации питания			
1.	Проведение плановых проверок организации питания	В соответствии с планом Комитета образования	Управление образование
2.	Внеплановый контроль	Постоянно, по потребности	Управление образование
3.	Мероприятия по определению и подтверждению качества поступающих продуктов и приготовляемых блюд (лабораторно-инструментальные исследования)	Продукты – ежемесячно, Блюда – 2 раза в год	Управление образование
Мероприятия по активизации общественного контроля организации детского питания			
1.	Создание групп родительского общественного контроля и участие в разработке планов улучшения питания.	Сентябрь-октябрь 2019 г.	Руководители образовательных организаций
2.	Организация обучения родителей методике контроля организации детского питания	Октябрь-ноябрь 2019 г.	Управление образования, руководители образовательных

			организаций
3.	Проведение рейдов общественного контроля	Постоянно, не реже 1 раза в квартал	Управление образования, руководители образовательных организаций
4.	Проведение кустовых встреч родительского актива для согласования результатов рейдов.	Постоянно, не реже 1 раза в квартал	Управление образования, МБУ ГЦОКО
5.	Проведение круглых столов (дискуссионных клубов, малых конференций) по обсуждению направлений и действий по улучшению питания детей дома и в детском саду и школе.	Постоянно, 2 раза в год	Управление образования, МБУ ГЦОКО, руководители образовательных организаций
Мероприятия по повышению качества питания для административных команд образовательных организаций			
1.	Проведение совещаний руководителей по результатам мониторинга деятельности школьных столовых, анализа ценовой политики, выполнения норм питания	Постоянно, 1 раз в полугодие	Управление образования
2.	Проведение тематических семинаров по организации питания	Постоянно, 1 раз в полугодие	Управление образования

5. Планируемые результаты проекта.

Реализация мероприятий Программы позволит:

- улучшить качество питания детей в муниципальных образовательных организациях;
- увеличить охват качественным горячим питанием до 100 % обучающихся общеобразовательных учреждений города.
- разработать и внедрить единое цикличное меню;
- обновить материально-техническое оснащение столовых;
- внедрить эффективные меры по пропаганде здорового питания в детской и родительской среде;
- обеспечить диссеминации положительного опыта организации питания в дошкольных учреждениях, школьных столовых;
- обеспечить проведение общественного контроля за организацией детского питания.

6. Риски реализации проекта

№ п\п	Риски реализации проекта	Мероприятия по минимизации рисков
1.	Высокая степень убежденности родителей и детей в низком качестве организованного питания	Проведение просветительских мероприятий в интерактивных форматах Организация работы родительского (общественного) контроля
2.	Низкая заинтересованность педагогов в участии в проекте	Проведение тематических педагогических советов, организация проектных групп педагогов (классных руководителей)
3.	Высокая степень сопротивления к изменениям работников столовых	Обучение работников столовых (курсы, семинары, мастер-классы) Просветительская работа, использование мер морального и материального стимулирования участников проекта
4.	Высокая степень загруженности работников столовых, недостаток времени для внедрения изменений	Обеспечение кадрами, оптимизация работы столовых