

## Уважаемые родители!

Управление образования города Костромы информирует, что в период подъема заболеваемости острыми вирусными респираторными инфекциями (ОРВИ) и гриппом родителям особенно важно и нужно соблюдать меры профилактики и наблюдать за состоянием своего ребенка.

Пребывание ребенка с симптомами острого респираторного вирусного заболевания, в том числе COVID-19, в образовательной организации является риском быстрого распространения инфекции среди большого количества детей.

В связи с этим, обращаем Ваше внимание, если у ребенка появились признаки инфекционного заболевания (слабость, повышение температуры тела, покраснение в горле, головная боль, кашель, насморк), необходимо оставить его дома.

Заботьтесь о здоровье своих детей, придерживаясь правил гигиены. Воспитывайте у детей навыки культуры здорового образа жизни, демонстрируя их на собственном примере. Не забывайте об активном отдыхе, закаливающих процедурах, занятиях спортом, рациональном питании, личной гигиене.

Выполнение общих мер профилактики в период сезонного подъема уровня заболеваемости ОРВИ и гриппа – залог нашего здоровья и здоровья наших детей!