

рассоедините крепления лыж, выньте руки из темляков лыжных палок, двигайтесь один другим на расстоянии 5-7 м

4.3 Помните, что под снегом могут быть промоины, прощупывайте лед впереди себя палкой, если у берега выступает вода, заходить на лед крайне опасно.

5. Поведение на улицах города

5.1 Старайтесь избегать встречи с пьяными компаниями;

5.2 Всегда сообщайте родителям, где вы будете находиться и когда возвратитесь домой;

5.3 По возможности не гуляйте в темное время без взрослых по улицам города

5.4 Не вступайте в конфликты

5.5 Не употребляйте алкогольные напитки

5.6 Ценные вещи и деньги должны всегда находиться во внутренних карманах и надежны застегиваться;

5.7 Во избежание грабежа, не носите мобильные телефоны в руках и на подвеске на шею, поверх одежды;

5.8 Избегайте разговоров с посторонними людьми и не приглашайте их к себе домой;

5.9 Не пытайтесь пробовать на вкус любых неизвестных вам веществ, даже если вам предлагают сделать это ваши друзья;

5.10 Не нарушайте общественного порядка на улицах города;

5.11 Уважительно относитесь к окружающим вас людям.

6. Безопасность в квартире

6.1 Уходя из квартиры не забывай закрыть форточки, балконные двери, водопроводные краны, газовые и электрические приборы, проверить наличие ключей;

6.2 Не открывай двери квартиры неизвестным людям;

6.3 Не рассказывай о себе и своей семье лишней информации на улице и по телефону;

6.4 Не увлекайся телевизором и компьютерными играми, телевизор и компьютер можно купить и отремонтировать, зрение – никогда.

СОГЛАСОВАНО

Инженер по охране труда _____ (Ф.И.О.) _____

Дата _____ г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК Средней общеобразовательной школы № 4 города Костромы

О.В. Русакова
«30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Средней общеобразовательной школы № 4 города Костромы

Н. Н. Комарова
«30» 08 2019 г.

Инструкция № 37

по правилам безопасного поведения учащихся в осенние и весенние каникулы

1. Противопожарная безопасность

- 1.1 Перед началом участия в массовых развлекательных или культурных мероприятиях больших залах и помещениях, обрати внимание на наличие и обозначение запасных и аварийных выходов, планов эвакуации людей из помещения;
- 1.2 Во избежание пожаров, ожогов, порчи материальных ценностей, не пользуйся открытыми источниками огня при массовом скоплении людей, не бросай в людей пиротехнические средства, не используй пиротехнические средства в помещениях;
- 1.3 В случае возникновения пожара, немедленно сообщи об этом взрослым. Помни, что тушить электрические приборы с помощью воды категорически запрещено;
- 1.4 Старайся избежать всеобщей паники и неорганизованной толпы, помни, что помещение немедленно наполняется дымом, прослойка чистого воздуха находится на расстоянии 40-50 см от пола, закрывай органы дыхания одеждой и пригнувшись, попытайся выбраться из помещения;
- 1.5. Помни, что твои родители на работе и при неосторожном обращении с спичками и другими зажигательными приборами может возникнуть пожар, который остановить самостоятельно ты не в силах;
- 1.6 Помни, что человек несет уголовную ответственность за умышленное и неосторожное возникновение пожаров

2. Поведение на тротуарах и проезжей части

- 2.1 Переходи дорогу только по пешеходным переходам, указаниям светофора, убедись, что транспорт отсутствует или полностью остановился.
- 2.2 Будь внимательным при входе и выходе из общественного транспорта, можно поскользнуться и упасть рядом с колесом автомобиля. Водитель не видит в боковое зеркало лежащего человека.
- 2.4 Дожидайся транспорта, только на тротуаре или остановке на расстоянии не менее 1 метра от края проезжей части. В период гололеда машину может внезапно занести.
- 2.5. Будь внимателен, прими меры, чтобы твоя обувь не скользила на льду. В холодный период увеличивается количество травм людей в результате падений.

3. Безопасность при проведении массовых мероприятий

- 3.1 Неорганизованная толпа всегда опасна, поэтому, участвуя в каких либо мероприятиях, убедись в наличии свободного выхода из помещения или территории. Наиболее опасен центр толпы. Если попал в него, постарайся избежать падения, защищая грудную клетку, освободись от предметов, которые могут быть зажаты в толпе (сумка, длинный шарф ит.д.)
- 3.2 Осмотрись внимательно, нет ли рядом людей, которые вызывают у вас подозрения, в случае опасности покинь мероприятие. Сообщи об этом милиции. Помни, что ложный вызов является уголовно наказуемым преступлением.
- 3.3 Не подходи и не поднимай неизвестных предметов.
- 3.4 Будь внимателен в общении с незнакомыми людьми, старайтесь, чтобы с незнакомцами беседовали взрослые, а не вы. Не садитесь в неизвестные машины.

4. Безопасность на льду

- 4.1 Замерзшие водоемы всегда представляют опасность для человека. Прочный лед обычно темно зеленого или голубого цвета, безопасная толщина льда не менее 12 см, на реках с течением на середине русла, как правило лед тоньше.
- 4.2 Передвигайтесь по льду осторожно шаркающей походкой, если услышали треск льда вернитесь обратным путем. При передвижении снимите с себя рюкзаки, сумки,