***Час профилактики. ПАВ. Как не стать жертвой обстоятельств***

**Ведущий:** Здравствуйте ребята, сегодня мы поговорим на одну важную тему. У меня есть для вас маленькая подсказка, подумайте и ответьте мне, о чем же мы сегодня будем рассуждать:

*на экран выводится ребус, где зашифрована фраза «Психоактивные вещества»*

**Ведущий:** Правильно сегодня мы поговорим о психоактивных веществах.

*Ответы на вопросы:*

**- Как вы думаете что такое психоактивные вещества?**

*Ответы детей.*

- Правильно. Психоактивное вещество (ПАВ) — любое вещество (или смесь) естественного или искусственного происхождения, которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния иногда вплоть до измененного состояния сознания.

**-Как вы думаете, что такое эйфория?**

*Ответы детей.*

Психоактивное вещество (вещество, способное вызывать изменения сознания и формировать психическую и физическую зависимость), и Наркотик (психоактивное вещество, запрещенное государством для свободного оборота). То есть, наркотиками называют вещества, которые в силу их медицинской и социальной опасности внесены в Список наркотических и сильнодействующих средств. Причем, в разных государствах эти списки разные. И даже в одном государстве, со временем, в этот список могут вноситься новые и/или вычеркиваться некоторые вещества. Заболевание, вызванное злоупотреблением препаратами из этого Списка, называют наркоманией. Если же заболевание связано со злоупотреблением психоактивным веществом, не входящим в Список наркотических средств (например, летучие растворители, транквилизаторы), то его определяют как токсикоманию. Необходимо помнить, что алкоголь тоже является психоактивным веществом, способным вызывать болезнь – алкоголизм; курение табака, употребление кофе (также психоактивных веществ) – вызывает соответственно никотиновую и кофеиновую зависимость.

**- Чем опасно употребление наркотиков?**

*Ответы детей.*

- Употребление наркотиков вызывает психические и физические расстройства у человека.

- Вызывает тяжелые заболевания органов и систем организма.

- Наркотики ослабляют иммунитет и истощают организм.

- Они способствуют передаче тяжелых заболеваний.

- Борьба с наркоманией во всех странах ведётся на законодательном уровне. Предусмотрены жёсткие уголовные наказания за производство, перевозку и распространение наркотиков. Особое внимание уделяется и профилактике наркомании среди молодежи.

**Ведущий:** А теперь вас ждет провокация. Провокация - это подстрекательство. В роли провокатора - подстрекателя - всегда выступает тот, кто предлагает наркотик. Тот, кому предлагают, может стать жертвой, если поддастся на провокацию и попробует наркотик. Но он может стать и героем, который обыграет провокатора. Широкое распространение наркотиков среди молодежи можно объяснить тем, что многие не знают правды об этом страшном явлении. Поэтому охотно верят мифам, сказкам всяческих провокаторов. Вот мы и решили включить в информационный блок диалог «Четыре мифа о наркотиках». Один из участников - провокатор. Он подбрасывает мифы. Второй его разоблачает. Советую вам внимательно прислушаться к этому диалогу. А вдруг и вас ждет такая же провокация?

**Диалог «Четыре мифа о наркотиках»**

Миф первый.

Провокатор (протягивает ученику пакетик или таблетку). Попробуй - сейчас все это пробуют.

Ученик. Это неправда: обследования показывают, что, например, в США только каждый пятый употребляет марихуану. А большинство не поддалось этой привычке.

Миф второй.

Провокатор. Попробуй - вредных последствий не будет.

Ученик. Это ложь. Зависимость может наступить и после одного- двух приемов, а после некоторых наркотиков даже от одного укола может наступить смерть.

Миф третий.

Провокатор. Попробуй - если не понравится, прекратишь прием.

Ученик. Обман. Любой наркотик прежде всего поражает волю. 90% наркоманов, которые вроде бы решили «завязать», опять возвращаются к наркотику. У современной медицины пока нет таких лекарств, которые лечат психическую зависимость.

Миф четвертый.

Провокатор. Да это же безвредный наркотик!

Ученик. Неправда. Безвредных наркотиков не существует. Даже такой легкий, как марихуана, приводит к тяжелым последствиям. Человек становится безразличным, неряшливым, теряет цель в жизни. Но самое страшное, что практически все наркоманы, употребляющие самые тяжелые наркотики, начинали именно с легкого наркотика - марихуаны.

Провокатор (поднимает руки). Сдаюсь! 4:0 в твою пользу!

Классный руководитель. В этих диалогах провокатор потерпел поражение, правда о наркотиках победила мифы.

(Участники диалога садятся на свои места.)

**Ведущий:** А теперь давайте поговорим про причины употребления наркотиков. Как вы считаете, какие существуют причины употребления ПАВ.

*Ответы детей*

1. На первом месте у подростков стоит именно эта причина. (Любопытство)

2. Часто подростки принимают наркотики, потому что не могут найти себе занятие по душе. (Безделье и скука)

3. Многие подростки принимают наркотики, потому что родители не уделяют им внимание. (Проблемы в семье)

4. Распространённой причиной употребления наркотиков является и … (Желание быть «круче»)

5. Причиной употребления наркотиков подростками является … . (Подражание друзьям)

**Ведущий:** Давайте посмотрим к чему же приводит употребление психоактивных веществ и какие последствия есть не только для организма, но и для жизни в целом.

*Просмотр видеофрагмента о употреблении ПАВ*

**Сегодня мы много поговорили с вами о ПАВ, у меня для вас есть несколько вопросов, которые помогут вам систематизировать ваши знания и возможно даже найти пути решения данной глобальной проблемы.**

**Вопросы для рассуждения:**

1. Как вы думаете, что заставляет некоторых молодых людей употреблять наркотики, несмотря на знания о вреде наркотиков?

2. Как вы думаете, почему до сих пор люди всего мира не договорились и не запретили употребления наркотиков раз и навсегда?

3. Как вы думаете, что еще нужно сделать, чтобы приостановить распространение наркотиков среди подростков и молодежи?

**Ведущий:** Сегодня наркотики - это страшное оружие, направленное на каждого из вас. Защиту от этого оружия дает знание. Правда о наркотиках развеивает весь липкий туман лжи, который окутывает это страшное оружие. Вы узнали сегодня эту правду. Но я говорила, что есть еще одно оружие от наркотиков - самое верное, надежное и сильное. Может быть, вы уже сами догадались, как надежнее всего уберечься от наркотиков?

Самый надежный способ избавиться от наркотической зависимости - это никогда их не употреблять. Желаю вам избрать именно этот способ.