**Если тебя обзывают, как реагировать? Советы.**

**Совет 1 Никак не реагировать** (игнорировать, не обращать внимания). Это сделать довольно сложно, но в некоторых случаях эффективно. Например, «Заяц, заяц!» — зовет одноклассник. Не отзывайся, пока не обратится по имени, сделай вид, что не понимаешь, к кому обращаются. Скажи: «Меня вообще-то Васей зовут. А ты разве меня звал?»

**Совет 2** **Отреагировать нестандартно**. Обзывающийся ребенок всегда ожидает получить от тебя определенную реакцию: обиду, злость и т.д. Например, можно согласиться с прозвищем: «Да, мама тоже считает, что я чем-то похож на сову, я и ночью лучше всех вижу, и поспать утром люблю». Или посмеяться вместе: «Да, такая у нас фамилия, так дразнили и моего прадедушку».

**Совет 3 Объясниться**. Можно спокойно сказать обзывающемуся сверстнику: «Мне очень обидно это слышать», «Почему ты хочешь меня обидеть?» Одного второклассника (самого крупного в классе) другой мальчик обзывал толстым. На что объект насмешек ответил: «Знаешь, что-то мне совсем не хочется с тобой дружить». Это произвело такое впечатление на агрессора, что он извинился и перестал обзываться.

**Совет 4** **Не поддаваться на провокацию**. За пятиклассником гонялись одноклассники и обзывали его Масяней. Он злился и бросался на них с кулаками. Все с восторгом разбегались, а потом начинали снова. Мальчику было предложено попробовать (в качестве эксперимента — такое предложение всегда охотно принимается детьми) в следующий раз не бросаться на обидчиков с кулаками, а повернуться к ним и спокойно сказать: «Ребята, я устал, дайте мне отдохнуть».

**Совет 4 Не позволять собой манипулировать**. Очень часто дети стремятся с помощью обзывания заставить сверстника что-то сделать. Например, всем известен прием «брать на слабо». При всех ребенку говорится, что он не делает что-то, потому что «трус», «размазня», ставя его таким образом перед выбором: или он согласится сделать, что от него требуют (часто нарушив какие-то правила или подвергнув себя опасности), или так и останется в глазах окружающих «хлюпиком» и «трусом». В каждой конкретной ситуации необходимо не торопиться, взвесить все «за» и «против», понять, что важнее: доказать что-то окружающим или сохранить самоуважение.

**Совет 5** **Отговориться.** Все отговорки стоит произносить спокойным, доброжелательным тоном, стремясь свести все к шутке. Вот примеры отговорок:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Черная касса —  Ключ у меня,  кто обзывается —  сам на себя! | Шел крокодил,  Твое слово проглотил,  А мое оставил! | Кто так обзывается — сам так называется! | — Дурак!  —Приятно познакомиться, а меня Петя зовут. |