

УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ!»



МОЙ ВЫБОР -
ЖИЗНЬ БЕЗ
НАРКОТИКОВ!

ВСЕГДА ПОМНИ, ЧТО НАРКОТИКИ:

- толкают людей на преступления
- создают иллюзию счастливой жизни
- приводят к несчастным случаям
- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- не дают мыслить самостоятельно
- разрушают физическое и психическое здоровье
- делают человека слабым и безвольным

Если тебе предлагают наркотики - будь спокойным, чётко и ясно дай понять, что ты уже для себя решил не пробовать и не употреблять наркотики

Отказывайся, не вступай в переговоры.
Ты не должен никому давать какие-либо объяснения.

Повернись и молча уйди!

ПОВЕРЬ!

НАРКОТИКИ НЕ БЫВАЮТ
«НА КАКОЕ-ТО ВРЕМЯ»!



КТО ПОМОЖЕТ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ?

**Костромской областной
наркологический диспансер
«телефон доверия»**

8 (4942) 31-51-21

**Единый телефон бесплатной
психологической помощи**

8 (800) 333-44-34

Детский телефон доверия

8 (800) 200-01-22

ЧЕМ ОПАСНЫ НАРКОТИКИ

Наркотики - яд. Они опасны не только тем, что от них может развиваться зависимость, но и своей токсичностью.



В РОССИИ РЕГУЛЯРНО УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ ОКОЛО 5,99 МЛН. ЧЕЛОВЕК



- ШКОЛЬНИКИ
- МОЛОДЕЖЬ ОТ 16 ДО 36
- ЛЮДИ БОЛЕЕ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Из числа употребляющих наркотики
излечиваются только 5-6 %

НАРКОТИКИ ОКАЗЫВАЮТ ВЛИЯНИЕ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ И ГОЛОВНОЙ МОЗГ.

В результате воздействия наркотических веществ снижаются интеллектуальные способности человека, и он постепенно глупеет, доходя до идиотизма. Изменения в головном мозге под действием наркотика можно сравнить с шизофренией.

Самым грозным осложнением при употреблении наркотиков является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей.

Признаки передозировки: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.



ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НАРКОТИКОВ:

1. ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ
2. ПОВЕРНУТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА БОК
3. ОЧИСТИТЬ ЕГО ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ ОТ СЛИЗИ И РВОТНЫХ МАСС
4. СЛЕДИТЬ ЗА ХАРАКТЕРОМ ДЫХАНИЯ ДО ПРИБЫТИЯ ВРАЧЕЙ



1.



2.



3.



4.

ЕЖЕГОДНО В РОССИИ ОТ ПЕРЕДОЗИРОВКИ НАРКОТИКОВ УМИРАЕТ ОКОЛО 8000 ЧЕЛОВЕК

