

МЫ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Никого уже последнее время не удивляет появление на улицах людей в медицинских масках. Это не новая мода, это

требование времени. Не хочешь болеть-носи маску. Маски обладают фильтрующими свойствами и ограждают человека от возбудителей опасных инфекционных болезней, поэтому сейчас их носят не только врачи и сотрудники медицинских учреждений, но и люди, которые беспокоятся о собственном здоровье. Обычные люди используют маски, чтобы «спрятаться» от загрязненной окружающей среды, спасая легкие от вредных веществ, которые попадают в воздух через выбросы промышленных предприятий и выхлопы машин.

Медицинские маски получили свое распространение около ста лет назад, когда мир поразила эпидемия «испанского гриппа». Тогда медицинской маской называли повязку из нескольких слоев марли, которая закрывала нос и рот и фиксировалась на лице при помощи



завязок. Сейчас на смену непрактичной марле пришли легкие и эффективные полимерные материалы, гипоаллергенные и обладающие высокими фильтрационными и защитными способностями.

Как узнать, сколько времени можно носить маску?

Качество фильтрации воздуха зависит от того, насколько сильны ее пропускные качества (сопротивление потоку воздуха, измеряемое в паскалях) и размер фильтруемых элементов (измеряется в микронах). Рекомендуемые сроки следующие:

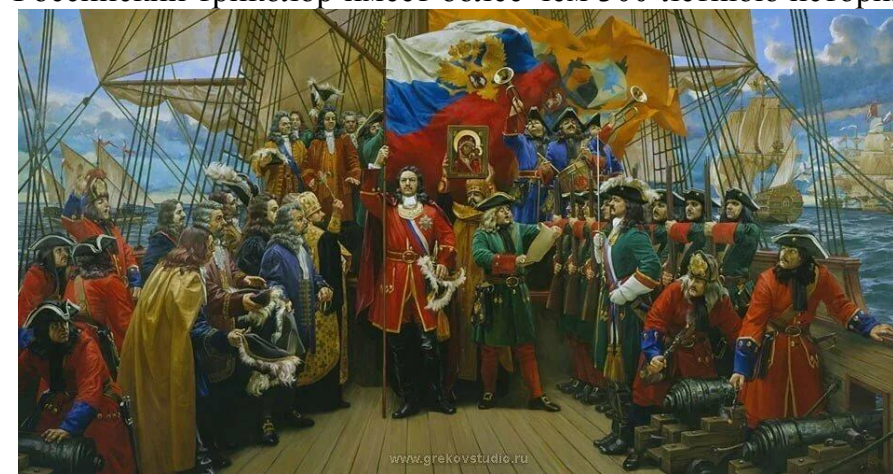
- маску, оснащенную бумажным фильтром, меняют 1 раз в 2 часа;
- маску, обработанную специальным бактерицидным средством, носят около 3 – 5 часов;
- если маска намокла от кашля, чихания или дыхания, ее следует заменить незамедлительно.

Важно помнить, что восстановить защитные свойства одноразовой медицинской маски невозможно ни одним из способов стерилизации. Повторно использовать маску нельзя.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРАЗДНИКИ РОССИИ

Этот праздник существует с 1991 года - 22 августа члены Верховного Совета РСФСР приняли постановление о национальном флаге. 20 августа 1994 года Борис Ельцин подписал указ, в котором установил отмечать день флага РФ 22 августа. День Государственного флага Российской Федерации ежегодно отмечается 22 августа. Он был установлен на основании указа президента РФ от 20 августа 1994 года "О Дне Государственного флага Российской Федерации". В этот день в 1991 году Верховный Совет РСФСР принял постановление "Об официальном признании и использовании Национального флага РСФСР", которым постановил до установления специальным законом новой государственной символики Российской Федерации считать исторический флаг России – полотнище из равновеликих горизонтальных белой, лазоревой, алой полос – официальным Национальным флагом Российской Федерации.

Российский триколор имеет более чем 300-летнюю историю. Государственный флаг в России появился на рубеже XVII-XVIII веков, в эпоху становления России как мощного государства.



Впервые бело-сине-красный флаг с нашитым на нем двуглавым орлом был поднят на первом русском военном корабле "Орел", в царствование отца Петра I Алексея Михайловича, но у исследователей нет единого мнения о том, как были скомбинированы эти цвета. Законным же "отцом" триколора признан **Петр I**. 20 января 1705 года он издал указ, согласно которому "на торговых всяких судах" должны поднимать бело-сине-красный флаг, сам начертал образец и определил порядок горизонтальных полос. После Петра I в русской армии стали распространяться золотые (оранжевые) и черные цвета, которые постепенно начали приобретать роль государственных. Указом императора **Александра II** от 23 июня (11 июня по старому стилю) 1858 года был введен черно-желто-белый флаг как официальный (государственный) флаг Российской Империи. Черно-желто-белый флаг просуществовал до 1883 года.

10 мая (28 апреля по старому стилю) 1883 года **Александр III** "Повелением о флагах для украшения зданий в торжественных случаях" распорядился использовать бело-сине-красный флаг в качестве государственного флага Российской Империи, вместо черно-желто-белого. Официально бело-сине-красный флаг был утвержден как государственный флаг России только накануне коронации Николая II в 1896 году. В Советской России более 70 лет государственным флагом являлся красный стяг. В настоящее время чаще всего (неофициально) используется следующая трактовка значений цветов флага России: **белый цвет означает мир, чистоту, непорочность, совершенство; синий – цвет веры и верности, постоянства; красный цвет символизирует энергию, силу, кровь, пролитую за Отечество.** В день государственного флага по всей стране проходят праздничные мероприятия: проводятся флешмобы, концерты, мастер-классы, спортивные фестивали, квесты и т.д.



ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ СЕНТЯБРЯ

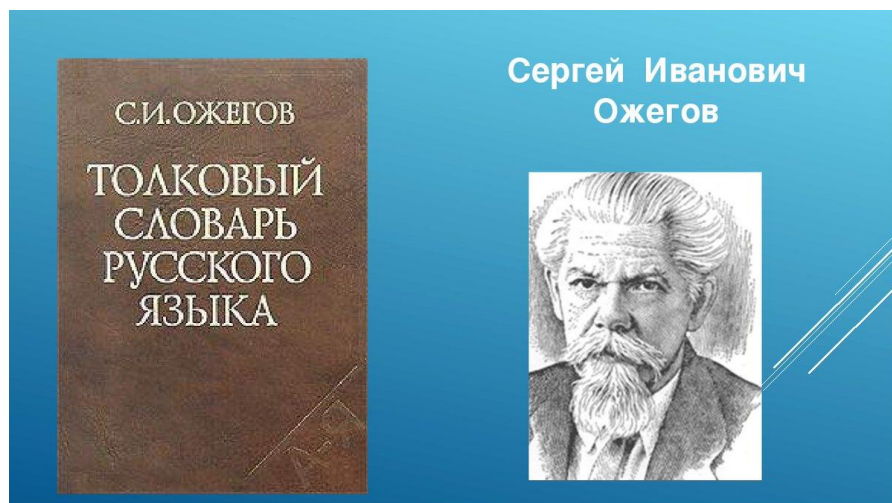
Любой из нас дорожит по особенному значимыми для него событиями, которые произошли в нашей жизни и по каким-то причинам дороги нам, как точно ждем мы с нетерпением своего дня рождения, или даты какого-то другого события, которое по особому памятно нам. Памятными и значимыми для человека могут быть (кроме дня рождения), первый день в школе, последний школьный звонок или же поступления в ВУЗ, что-то иное и то, что запомнилось, а нами хотелось бы в этот день вспомнить об этом событии и как-то отметить его. 8 сентября — **Международный день распространения грамотности**. Ежегодный Международный день грамотности объявлен ЮНЕСКО в 1966 году по рекомендации Всемирной конференции министров образования по ликвидации неграмотности, состоявшейся в Тегеране в сентябре 1965 года. 8 сентября — день торжественного открытия этой конференции. Этот день призван активизировать усилия общества по распространению грамотности, одной из главных сфер деятельности ЮНЕСКО.



21 сентября — **Международный день мира** (Отмечается по решению ООН с 1981 года в третий вторник сентября). Международный день мира берет свое начало с 1981 года. Событие было установлено Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций. Первоначально его отмечали ежегодно в день начала сессии ООН (третий вторник сентября каждого года), но в 2001 году в качестве официальной даты было выбрано 21 сентября. Это своеобразный профессиональный праздник для ООН, так как сфера деятельности организации связана с устранением причин и следствий военных конфликтов, которые в свою очередь провоцируют нищету, всплеск заболеваний и эпидемий. Празднование события имеет вариативную смысловую нагрузку. То есть каждый год он посвящен разным проблемам и проходит под различными девизами (из прошедших — «Мир и демократия: выскажи свое мнение», «Образование в духе мира», «Молодежь за мир и развитие», «Разоружение и нераспространение»).

22 сентября — **120 лет со дня рождения языковеда, лексикографа, составителя толкового словаря Сергея Ивановича Ожегова (1900–1964)**

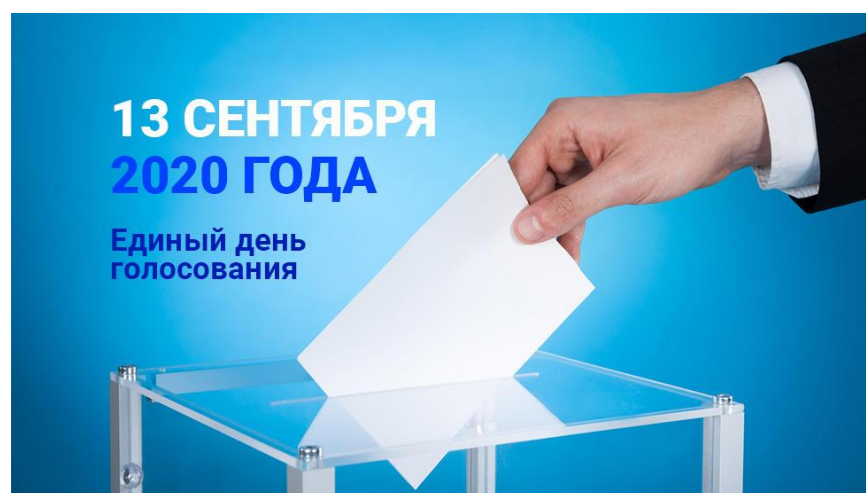
С конца 1920-х годов С. И. Ожегов работает над большим проектом — «Толковым словарем русского языка». Это было время исключительно плодотворное для С. И. Ожегова. Он был буквально влюблен в словарную работу. Нам сложно понять, какая ответственность лежала на «нем», когда была задумана идея издавать первый толковый словарь «советской» эпохи. Словарь русского языка С. И. Ожегова первый и пока единственный одготомный толковый словарь русского языка, вышедший в нашей стране после 1917 года. Впервые в русской лексикографии был создан словарь особого типа - нормативное общедоступное пособие, призванное содействовать повышению культуры речи широких масс и быть руководством к правильному употреблению слов, правильному образованию форм, правильному произношению и написанию. В этом словаре из всего многообразия лексики современного русского литературного языка был отобран основной её состав, в компактной и популярной форме описаны нормы русской литературной речи, сложившейся к середине 40-х годов XX века. Работа над словарем, вышедшим в свет впервые в 1949 г., началась накануне Великой Отечественной войны.



ВАЖНЫЙ ДЕНЬ СЕНТЯБРЯ 2020 ГОДА



На 13 сентября 2020 года в России намечен Единый день голосования по выборам разных уровней. Гражданам предстоит выбрать 20 глав субъектов РФ, депутатов Госдумы РФ по 4 округам, региональных и муниципальных глав и депутатов. Особенностью предстоящих выборов будет новый порядок голосования, которое может проводиться в течение 3 дней. Если решение о расширенном периоде голосования примет региональный избирком, то процедура пройдет с 11 по 13 сентября. Поэтому, папы, мамы, дедушки, бабушки, и все те, кому есть уже 18 лет, пожалуйста, приходите голосовать.

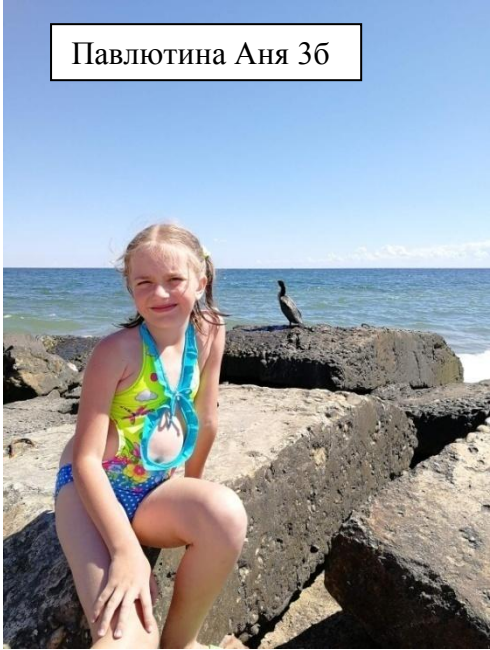


КАК МЫ ПРОВЕЛИ ЭТО ЛЕТО

«Есть что-то прекрасное в лете, а с летом прекрасное в нас». Сергей Есенин

Да, лето – это, действительно, маленькая жизнь! Сколько красок, эмоций, впечатлений несёт оно нам! Столько нового обещает нам свежее летнее утро и мягкая бархатная ночь... Каким будет ваше лето – решать только вам. Мы можем максимально наполнить его событиями: отдыхом, прогулками, путешествиями, поездками, творчеством, новыми книгами. О том, как прошло лето 2020 года у наших школьников, хорошо говорят фотографии, любезно предоставленные для школьной газеты мамами, папами, бабушками, дедушками и самими детьми. Посмотрите, ни одного грустного, недовольного лица. Лето, счастье, отдых, солнце. По фотографиям совершенно понятно, что школьники были на море, отдыхали на реке Волге, ходили в походы, собирали грибы и ягоды, были на рыбалке, занимались интеллектуальными играми, спортом, посещали парк Победы, гуляли с друзьями во дворе, помогали бабушкам и дедушкам, были в музеях и на выставках, знакомились с животным миром. Кто-то даже прислал фотоколлаж о себе и своём лете. На фоне цветов, воды, тёплого песочка, леса- и всё это мы и наше лето 2020.

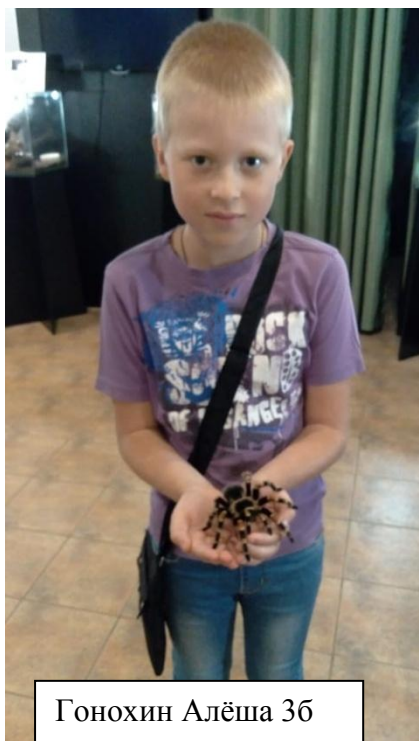
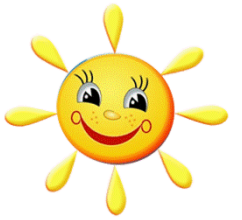
Павлютина Аня 3б



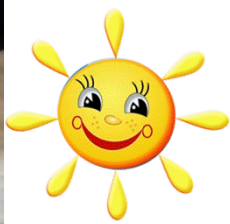
Мастерова Даша 3б



Белова Маша 2а



Гонохин Алёша 3б



Калинина Оля 3а



Осипов Денис 3б Осипов Дима 5б

Глактионова Алиса 3а



Голованова Алёна 3б



Шадрин Артём 2б



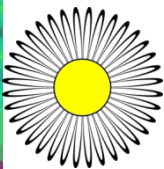
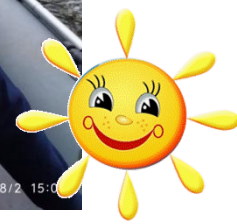
Холмогорова Катя 3б



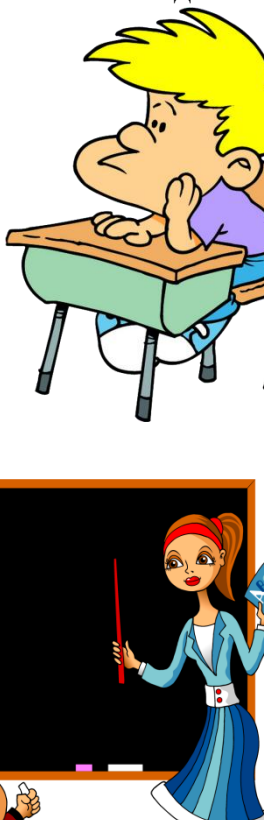
Дедяшин Александр 3б



A collage of two photographs of a young boy fishing. The left photo shows the boy standing on a wooden dock, holding a fishing rod, with a large building in the background. The right photo shows him crouching on the dock, holding a small fish, with a red bucket nearby. The text "Лето... Солнце..." is at the top and "Рыбалка!!!" is at the bottom.



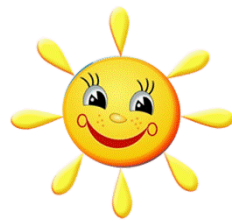
В который год школа отправляет во взрослую, самостоятельную жизнь своих выпускников. Каждый выпуск неповторим. Вы все их помните: весёлые, озорные, иногда тихие, иногда громкие, улыбчивые, хулиганистые, спортивные. Выпуск 2020 года необычный не только потому, что девятиклассникам повезло: они не сдавали экзамены, а и потому, что скоро в нашей стране прибавится специалистов рабочих профессий: поваров, портных, парикмахеров, автомехаников, каменщиков, токарей, фрезеровщиков. Рабочие руки стране очень нужны. Есть среди этих выпускников и те, которые пошли в 10 класс или поступили в кадетский корпус, чтобы в дальнейшем служить Родине и защищать её. Хочется всем 23 выпускникам сказать: «В добрый путь,



ЛЕТОМ В ШКОЛЕ ЖИЗНЬ НЕ ЗАМИРАЕТ



Лето порадовало нас тёплыми, солнечными днями, умеренными дождями, маленькими радостями: играми, встречами с друзьями, новыми знакомствами. Несмотря на заблуждение, что в школе летом тишина и школа закрыта, но это не так. Как всегда работал пришкольный лагерь, только в непривычное время-в июле. Многие девчонки и мальчишки отдохнули в лагере, получили новые знания, читали книжки, делали аппликации, пели песни, играли в спортивные игры, одним словом, радовались жизни, совмещая полезное с приятным. Посмотрите на эти фотографии, на счастливые лица школьников. Ребятам было интересно каждый день, что они провели в пришкольном лагере.



ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

От значка ГТО к олимпийской медали. 1 сентября получают свои



долгожданные значки ГТО ученики начальной школы. Это 4 золотых, 16 серебряных и 15 бронзовых значков. Значок ГТО или знак отличия комплекса ГТО — это медаль, вручаемая участникам за успешное выполнение нормативов определенных возрастных ступеней комплекса ГТО. Значки ГТО бывают бронзового, серебряного и золотого достоинств в каждой возрастной ступени. Знак отличия ГТО — это показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, его стремление к здоровому образу жизни. Возможно, через несколько лет эти ребята станут олимпийскими спортсменами. Желаем им удачи и новых побед!



ХОТИМ СКАЗАТЬ «СПАСИБО»



Спасибо всем тем, кто готовил праздничную линейку на 1 сентября. Это девятиклассники, первоклассники и учителя. Спасибо за работу Борзову А.Г., учителю физической культуры, и восьмиклассникам: Мокину Елисею, Боеву Николаю, Лимошенко Максиму, Малахову Арсению, Буднику Михаилу-, которые помогли в благоустройстве школьного двора в конце августа.



День знаний приглашает в школу нас,
Промчалось лето и пора учиться,
Веселой встречи нынче пробил час,
И радость, словно солнышко, лучится.
Мы поздравляем всех учителей,
Учеников, родителей и школу,
Зовут учиться классы нас скорей,
Год будет плодотворным и веселым!

