

Мы шагнули во взрослую жизнь Последний звонок для 40 девятиклассников прозвенел в



конце мая 2019 года. Они принимали поздравления от директора школы **Караваевой О.А.**, учителей, первоклассников(справа вверху), помощника депутата областной Думы Калашника **С.В.-Петрович О.Н.**, депутата Городской Думы **Кудряшовой Т.А.** (справа внизу). Все желали выпускникам лёгкости, исполнения мечты, удачи. Далее были экзамены, получение второго, после паспорта, важного документа-аттестата и поступление в профессиональные колледжи, техникумы или 10 класс. В этом году 3 выпускника поступили в 10 класс, а Козерод Роман учится

в городе Архангельске в морском институте. Васильева Полина-в музыкальный колледж, Малова Лада станет ювелиром. Берендюгина Алёна учится в Петербурге на повара. Среди выпускников есть те, кто выбрал профессию парикмахера, водителя, дизайнера, повара. У каждого своё будущее. Мы надеемся, что у этих ребят всё получится, мечты их сбудутся, и станут они хорошими людьми и профессионалами своего дела



Да, нам дома не сидится, так хотим мы поучиться 1 сентября- традиционно в России День знаний. За парты сели школьники и студенты во всех городах и деревнях нашей большой страны.. Но нынче школьникам 1 сентября 2019 года- воскресенье. И целый день мучались ребята, ожидая, когда же в школу? И вот она гостеприимно распахнула двери для девочек и мальчиков, для больших и маленьких. Погода по-летнему тёплая, настроение-хорошее. Воздушные шары, много цветов, новенькие формы и портфели. Отдохнувшие, загоревшие, успешные соскучаться по одноклассникам и учителям, школьники быстро заполнили школьный двор. Впереди что-то новое, неизведанное, нужно строить планы на новый



учебный год. Пожалуйста, проходите в страну знаний, учитесь! Ребятам приветствовали директор школы Караваева Ольга Александровна, депутат Думы города Костромы Кудряшова Татьяна Александровна, с напутственными словами выступили ветераны войны и труда. **У нас новые педагоги: Комиссарова Мария Романовна-учитель физики, Развалова Марина Алексеевна-учитель информатики, Рыжикова Любовь Петровна- школьный психолог, Борискова Тамара Николаевна-учитель начальных классов.**



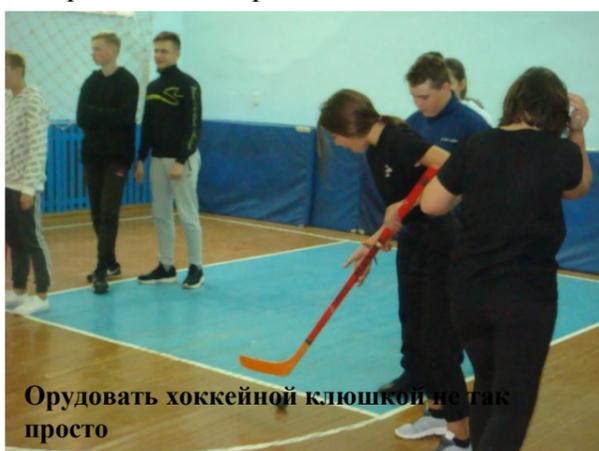
Готовность номер один. На старт, внимание, марш!

Именно это на себе пришлось испытать учащимся школы на очередном Дне здоровья в сентябре!

Мы, молодёжь 21 века, всегда и во всём мы добьёмся успеха! Бывает мода на одежду, обувь, а бывает мода другая: сейчас модно вести здоровый образ жизни. Что такое здоровый образ жизни? Это занятия спортом; отказ от вредных привычек; полноценный отдых; сбалансированное питание; укрепление иммунитета; соблюдение правил личной гигиены; отказ от вредных привычек; хорошее эмоционально-психическое состояние. Современный молодой человек должен быть не только быстрым, умным, но и, как оказалось, должен уметь **надеть противогаз и пробежаться в нём (на фото справа), ловко орудовать хоккейной клюшкой(слева внизу), даже если ты девчонка, играть в волейбол(справа внизу), обойти команду соперника и многое другое.**



Надо уметь всё: даже пробежать в противогазе!



Орудовать хоккейной клюшкой не так просто



Мы пока не можем играть с соперниками, но зарядка в начале дня нам очень нужна!



Волейбол, баскетбол требуют ловкости, быстроты реакции. Девочки не отстают от мальчиков

День города Костромы Торжества в августе по случаю Дня города в Костроме

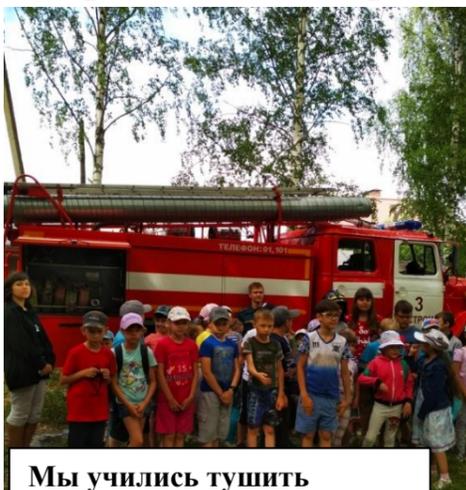


Торжества в августе по случаю Дня города в Костроме начались в субботу с самого утра. Театрализованное шествие, концерты, фестивалей спорта и добровольцев, а еще регата и многое другое. Главная улица Костромы в одночасье превращается в одну большую сцену. Праздничное шествие в этот раз посвящено году театра. И фантазия у костромичей оказалась безграничной. Трудовые коллективы в этот день стали театральными труппами. Особо



креативные не просто шли по улице – а играли спектакли. Узнать в этом шествии кого-либо было трудно. Главным атрибутом праздника стала театральная маска. Многие признаются: в детстве мечтали стать актерами. И вот в праздник мечты сбываются. Но не у всех. Хмурая погода участников шествия не пугала. Скорее наоборот - подбадривала. Многие не шли в колонне, а зажигательно танцевали. Зрителей на этом спектакле было особенно много. Сотни костромичей выстроились по обочинам и приветствовали участников шествия аплодисментами. Учителя нашей школы, ученики и активные родители учеников представляли (поскольку 2019 -год театра) из себя героев известной сказки «Алиса в Зазеркалье». Много времени потратили взрослые и дети, чтобы сделать костюмы и всякие прочие атрибуты: цветы, короны, накидки- всё то, что безошибочно бы говорило, что это именно сказка про Алису. Спасибо вам!

В пришкольном лагере мы отдыхали, учились, трудились и вместе играли!



Мы учились тушить пожары у профессионалов

Каникулы — латинское наименование Сириуса, наиболее яркой звезды Галактики. Случайно или не случайно назвали люди перерыв в учебе этим словом? Наверное, не случайно. В школьные годы летние каникулы — самое яркое по эмоциональной окраске время. Но это совсем не означает, что нужно лежать на диване или спать до часу дня. Оказывается, можно отдыхать и в школе с пользой: здоровое, сбалансированное питание, разнообразные занятия, посещение музеев, мультфильмы, эстафеты, изготовление поделок и многое другое. Этим и заняты были ребята летом 2019 года в нашем пришкольном лагере в июне 2019 года.



Учились друг у друга делать полезные вещи для дома



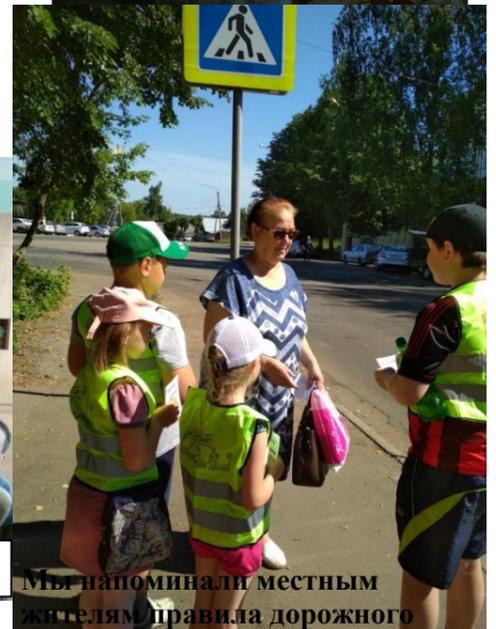
Мы в библиотеке



Мы в музее



Делали аппликации и рисовали



Мы напоминали местным жителям правила дорожного



Мы от города не делимы!

В сентябре в парке «Берендеевка» состоялась губернская ярмарка. Раньше славились Кострома и Костромская губерния своими ярмарками. Более 100 ярмарок проходили в губернии в течение года. Самые знаменитые из них – Фёдоровская в Костроме, Ивановская в Судиславле, Покровская в Буге, Никольская в Галиче. На ярмарки в Костромскую губернию тысячи людей приходили из далёких мест, чтобы не просто продать свой товар или поесть хорошенько, но и поучаствовать в самых разных увеселительных забавах. Нынче у главной сцены гости ярмарки смогли попробовать знаменитые костромские щи и другие деликатесы русской трапезы! По аллеям парка «Берендеевка» были развернуты деревенские подворья муниципальных образований Костромской области, посетив которые гости праздника смогли познакомиться с традиционной культурой костромских сёл и деревень, отведать блюд традиционной кухни, принять участие в мастер-классах, овладеть основами какого-нибудь традиционного ремесла, испить чаю на травах из самовара с пряженцами с пылу с жару, продегустировать чай с разнообразными чайными заварками, чайными сборами, чаями, травами, сухими ягодами, вареньем, пряниками, сушками, вареньем, мёдом и т.д. После реконструкции парк отдыха «Берендеевка» полностью преобразился, появились удобные аллеи и площадки. Здесь гостей ярмарки ждали конкурс ярмарочных кукол; мастер-классы ремесленников; ярмарка изделий народных промыслов; интерактивные программы «Скоморошья потехи»; выставка «Осенний букет»; спортивные интерактивные площадки состязания и конкурсы «Удаль молодецкая»; молодежные интерактивные площадки. Вот такой замечательный осенний букет из рябины, яблок, кабачков и веточек по названию «Под парусами костромской ладьи» наша школа выставила на конкурс, за что и получила 1 место! Спасибо за инициативу, выдумку, творческую фантазию Потехиной Галине Владимировне, Жильцовой Анне Владимировне-нашим учителям.



Юбилей бывают у людей миллионов, бывают они и у районов. Как мы праздновали юбилей Заволжья.

Заволжский район Костромы отметил 80-летие со дня образования. Большой праздник, посвященный юбилейной дате, состоялся 7 сентября в сквере Юбилейный (пересечение улиц Голубкова и Стопани). Мероприятия начались в 11 часов. В сквере работали игровые площадки, мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству, фотовыставка «Заволжье в кадре», выставки «Заволжская мозаика» и «Цветочный вальс», а также выставка оригинальных овощей и фруктов «Чудо - урожай», открылась концертная программа духового оркестра «Музыкальный вернисаж». Торжественное открытие праздника состоится в 12 часов. Насыщенная праздничная программа «Заволжье, ты всегда в моей судьбе» пройдет под девизом: «Уважая прошлое, творим настоящее, создаем будущее». На сцене праздника пройдет чествование победителей районных конкурсов в рамках юбилейного творческого фестиваля «Живи район! Цвети район!». Свои таланты представили



артисты лучших творческих коллективов заволжского района и города. Организаторы юбилейных торжеств – Димитровский Совет ветеранов, Администрация Костромы, Дума города и Костромская областная Дума – пригласили всех желающих стать гостями праздника. Поздравить заволжан пришли Глава города Костромы Юрий Журин, депутаты заволжских округов – Галина Дулина, Сергей Сергейчик, Валентина Ульянова, Татьяна Кудряшова, Владимир Храмов, представители Общественной палаты при Думе города Костромы. Завершился праздник большой концертной программой.



Зачем мы собирали макулатуру?!

Октябрьская суeta в школе вокруг старой, ненужной, с одной стороны, но, оказывается, имеющей вторую жизнь, бумаги воодушевила всех или почти всех. Дети несли старые газеты, журналы, календари, учителя-исписанные тетрадки. Некоторые родители везли эту старую бумагу на автомобилях. Как хорошо, что это мероприятие объединило всех нас: детей, родителей, учителей! Собирали, взвешивали, тем более появилось объявление, что класс, собравший больше



всех макулатуры, получит сладкий приз! Но это объявление появилось почти перед окончанием сбора. Было приятно, что большинство ребят несли, везли безвозмездно, т.е. просто так. **Больше всех собрали 2а класс и Журин Данил**, который старался за весь 9а класса. Судя по картинке справа, мы с вами сохранили больше, чем одно дерево, больше 100кВт электроэнергии, более 200л воды. Хотим сказать, что это не последний сбор макулатуры в учебном году, поэтому не выбрасывайте в мусорное ведро тетрадки, газеты и прочий ненужный бумажный хлам!

Ой, как вкусно пахнет каша, пироги и бутерброд. Что готовить научились, так и просится к нам в рот. Первые вкусные уроки

Мальчишки из всех классов захлебнулись слюной! Да, да, это так, потому что с 1 этажа, из кабинета технологии доносились вкуснейшие запахи. Сентябрь и октябрь-это время, когда наши девочки учатся готовить! Блинчики, сырники, пончики, салаты, супы, бутерброды. М-м-м, объеденье! Вот и на этой фотографии шестиклассницы научились готовить пончики. Обращайтесь, теперь и вас научат! *Рецепт пончиков от шестиклассниц:*

Ингредиенты для «Творожных пончиков с корицей»:

- Творог (9%) — 250 г;**
- Яйцо куриное — 2 шт;**
- Сахар коричневый — 70 г**
- Мука пшеничная / Мука — 240 г**
- Соль — 1/4 ч. л.**

- Корица — 1 ч. л.**
- Разрыхлитель теста — 1 ч. л.**
- Масло растительное — 400 мл**
- Сахарная пудра — 1 ст. л.**



Время приготовления: 30 минут Творог с сахаром поместить в блендер. Перемолоть. Затем добавить два яйца, соль, корицу и хорошо перемешать. Просеять муку с разрыхлителем. Замесить тесто. Из теста сформировать шарики, примерно величиной с грецкий орех, можно чуть меньше даже. Опускаем шарики в разогретое масло и жарим на слабом огне до приятного золотистого цвета. Готовые пончики выкладываем на бумажные полотенца, чтобы устранить лишний жир, а потом уже подаем к столу и по желанию посыпаем сахарной пудрой.





Похвалите вы меня, я готовился три дня. День учителя

В субботу, 5 октября, в России и других странах отмечали Всемирный день учителя — профессиональный праздник всех сотрудников сферы школьного образования. Это повод поблагодарить преподавателей за их нелёгкий труд, выразить им признательность за обучение и помощь в воспитании детей. Что скрывать, не всегда всё ладно бывает между учителями и учениками, но зля, хочется верить, не держат ни те, ни другие. Порадовать в этот



праздник учителей решили все ученики: от мала до велика — своими концертными номерами. Здесь были и песни, и сценки (фото слева), и стихи, танцы. Учителя не только отдохнули во время концерта, но и узнали в некоторых героях сенок себя, а также получили приятные эмоции и аплодировали артистам так, что отбили ладоши!

Я бы в армию пошёл, пусть меня научат!



Во время призывной кампании в регионе проходит «День призывника». 25 октября 2019 года Военная академия радиационной, химической и биологической защиты имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко совместно с военным комиссариатом Костромской области, военно-патриотическим клубом «Патриот», ВВПОД «ЮНАРМИЯ» приняла активное участие в военно-патриотической акции «День призывника» на базе «Гимназии № 33» города Костромы, в которой приняли участие более 350 учеников 9-11 классов города Костромы. Школьникам были показаны фильмы о составе и назначении Вооруженных Сил, агитационные ролики для поступления в высшие учебные заведения, в том числе в Военную академию радиационной, химической и биологической защиты имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко (на фото-справа). В



ходе проведения акции была развернута выставка вооружений и средств радиационной, химической и биологической защиты, развернут агитационный пункт, на котором изъявили желание поступить в академию и в ряды «ЮНАРМИИ» более 40 человек, тематические площадки, где каждый желающий мог проверить себя в умении надевать противогаз, а так же выполнять норматив по сборке и разборке автомата Калашникова, снаряжать магазин. В конце мероприятия перед школьниками выступил военный оркестр академии по руководством Заслуженного артиста России подполковника Эдуарда Клейн (на фото-слева). По итогам проведения акции были награждены школьники, занявшие призовые места по выполнению нормативов, а также организаторы акции.



Нам длинной дорогой, быть может, идти, но с вредной привычкой — не по пути!



В жизни любого человека существует ряд автоматических постоянно повторяющихся действий. Именно их мы привыкли называть привычками. Они могут быть полезными, нейтральными и вредными. Но все они обладают одним сходным качеством — от них тяжело избавиться. Особенно от вредных привычек, которые оказывают негативное воздействие на здоровье и социальную жизнь человека. Существует огромное количество плохих привычек: курение, злоупотребление спиртными напитками, нарушение режима дня, сидячий образ жизни, переядание и многие другие. Человек сознательно использует их для достижения своих целей. Но систематическое злоупотребление приводит либо к зависимости, либо к их бессознательному воспроизведению. Вредные привычки человек воспринимает, как частицу своей личности. И при попытке от них избавиться, часто терпит неудачу. Именно об этом говорили



старшеклассники в конце октября во время игры. На мероприятии присутствовали в качестве экспертов фельдшер школы Морозова Елена Владимировна, психолог Рыжикова Любовь Петровна, инспектор Филиппова Людмила Владимировна. Ведущей была Валентина Рамазановна Новожилова — учитель ОБЖ, человек, знающий всё или почти всё о здоровом образе жизни, т.е. без вредных привычек, помогала ей Жильцова Анна Владимировна. На мероприятии демонстрировались кадры из фильмов о вредных привычках, приводилась статистика последних лет, школьники работали в командах и всё больше убеждались, как вредно курить, употреблять алкоголь, т.к. они пагубно влияют на здоровье. Обсуждения были очень серьёзные, правда, проходило всё в игровой, непринуждённой форме. Зрителям тоже задавали вопросы, ответы были чаще всего правильными. Как хорошо, что вы понимаете:

плохо быть больным и немощным в результате воздействия вредных привычек на нас! Но не забывайте: есть хорошие привычки: читать книги, заниматься спортом, иметь хобби, помогать другим.

Пожары потушим, узлы завяжем, о том, как спастись мы вам всем расскажем.



Соревнования "Школа безопасности - 2019"

25 октября 2019 года на базе Дома детского творчества «Жемчужина» состоялись городские соревнования школьников «Школа безопасности - 2019». В мероприятии приняли участие учащиеся 7-10 классов общеобразовательных учреждений города Костромы. В этом году в соревнованиях примут участие 20 школ города Костромы, более 120 учащихся. Участники



отработали на практике навыки техники пешеходного туризма, основы грамотного поведения в экстремальных ситуациях и спасательных работах. Цель данных соревнований всегда одна — здоровье детей, подвижность, активный отдых и обеспечение безопасности. Для победы участникам



необходимо было преодолеть несколько непростых этапов: «маятник» (перепрыгивание условного препятствия при помощи веревки), преодоление заболоченного участка, узлы, пользование средствами индивидуальной защиты, спасение на воде, проверка знаний по основам пожарной безопасности, надевание боевой одежды и снаряжения пожарного и боевое развертывание. В ходе состязаний школьники продемонстрировали не только хорошую физическую подготовку, но и практические умения и навыки действий в экстремальных ситуациях. За нашу школу выступали Суриков Валентин, Александров Иван, Митрофанов Никита, Куприянова Алёна, Козлякова



Екатерина. Наставником был Борзов Александр Геннадьевич-учитель физической культуры школы. Несмотря на то, что наша команда заняла 11 место, из 22, но нужно отметить, что результаты оказались несколько лучше, чем в прошлом году.

Получили награды впервые-мы не хвастаем, но мы вот такие!



Первые заслуженные спортивные награды-значки ГТО получили многие школьники. Они выбрали спорт. А это тяжёлый труд. Нужно быть быстрым, ловким, подтянутым. Нужно постоянно работать над собой, над тем, чтобы результаты стали лучше, чем у других. Знакомьтесь: на фото слева-направо: Ключов Даниил (серебряный значок), Черниченко Александр(бронзовый значок), Лимощенко Максим(бронзовый значок), Куприянова Алёна(золотой значок), Смирнова Алёна(золотой значок), Кравченко Валерий(серебряный значок). Также получили значки Тюрин Лев (бронзовый значок), Успенский Максим(бронзовый значок).



Здоровым будь, красивым, ловким-ешь побольше сочной морковки!



О том, что важно сохранять здоровье в течение всей жизни знают все. Об этом в школе говорят постоянно, проводят классные часы, рассказывают на уроках биологии. Про здоровое питание мы знаем всё. Наши младшие ребята участвовали в конкурсе рисунков на эту тему. Рисовали полезные продукты питания: овощи, фрукты, рыбу,- рацион питания на день, стройных, спортивных людей. Ученики вторых, третьих, четвёртых классов теперь могут научить кого угодно, что лучше есть на завтрак, объяснить, почему фастфуды-это вредно, сколько нужно в день белков, жиров, углеводов, что такое сбалансированное питание и зачем заниматься спортом!



Основные правила питания: в питании всё должно быть в меру; Пища должна быть разнообразной; Еда должна быть тёплой; Тщательно пережёвывать пищу; Есть овощи и фрукты; Есть 3—4 раза в день; Не есть перед сном; Не есть копчёное, жареное и острое; Не есть всухомятку; Меньше есть сладостей; Не перекусывать чипсами, сухариками и т. п.



Хотим поздравить и сказать спасибо: Пока верстался этот номер школьной газеты, стало известно, что ученица 8 класса Смирнова Варвара в муниципальном этапе конкурса «Вифлеемская звезда» заняла 1 место. А Лихачёва Ирина тоже из 8 класса заняла 2 место в муниципальном этапе конкурса чтецов«Эхо войны».

Смирнова Варвара, Завьялов Михаил, Митрофанов Никита заняли 6 место из 12 в игре по настольному теннису среди школьников.Поздравляем Холмогорову Екатерину и Лепашина Александра Межрегионального конкурса прикладного творчества «Праздник на носу», которые лично от Снегурочки получили благодарность за прекрасные маски, сделанные своими руками. Для этого ребятам потребовалась не только бумага и клей, но и бисер, перья, бусинки, а главное потребовались фантазия и терпенье, потому что, оказывается, не так-то просто придумать маску, а уж оформить её аккуратно ещё сложнее! На фото слева Лепашин Александр.

Объявления Девочки и мальчики, мамы и папы, приглашаем вас принять участие в следующих конкурсах: «Волшебный мир костромской Снегурочки». Нужно изготовить своими руками куклу-Снегурочку размером от 10-50 сантиметров, сувениры-подарки для Снегурочки. Приглашаем также изготовить

на конкурс домики-кормушки для птиц. Примите участие в конкурсе «Делу-время», где нужно сочинить стихотворение на тему «Полезные дела в защиту природы». За подробностями о конкурсе обращайтесь к классным руководителям или администрации школы. **Время выполнения работ до 8 декабря.**



Читайте в следующем номере нашей газеты:

- Как мы сочиняли частушки
- Посвящение в первоклассники
- Как сделать кормушки для птиц



- Делаем маску на Новый год своими руками
- Восьмиклассники готовятся к выбору профессии
- Второклассники задали вопрос Деду Морозу
- Что значит быть здоровым
- Как мы готовились к Новому году. Символ Нового года

