**Отчет о выполнении плана мероприятий по реализации муниципального проекта**

**«Здоровое детское питание – здоровое поколение!»**

**за 2019 - 2020 учебный год в МБОУ города Костромы гимназии №33**

**Организационные мероприятия**

**1. Создание рабочей группы, разработка плана мероприятий**

**по реализации проекта «Здоровое детское питание – здоровое поколение!» в МБОУ города Костромы гимназии №33**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Учреждение | Наличие плана да/нет | ФИО ответственного за реализацию плана в ОУ, телефон  |
| МБОУ города Костромы гимназия №33 | да | Нигметзянов Т.И. 89109581699 |
|  |  | Фёдорова Е.Ю. 89536419477 |

**2. Анкетирование по изучению мнения учащихся и родителей по вопросам**

 **организации и качества питания в школе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Учреждение | Категория участников по классам | Количество участников  |
| МБОУ города Костромы гимназия №33 | Учащиеся 1-4-хклассов (выборочно) | 126 |
|  | Родители 1-4 -х классов (выборочно) | 117 |
|  | Учащиеся 5-8-хклассов (выборочно) | 68 |
|  | Родители 5-8 -х классов (выборочно) | 93 |
|  | Учащиеся9-11-хклассов (выборочно) | 79 |
|  | Родители 9-11-х классов(выборочно)  | 64 |
|  |  | Всего родителей: 274 |
|  |  | Всего детей: 273 |

**3.** **Участие в проведении мероприятий по повышению профессиональной**

 **компетентности поваров в сфере детского питания**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Название мероприятия(мастер - класс,стажировка) | Организатор | Краткое описание мероприятия | Категория участников | Количество участников |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Мастер-класс «Готовь как шеф повар» | Гимназия 33 | Опытные повара показывали мастер класс для молодых, вновь пришедших поваров. Суть мастер –класса: продемонстрировать новые блюда для школьников, а также прекрасная возможность улучшить свои навыки готовки. | Школьные повара, кухонные работники. | 6 |

**4. Выявление детей с индивидуальными медицинскими показаниями для**

**организации питания в рамках проекта «Школьная медицина»** *(заполняется общеобразовательными организациями)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Организация питания детей с индивидуальными медицинскими показаниями | Разработка специального меню в соответствии с медицинскими показаниями. | Количество участников(детей)  |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Организация питания для детей с медицинскими показаниями (сахарный диабет, аллергия, непереносимость продуктов) | Производилась замена блюд и разработка специального меню. | 25 |

**5. Проведение Советов здоровья по вопросам организации питания**

**в образовательной организации**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Название мероприятия,темы обсуждения | Дата мероприятия | Категория участников | Количество участников |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Совет здоровья «Правильное питание школьника - залог здоровья!» | Март 2020 | 9 родителей, директор, врач | 11 |

**6. Проведение педагогических советов, направленных на обсуждение деятельности**

**образовательных организаций в проекте**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Название мероприятия, темы обсуждения | Дата мероприятия | Категория участников | Количество участников |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | «Роль здорового питания в формировании здорового образа жизни школьников» | Октябрь 2019 | Педагогический состав, зав. столовой | 59 |
|  | «Здоровое питание - залог успешного развития ребёнка» | Декабрь 2019 | Педагогический состав, зав. столовой | 63 |
|  | «Основные принципы здорового питания школьников» | Март 2020 | Педагогический состав, зав. столовой | 62 |

**Мероприятия по пропаганде здорового питания в детской и родительской среде**

**Проведение общегородских / кустовых родительских собраний**

**по организации питания**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Название мероприятия | Краткое описание мероприятия, темы обсуждения | Дата мероприятия | Категория участников | Количество участников из др. ОУ | Всего участников |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Общешкольное родительское собрание «О пользе горячего питания» | Отказ от горячего питания приводит к заболеванию органов пищеварения. Энергозатраты школьников младших, средних и старших классов. | Октябрь 2019 | Родители 1-11 классов | 12 | 125 |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Общешкольное родительское собрание «Правила здорового питания» | Здоровое питание - отличная учёба! | Февраль2020 | Родители 1-11 классов | 8 | 116 |

**Проведение родительских лекториев с приглашением специалистов**

**(диетологов, гастроэнтерологов).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Название мероприятия, темы обсуждения | Дата мероприятия | Категория участников | Количество участников |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Родительский лекторий «Правила здорового питания» с приглашением врача - гастроэнтеролога | Октябрь 2019 | Родители 1-8 классов | 96 |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Родительский лекторий «Никаких диет, только правильное питание!» с приглашением врача - педиатра Кислёнковой Е.П. | Февраль 2020 | Родители 1-8 классов | 77 |

**Проведение в ОУ общегородских тематических дней, в рамках реализации проекта**

 **«Здоровое детское питание – здоровое поколение!»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Название мероприятия | Краткое описание мероприятия | Дата мероприятия | Категория участников | Количество участников |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | «И вкусно, и полезно!» (круглый стол) | Здоровое питание - вопрос актуальный для нашего времени. Дети становятся заложниками яркой рекламы ресторанов фаст-фуда . В выборе между полезной и вкусной, но вредной пищей, отдают предпочтение последнему. Как заинтересовать детей и привить им принципы правильного питания? | Январь 2020 | Учащиеся 9-11 классов | 23 |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Выступление врача - гастроэнтеролога перед учащимися «Питание и здоровье» | «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | В течение учебного года | Учащиеся 5-11 классов | 452 |

**Проведение уроков/дней здоровья  в образовательной организации в рамках реализации проекта**

**«Здоровое детское питание – здоровое поколение!»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Название мероприятия | Краткое описание мероприятия | Дата мероприятия | Категория участников | Количество участников |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Уроки здоровья «Полезная и вредная еда» | Секреты здорового питания | Октябрь 2019 | 1-4 классы | 347 |
|  | Игра «Что значит быть здоровым» | Маршрутная игра по станциям: спортивная, гигиеническая, закаливающая, игровая, режимная, фруктово-овощная. | Октябрь 2019 | 3-4 классы  | 115 |
|  | Круглые столы «Здоровое питание – основа процветания» | Создание памятки по здоровому питанию | Ноябрь 2019 | 2-4 классы | 75 |
|  | Конкурс рисунков «Я за здоровое питание» | Наглядное красочное изображение полезных продуктов | Ноябрь 2019 | 1-4 классы | 360 |
|  | Уроки-диспуты «Вредные привычки» | Составление списка вредных привычек и выявление их последствий  | Декабрь 2019 | 1-4 классы | 420 |
|  | Проектная деятельность «Что такое здоровое питание?» | Создание презентаций о здоровом питании | Февраль-март 2019 | 3-4 классы | 58 |
|  | Тематические классные часы « Мы за здоровый образ жизни. Здоровое питание», «Правила здорового питания», «Культура питания», «Полезные продукты», «Обед без овощей – праздник без музыки», «Режим питания» | Составление перечня полезных продуктов. Выработка правил здорового питания.Составление рецептов здорового питания.Рекомендации по режиму питания.Составление детского меню. | В течение года | 1-4 классы | 560 |
|  | Урок здоровья «Питание школьников» | Сформировать правильное отношение к здоровому образу жизни посредством изучения принципов правильного питания | Ноябрь 2019 | 5-8 классы | 428 |
|  | Урок здоровья «Путь к здоровью» | Здоровое сбалансированное питание. | Декабрь 2019 | 9-11 классы | 312 |

**Участие в конкурсах общегородской акции «Эстафета здорового питания»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Агитбригадышкольный этапкол-во участников | Конкурс рисунковшкольный этапкол-во участников | Конкурс школьных газетшкольный этапкол-во участников | Конкурс рецептовшкольный этапкол-во участников |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Конкурс агитбригад среди 6 классов «О пище здоровой»149 | Конкурс рисунков «Здоровая еда» 1-3 классы 26 | Конкурс школьных газет среди 4 классов «Секреты здорового питания»12 | Конкурс рецептов среди 5 классов «Лучший семейный рецепт здоровой пищи»5 |

**Участие в турнире по ораторскому искусству для старшеклассников по темам «Ты есть то, что ты ешь»,**

**«Щи да каша – пища наша!» и др. в рамках проекта «Здоровое детское питание – здоровое поколение!»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Название мероприятия | Краткое описание мероприятия | Категория участников | Количество участников |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 |  Гимназический турнир по ораторскому искусству «Искусство говорить - вкусно и полезно!» | Турнир ораторов, ораторские поединки. Школьники проявляют свои лидерские качества и отстаивают свою позицию по теме здорового питания. | 7-8 классы | 9 |

**Мероприятия по диссеминации положительного опыта работы школьных столовых**

**1. Создание страниц «Наша школьная столовая»/ Детское питание в дошкольном образовательном**

**учреждении на сайтах образовательных организаций**

|  |  |
| --- | --- |
| Учреждение | Ссылка на страницу сайта ОО |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | [http://www.eduportal44.ru/Kostroma\_EDU/Gimn33/Page/Наша%20столовая.aspx?PageView=Shared?PageView=Shared](http://www.eduportal44.ru/Kostroma_EDU/Gimn33/Page/%D0%9D%D0%B0%D1%88%D0%B0%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F.aspx?PageView=Shared?PageView=Shared)[www.eduportal44.ru/Kostroma\_EDU/Gimn33/SiteAssets/Проект%20Школьная%20медицина/Рекомендации%20по%20питанию.pdf](http://www.eduportal44.ru/Kostroma_EDU/Gimn33/SiteAssets/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%BA%D1%82%20%D0%A8%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0/%D0%A0%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E.pdf) |

**Выпуск информационных буклетов для родителей и детей**

**в рамках проекта «Здоровое детское питание – здоровое поколение!»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Учреждение | Имеется ли уголок по здоровому питанию в ОО (да-нет) | Кол-во разработанных буклетов |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | да | 4  |

**3. Создание виртуальных экскурсий «Наша школьная столовая – территория вкусной и правильной еды!»**

|  |  |
| --- | --- |
| Учреждение | Ссылка на страницу сайта ОО |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | нет |

**Мероприятия по активизации общественного контроля организации детского питания**

**1. Создание групп родительского общественного контроля и участие в разработке планов улучшения питания.**

**Проведение рейдов общественного контроля**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Учреждение | Кол-во рейдов за данный период (с сентября 2019 г. по май 2020 г | Регулярность проведения родительского контроля в ОУ |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | 4 | 1 раз в четверть |

**2. Проведение кустовых встреч родительского актива для согласования результатов рейдов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Учреждение | Кол-во встреч | Регулярность |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | 4 | 1 раз в четверть |

**3. Проведение круглых столов (дискуссионных клубов, малых конференций) по обсуждению направлений**

 **и действий по улучшению питания детей дома, в детском саду и школе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Учреждение | Название мероприятия | Краткое описание мероприятия | Категория участников | Количество участников |
| МБОУ города Костромы гимназия 33 | Круглый стол «Здоровое питание - полезная привычка» | Режим дня школьника, режим питания, полноценное питание, необходимость горячего питания, советы экспертов. | Представители родительских комитетов классов | 27 |

**Директор гимназии\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.И. Нигметзянов**