

# Правила поведения на открытых водоемах

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах  
во многих случаях зависит  
ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



## Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

## Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.



Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

- Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.
- Во-вторых, при купании запрещается:
  - заплывать за границы зоны купания;
  - подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
  - нырять и долго находиться под водой;
  - прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
  - долго находиться в холодной воде;
  - купаться на голодный желудок;
  - проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
  - плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрацах и камерах (за пределы нормы заплыва);
  - подавать крики ложной тревоги;
  - приводить с собой собак и др. животных.

