



ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»  
г. Кострома, ул. Ленина, 151, пом. 126; тел.: (4942)45-01-35; e-mail: cozmp@ipu.dzo-kostroma.ru  
vk.com/zdorovaya\_kostroma | ok.ru/zdorovaya.kostroma

## Семь важных вопросов о прививке от коронавируса

### 1 ЧТО ТАКОЕ ВАКЦИНА ПРОТИВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Отечественная вакцина «Гам-КО-ВИД-ВАК», или «Спутник-V», является двухкомпонентной, векторной.

Вводится путем двух инъекций. Компонент номер один запускает иммунный ответ, а компонент номер два его усиливает, так как стимулирует выработку дополнительных защитных иммунных клеток организма человека.

Вакцина на аденовирусной платформе. Что такое аденовирусная платформа? Это частицы банального аденовируса, с которым каждый человек сталкивается постоянно, при этом у аденовируса удалена часть вирусного генома и он не может размножиться и, соответственно, вызывать инфекционное заболевание у человека. На эту платформу посажен фрагмент S-белка коронавируса, он является антигеном, то есть белком, на который в организме будет формироваться иммунный ответ посредством образования антител. Напряженный, достаточный для защиты от возникновения забо-

левания человека коронавирусной инфекцией, иммунитет получается после двух введений с интервалом в 21 день.

### 2 СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ?

Основными противопоказаниями для вакцинации от коронавирусной инфекции являются:

Тяжелые аллергические реакции в прошлом, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, беременность и период грудного вскармливания.

Тяжелые заболевания, при которых принимаются препараты, подавляющие иммунные реакции (например, при онкозаболеваниях). А также обострение хронических заболеваний, при которых вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления, ослабления или исчезновения признаков заболевания.

При нетяжелых острых инфекционных заболеваниях верхней дыхательной системы и желудочно-кишечного тракта вакцинацию проводят после нормализации температуры.



### 3 КАКАЯ ПОДГОТОВКА ТРЕБУЕТСЯ ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ?

Перед проведением вакцинации проводится обязательный осмотр врачом с измерением температуры, уровня кислорода в крови, пульса, давления и т. д. Пациент должен заполнить анкету.

Перед вакцинацией не рекомендуется сутки употреблять алкогольные напитки.

### 4 КАКАЯ РЕАКЦИЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНЫ СЧИТАЕТСЯ НОРМАЛЬНОЙ?

Как и после любой другой прививки, возможны легкая субфебрильная температура, легкая головная боль и боль в суставах.

### 5 ЧТО НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ?

Чтобы избежать гнойных осложнений в месте введения: не травмировать его (не тереть), не подвергать высокой температуре (не посещать баню-сауну). Для лучшей выработки

иммунного ответа воздержаться от алкоголя в течение всего периода вакцинации и не менее 3-х недель после 2-й прививки.

### 6 КОГО ПРИВЬЮТ ПЕРВЫМИ?

Вакцинации подлежат лица от 18 лет. В первую очередь будут прививать тех, кто в силу своих профессиональных обязанностей сталкивается с большим количеством людей и, следовательно, входит в группы риска, это: медицинские, педагогические, социальные работники, а также сотрудники органов внутренних дел, государственные, муниципальные служащие.

А также люди с хроническими заболеваниями: с сахарным диабетом, с сердечно-сосудистыми и бронхолегочными заболеваниями и т.д.

### 7 КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ?

Записаться на прививку в городе Костроме и Костромской области можно напрямую в медицинской организации по месту территориального обслуживания при наличии в ней прививочного пункта по вакцинации против новой коронавирусной инфекции, а также по телефону 8-800-450-0303 или через портал Госуслуги.



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



МИАЦ

# 7 ВАЖНЫХ ВОПРОСОВ О ПРИВИВКЕ ОТ КОРОНАВИРУСА

## ЧТО ТАКОЕ ВАКЦИНА ПРОТИВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Отечественная вакцина «Гам-КОВИД-ВАК», или «Спутник-V» является двухкомпонентной, векторной.

Вводится путем двух инъекций. Компонент номер один запускает иммунный ответ, а компонент номер два его усиливает, так как стимулирует выработку дополнительных защитных иммунных клеток организма человека.

Вакцина на аденовирусной платформе. Что такое аденовирусная платформа? Это частицы банального аденовируса, с которым каждый человек сталкивается постоянно, при этом у аденовируса удалена часть вирусного генома и он не может размножаться и, соответственно вызывать инфекционное заболевание у человека. На эту платформу посажен фрагмент S-белка коронавируса, он является антигеном, то есть белком, на который в организме будет формироваться иммунный ответ посредством образования антител. Напряженный, достаточный для защиты от возникновения заболевания человека коронавирусной инфекцией, иммунитет получается после двух введений с интервалом в 21 день.

## СУЩЕСТВУЮТ ЛИ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ?

Основными противопоказаниями для вакцинации от коронавирусной инфекции являются:

- тяжелые аллергические реакции в прошлом, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, беременность и период грудного вскармливания;

- тяжелые заболевания, при которых принимаются препараты, подавляющие иммунные реакции (например, при онкозаболеваниях), а также обострение хронических заболеваний, при которых вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления, ослабления или исчезновения признаков заболевания.

При нетяжелых острых инфекционных заболеваниях верхней дыхательной системы и желудочно-кишечного тракта вакцинацию проводят после нормализации температуры.

## КАКАЯ ПОДГОТОВКА ТРЕБУЕТСЯ ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ

Перед проведением вакцинации проводится обязательный осмотр врача с измерением температуры, уровня кислорода в крови, пульса, давления и т. д. Пациент должен заполнить анкету. Перед вакцинацией не рекомендуется сутки употреблять алкогольные напитки.

## КАКАЯ РЕАКЦИЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНЫ СЧИТАЕТСЯ НОРМАЛЬНОЙ?

Как и после любой другой прививки, возможны легкая субфебрильная температура, легкая головная боль и боль в суставах.

## ЧТО НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ?

Чтобы избежать гнойных осложнений в месте введения: не травмировать его (не тереть), не подвергать высокой температуре (не посещать баню-сауну).

Для лучшей выработки иммунного ответа воздержаться от алкоголя в течение всего периода вакцинации и не менее 3-х недель после 2-й прививки.

## КОГО ПРИВЬЮТ ПЕРВЫМИ?

Вакцинации подлежат лица от 18 лет.

В первую очередь будут прививать тех, кто в силу своих профессиональных обязанностей сталкивается с большим количеством людей и, следовательно, входит в группы риска, это: медицинские, педагогические, социальные работники, а также сотрудники органов внутренних дел, государственные муниципальные служащие.

А также люди с хроническими заболеваниями: с сахарным диабетом, с сердечно-сосудистыми и бронхолегочными заболеваниями и т.д.

## КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИВИВКУ

Записаться на прививку в городе Костроме и Костромской области можно напрямую в медицинской организации по месту территориального обслуживания при наличии в ней прививочного пункта по вакцинации против новой коронавирусной инфекции, а также по телефону **8-800-450-0303** или через портал Госуслуги.

**Берегите свое здоровье. Сделайте прививку!**

