

Здоровый образ жизни

Физическая
культура,
движение,
закаливание

Рациональное
питание

Положительные
эмоции,
нравственная
регуляция

ЗОЖ

Экологическое
сознание и
поведение

Отказ от вредных
привычек
(курение,
алкоголь,
наркотики)

Личная гигиена,
эстетика труда и
отдыха