

ВРЕД АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ВИДОВ КУРЕНИЯ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Существует множество изделий, заменяющих курение обычных сигарет, однако называть их безопасной альтернативой нельзя



Электронная сигарета

Курение электронных сигарет может спровоцировать возникновение рака, болезней сердца и легких.

В процессе курения жидкость в картридже нагревается и превращается в аэрозоль, который содержит такие токсичные вещества, как формальдегид, свинец, кадмий, изопрен, толуол и пропиленгликоль



Вейп

При нагревании пищевые добавки в устройстве испаряются и образуют альдегиды. Альдегиды – канцерогены, которые накапливаются в лёгких, провоцируя развитие рака.

Курение вейпа может длиться более 20 минут. Для сравнения курение обычной сигареты составляет 3-5 минут.

Система нагревания табака

Курение с помощью систем нагревания табака может провоцировать возникновение рака, болезней сердца и легких.

В процессе курения выделяются канцерогены, вызывающие развитие рака: монооксид углерода, летучие органические соединения и полициклические ароматические углеводороды.



Кальян

Курение кальяна повышает сердечный ритм, кровяное давление и концентрацию угарного газа в крови, может спровоцировать возникновение рака, болезни сердца и легких

Кальянный дым содержит токсичные вещества: нитрозамины, полициклические ароматические углеводороды (ПАУ), формальдегид, бензол, оксид азота и тяжелые металлы.



В дыме, которые выделяют эти устройства для курения, есть токсичные вещества и канцерогены. Практически все они содержат никотин, оказывающий сильное влияние на сердечно-сосудистую и центральную нервную систему. Увеличение интенсивности курения и уменьшение концентрации никотина приводят к тому, что люди курят чаще.

www.hls.kz