

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Степановская средняя общеобразовательная школа имени Н.К. Иванова  
Галичского муниципального района Костромской области  
структурное подразделение детский сад

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от « 25 » августа 2023 г.

Приказ № 134 от « 29 » 08 2023 года



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

структурного подразделения детский сад

на 2023-2024 учебный год

## **Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план на 2023– 2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 35.11.2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования СПДС МОУ Степановская СОШ.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В инвариантную часть плана включены пять образовательных областей: "Социально-коммуникативное развитие", "Познавательное развитие",

«Речевое развитие», "Художественно-эстетическое развитие", "Физическое развитие".

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей входит в расписание образовательной деятельности.

Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании, рабочих программах воспитателей, рабочей программе воспитания, которая является компонентом ОП ДО.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20)

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятия с 1 до 2 лет и с 2 до 3 лет подгрупповая с 3 до 7 лет фронтальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности СПДС предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

*Парциальные программы* являются дополнением к образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности СПДС и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**образовательной деятельности**  
**групп общеразвивающей направленности в структурном подразделении детский сад**  
**на 2023 -2024 год**

| Образовательные области                        | Виды занятий                                                                                    | Разновозрастная группа детей 1-3 года |                    | Разновозрастная группа детей 3-5 лет |                | Разновозрастная группа детей 5-7 лет |                                 |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|--------------------------------------|---------------------------------|
|                                                |                                                                                                 | 2-я группа раннего возраста           | 1-я младшая группа | 2-я младшая группа                   | Средняя группа | Старшая группа                       | Подготовительная к школе группа |
|                                                |                                                                                                 | Занятия в игровой форме               |                    |                                      |                |                                      |                                 |
|                                                |                                                                                                 | Количество видов занятий в неделю     |                    |                                      |                |                                      |                                 |
| Инвариантная часть (обязательная не менее 60%) |                                                                                                 |                                       |                    |                                      |                |                                      |                                 |
| Социально-коммуникативное развитие             | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками образовательной деятельности. |                                       |                    |                                      |                |                                      |                                 |
| Познавательное развитие                        | Формирование элементарных математических представлений                                          | -                                     | -                  | 1                                    |                | 1                                    | 2                               |
|                                                | Формирование целостной картины мира                                                             | -                                     | 1                  | 0,5                                  | 0,5            | 1                                    | 1                               |
|                                                | Ознакомление с природным окружением                                                             |                                       | 1                  | 0,5                                  | 0,5            | 1                                    | 1                               |
|                                                | Занятия в игровой форме с дидактическим материалом                                              | 2                                     | -                  | -                                    | -              | -                                    | -                               |
| Речевое развитие                               | Развитие речи                                                                                   | -                                     | 2                  | 1                                    | 1              | 2                                    | 1                               |
|                                                | Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи                                            | 3                                     | -                  | -                                    | -              | -                                    | -                               |
|                                                | Подготовка к обучению грамоте                                                                   | -                                     | -                  | -                                    | -              | -                                    | 1                               |

|                                                                                     |                                                                                                        |                |                                                                                                                |                 |                 |                  |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|----------|
| Художественно-эстетическое развитие                                                 | Музыка                                                                                                 | 2              | 2                                                                                                              | 2               | 2               | 2                | 2        |
|                                                                                     | Рисование                                                                                              |                | 1                                                                                                              | 1               | 1               | 2                | 2        |
|                                                                                     | Лепка                                                                                                  |                | 1                                                                                                              | 0,5             | 0,5             | 0,5              | 0,5      |
|                                                                                     | Аппликация                                                                                             |                | -                                                                                                              | 0,5             | 0,5             | 0,5              | 0,5      |
|                                                                                     | Занятия в игровой форме со строительным материалом                                                     | 1              | -                                                                                                              | -               | -               | -                | -        |
| Физическое развитие                                                                 | Физическая культура                                                                                    | -              | 2                                                                                                              | 3               | 3               | 3                | 3        |
|                                                                                     | Развитие движений                                                                                      | 2              | -                                                                                                              | -               | -               | -                | -        |
| ИТОГО                                                                               |                                                                                                        | 10             | 10                                                                                                             | 10              | 10              | 13               | 14       |
| ВСЕГО (по СанПиН):                                                                  |                                                                                                        | 10             | 10                                                                                                             | 10              | 10              | 14               | 15       |
| Длительность занятий                                                                |                                                                                                        | До 10 мин      | До 10 мин                                                                                                      | 15 мин          | 20 мин          | 25 мин           | 30 мин   |
| Фактическая нагрузка в 1 половине дня                                               |                                                                                                        | 1 час 40 минут | 1 час 40 минут                                                                                                 | 2 часа 30 минут | 3 часа 20 минут | 5 часов 25 минут | 7 часов  |
| Вариативная часть (формируемая участниками образовательных отношений- не более 40%) |                                                                                                        |                |                                                                                                                |                 |                 |                  |          |
| Познавательное развитие                                                             | Познавательно-исследовательская деятельность по Программе « Азы детского экспериментирования»          |                |                                                                                                                |                 |                 |                  | 1        |
| Художественно-эстетическое развитие                                                 | Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет « Цветные ладошки» Лыкова И.А. |                | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организационной образовательной деятельности |                 |                 | 1                | 1        |
| ИТОГО:                                                                              |                                                                                                        |                |                                                                                                                |                 |                 | 1                | 2        |
|                                                                                     |                                                                                                        |                |                                                                                                                |                 |                 | 25 минут         | 60 минут |
| Итого занятий в неделю                                                              |                                                                                                        | 10             | 10                                                                                                             | 10              | 10              | 14               | 16       |

|                                                        |                                                                                               |                |                                                                                                |                 |                 |                  |         |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|---------|
| Общее время в неделю<br>( по СанПиН)                   |                                                                                               |                | 1 час 40 минут                                                                                 | 2 часа 30 минут | 3 часа 20 минут | 5 часов 50 минут | 8 часов |
| Общее время в неделю<br>(в часах)                      |                                                                                               | 1 час 40 минут | 1 час 40минут                                                                                  | 2 часа 30 минут | 3 часа 20 минут | 5 часов 50 мин   | 8 часов |
| Количество занятий в год                               |                                                                                               |                |                                                                                                |                 |                 |                  |         |
| Формирование элементарных математических представлений | -                                                                                             | -              | 36                                                                                             | 36              | 36              | 72               |         |
| Формирование целостной картины мира                    |                                                                                               | 36             | 18                                                                                             | 18              | 36              | 36               |         |
| Ознакомление с природным окружением                    |                                                                                               | 36             | 18                                                                                             | 18              | 36              | 36               |         |
| Занятия в игровой форме с дидактическим материалом     | 72                                                                                            |                |                                                                                                |                 |                 |                  |         |
| Развитие речи                                          |                                                                                               | 72             | 36                                                                                             | 36              | 72              | 36               |         |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи   | 108                                                                                           |                |                                                                                                |                 |                 |                  |         |
| Подготовка к обучению грамоте                          |                                                                                               |                |                                                                                                |                 |                 | 36               |         |
| Музыка                                                 | 72                                                                                            | 72             | 72                                                                                             | 72              | 72              | 72               |         |
| Рисование                                              |                                                                                               | 36             | 36                                                                                             | 36              | 72              | 72               |         |
| Лепка                                                  |                                                                                               | 36             | 18                                                                                             | 18              | 18              | 18               |         |
| Аппликация                                             |                                                                                               |                | 18                                                                                             | 18              | 18              | 18               |         |
| Занятия в игровой форме со строительным материалом     | 36                                                                                            |                |                                                                                                |                 |                 |                  |         |
| Физическая культура                                    |                                                                                               | 72             | 108                                                                                            | 108             | 108             | 108              |         |
| Развитие движений                                      | 72                                                                                            |                |                                                                                                |                 |                 |                  |         |
| Вариативная часть                                      |                                                                                               |                |                                                                                                |                 |                 |                  |         |
|                                                        | Познавательно-исследовательская деятельность по Программе « Азы детского экспериментирования» |                |                                                                                                |                 |                 |                  | 36      |
|                                                        | Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет « Цветные ладошки»    |                | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками образовательной деятельности |                 |                 | 36               | 36      |

|       |             |     |     |     |     |     |     |
|-------|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|       | Лыкова И.А. |     |     |     |     |     |     |
| Итого |             | 360 | 360 | 360 | 360 | 504 | 576 |

**Образовательная деятельность за рамками организованной образовательной деятельности**

| Образовательные области             | Вид деятельности                 | Разновозрастная группа детей<br>1-3 года                |                                 | Разновозрастная группа<br>детей 3-5 лет |                   | Разновозрастная группа детей<br>5-7 лет |                                            |
|-------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|
|                                     |                                  | 1 группа<br>раннего<br>возраста<br>( игры –<br>занятия) | 2 группа<br>раннего<br>возраста | 2<br>младшая<br>группа                  | Средняя<br>группы | Старшая<br>группа                       | Подготови-<br>тельная<br>к школе<br>группа |
| Социально-коммуникативное развитие  |                                  | ежедневно                                               | ежедневно                       | ежедневно                               | ежедневно         | ежедневно                               | ежедневно                                  |
| Речевое развитие                    | Чтение художественной литературы | ежедневно.                                              | ежедневно                       | ежедневно.                              | ежедневно.        | ежедневно                               | ежедневно.                                 |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование /<br>Аппликация        |                                                         | 2 раза в<br>месяц               | 2 раза в<br>месяц                       | 2 раза в<br>месяц |                                         |                                            |
|                                     | Лепка                            |                                                         | 2 раза в<br>месяц               | 2 раза в<br>месяц                       | 2 раза в<br>месяц |                                         |                                            |
|                                     | Конструирование                  |                                                         | 1 раз в<br>неделю               | 2 раза в<br>месяц                       | 2 раза в<br>месяц | 1раз в<br>неделю                        | 1раз в неделю                              |
| Физическое развитие                 | Утренняя гимнастика              | ежедневно                                               | ежедневно                       | ежедневно                               | ежедневно         | ежедневно                               | ежедневно                                  |
|                                     | Прогулка                         | ежедневно                                               | ежедневно                       | ежедневно                               | ежедневно         | ежедневно                               | ежедневно                                  |

**Самостоятельная детская деятельность**

| Вид деятельности | Разновозрастная группа детей<br>1-3 года |     | Разновозрастная группа<br>детей 3-5 лет |         | Разновозрастная группа детей<br>5-7 лет |            |
|------------------|------------------------------------------|-----|-----------------------------------------|---------|-----------------------------------------|------------|
|                  | 2-я группа                               | 1-я | 2-я                                     | Средняя | Старшая                                 | Подготови- |

|                                                                     |                     |                   |                   |           |           |                              |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-----------|-----------|------------------------------|
|                                                                     | раннего<br>возраста | младшая<br>группа | младшая<br>группа | группа    | группа    | тельная<br>к школе<br>группа |
| Игра                                                                | Ежедневно           | Ежедневно         | Ежедневно         | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно                    |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах<br>( уголках) развития | Ежедневно           | Ежедневно         | Ежедневно         | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно                    |

**Учебный план**  
**образовательной деятельности с воспитанниками от 1 года до 2 лет второй группы раннего возраста**  
**общеразвивающей направленности**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**(длительность занятий в игровой форме до 10 минут)**

| Образовательные области               | Образовательная нагрузка                             |        |                                                                    |        | Объём образовательной нагрузки на воспитанников |         |           |          |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|---------|-----------|----------|
|                                       | Обязательная часть Программы                         |        | Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений |        | В неделю                                        | В месяц | В квартал | В год    |
|                                       | Название занятий                                     | Кол-во | Название занятий                                                   | Кол-во |                                                 |         |           |          |
| Социально-коммуникативное развитие    |                                                      |        | Реализуется в совместной деятельности                              |        |                                                 |         |           |          |
| Познавательное развитие               | Занятие с дидактическим материалом                   | 2      |                                                                    |        | 2                                               | 8       | 24        | 72       |
| Речевое развитие                      | Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3      |                                                                    |        | 3                                               | 12      | 36        | 108      |
| Художественно – эстетическое развитие | Занятие со строительным материалом                   | 1      |                                                                    |        | 1                                               | 4       | 12        | 36       |
|                                       | Музыка                                               | 2      |                                                                    |        | 2                                               | 8       | 24        | 72       |
| Физическое развитие                   | Развитие движений                                    | 2      |                                                                    |        | 2                                               | 8       | 24        | 72       |
| Всего:                                |                                                      | 10     |                                                                    |        | 10                                              | 40      | 120       | 360      |
| Итого во времени:                     |                                                      | 1 час  |                                                                    |        | 1 час                                           | 6 часов | 20 часов  | 60 часов |



|  |  |             |  |  |          |             |  |  |
|--|--|-------------|--|--|----------|-------------|--|--|
|  |  | 40<br>минут |  |  | 40 минут | 40<br>минут |  |  |
|--|--|-------------|--|--|----------|-------------|--|--|

**Учебный план**  
**образовательной деятельности с воспитанниками 2-3 лет в первой младшей группе**  
**общеразвивающей направленности**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**(длительность занятий в игровой форме 10 минут)**

| Образовательные области               | Образовательная нагрузка            |        |                                                                    |        | Объём образовательной нагрузки на воспитанников |         |           |       |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|---------|-----------|-------|
|                                       | Обязательная часть Программы        |        | Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений |        | В неделю                                        | В месяц | В квартал | В год |
|                                       | Название занятия                    | Кол-во | Название занятия                                                   | Кол-во |                                                 |         |           |       |
| Социально-коммуникативное развитие    |                                     |        | Реализуется в совместной деятельности                              |        |                                                 |         |           |       |
| Познавательное развитие               | Формирование целостной картины мира | 1      |                                                                    |        | 1                                               | 4       | 12        | 36    |
|                                       | Ознакомление с природным окружением | 1      |                                                                    |        | 1                                               | 4       | 12        | 36    |
| Речевое развитие                      | Развитие речи                       | 2      |                                                                    |        | 2                                               | 8       | 24        | 72    |
| Художественно – эстетическое развитие | Рисование                           | 1      |                                                                    |        | 1                                               | 4       | 12        | 36    |
|                                       | Лепка                               | 1      |                                                                    |        | 1                                               | 4       | 12        | 36    |
|                                       | Музыка                              | 2      |                                                                    |        | 2                                               | 8       | 24        | 72    |
| Физическое развитие                   | Физкультурное                       | 2      |                                                                    |        | 2                                               | 8       | 24        | 72    |
| Всего:                                |                                     | 10     |                                                                    |        | 10                                              | 40      | 120       | 360   |

|                   |  |                   |  |  |                   |                     |          |          |
|-------------------|--|-------------------|--|--|-------------------|---------------------|----------|----------|
| Итого во времени: |  | 1 час<br>40 минут |  |  | 1 час<br>40 минут | 6 часов<br>40 минут | 20 часов | 60 часов |
|-------------------|--|-------------------|--|--|-------------------|---------------------|----------|----------|

### Образовательная деятельность за рамками организованной образовательной деятельности

| Образовательные области                                  | Вид деятельности                           | Разновозрастная группа детей<br>1-3 года |                    |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------|
|                                                          |                                            | 2-я группа раннего возраста              | 1-я младшая группа |
| Социально-коммуникативное развитие                       | Развитие социально-коммуникативных навыков | ежедневно                                | ежедневно          |
| Речевое развитие                                         | Чтение художественной литературы           | ежедневно.                               | ежедневно          |
| Вариативная часть<br>Художественно-эстетическое развитие | Рисование                                  |                                          | 2 раза в месяц     |
|                                                          | Лепка                                      |                                          | 2 раза в месяц     |
|                                                          | Конструирование                            |                                          | 1 раз в неделю     |
| Физическое развитие                                      | Утренняя гимнастика                        | ежедневно                                | ежедневно          |
|                                                          | Прогулка                                   | ежедневно                                | ежедневно          |

### Самостоятельная детская деятельность

| Вид деятельности | Разновозрастная группа детей<br>1-3 года |                    |
|------------------|------------------------------------------|--------------------|
|                  | 2-я группа раннего возраста              | 1-я младшая группа |

|                                                                     |           |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| Игра                                                                | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах<br>( уголках) развития | Ежедневно | Ежедневно |

**Учебный план  
образовательной деятельности с воспитанниками 3-4 лет 2 младшей группы  
общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год  
( длительность занятий до 15 минут)**

| Образовательные области               | Образовательная нагрузка            |        |                                                                    |        | Объем образовательной нагрузки на воспитанников |         |           |       |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|---------|-----------|-------|
|                                       | Обязательная часть Программы        |        | Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений |        | В неделю                                        | В месяц | В квартал | В год |
|                                       | Название занятий                    | Кол-во | Название занятий                                                   | Кол-во |                                                 |         |           |       |
| Социально-коммуникативное развитие    |                                     |        | Реализуется в совместной деятельности                              |        |                                                 |         |           |       |
| Познавательное развитие               | ФЭМП                                | 1      |                                                                    |        | 1                                               | 4       | 12        | 36    |
|                                       | Формирование целостной картины мира | 0,5    |                                                                    |        | 0,5                                             | 2       | 6         | 18    |
|                                       | Ознакомление с природным окружением | 0,5    |                                                                    |        | 0,5                                             | 2       | 6         | 18    |
| Речевое развитие                      | Развитие речи                       | 1      |                                                                    |        | 1                                               | 4       | 12        | 36    |
| Художественно – эстетическое развитие | Аппликация                          | 0,5    |                                                                    |        | 0,5                                             | 2       | 6         | 18    |
|                                       | Лепка                               | 0,5    |                                                                    |        | 0,5                                             | 2       | 6         | 18    |
|                                       | Музыка                              | 2      |                                                                    |        | 2                                               | 8       | 24        | 72    |

|                     |               |                       |  |  |                   |          |        |          |
|---------------------|---------------|-----------------------|--|--|-------------------|----------|--------|----------|
|                     | Рисование     | 1                     |  |  | 1                 | 4        | 12     | 36       |
| Физическое развитие | Физкультурное | 3                     |  |  | 3                 | 12       | 36     | 108      |
| Всего:              |               | 10                    |  |  | 10                | 44       | 132    | 360      |
| Итого во времени:   |               | 2 часа<br>30<br>минут |  |  | 2 часа<br>30минут | 11 часов | 33часа | 90 часов |

**Учебный план  
образовательной деятельности с воспитанниками 4-5 лет средней группы  
общеразвивающей направленности  
на 2023-2024учебный год  
(длительность занятий до 20 минут)**

| Образовательные области               | Образовательная нагрузка            |        |                                                                          |        | Объём образовательной нагрузки на воспитанников |         |           |          |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|---------|-----------|----------|
|                                       | Обязательная часть<br>Программы     |        | Часть программы,<br>формируемая участниками<br>образовательных отношений |        | В неделю                                        | В месяц | В квартал | В<br>год |
|                                       | Название занятий                    | Кол-во | Название занятий                                                         | Кол-во |                                                 |         |           |          |
| Социально-коммуникативное развитие    |                                     |        | Реализуется в совместной деятельности                                    |        |                                                 |         |           |          |
| Познавательное развитие               | ФЭМП                                | 1      |                                                                          |        | 1                                               | 4       | 12        | 36       |
|                                       | Формирование целостной картины мира | 0,5    |                                                                          |        | 0,5                                             | 2       | 6         | 18       |
|                                       | Ознакомление с природным окружением | 0,5    |                                                                          |        | 0,5                                             | 2       | 6         | 18       |
| Речевое развитие                      | Развитие речи                       | 1      |                                                                          |        | 1                                               | 4       | 12        | 36       |
| Художественно – эстетическое развитие | Аппликация                          | 0,5    |                                                                          |        | 0,5                                             | 2       | 6         | 18       |
|                                       | Лепка                               | 0,5    |                                                                          |        | 0,5                                             | 2       | 6         | 18       |
|                                       | Музыка                              | 2      |                                                                          |        | 2                                               | 8       | 24        | 72       |

|                     |               |                    |  |  |                    |                      |         |           |
|---------------------|---------------|--------------------|--|--|--------------------|----------------------|---------|-----------|
|                     | Рисование     | 1                  |  |  | 1                  | 4                    | 12      | 36        |
| Физическое развитие | Физкультурное | 3                  |  |  | 3                  | 12                   | 36      | 108       |
| Всего:              |               | 10                 |  |  | 10                 | 44                   | 132     | 360       |
| Итого во времени:   |               | 3 часа<br>20 минут |  |  | 3 часа<br>20 минут | 14 часов<br>40 минут | 44 часа | 120 часов |

### Образовательная деятельность за рамками организованной образовательной деятельности

| Образовательные области             | Вид деятельности                 | Разновозрастная группа детей 3-5 лет |                |
|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------------|
|                                     |                                  | 2 младшая группа                     | Средняя группы |
| Социально-коммуникативное развитие  |                                  | ежедневно                            | ежедневно      |
| Речевое развитие                    | Чтение художественной литературы | ежедневно.                           | ежедневно.     |
| Художественно-эстетическое развитие |                                  |                                      |                |
|                                     | Рисование / Аппликация           | 2 раза в месяц                       | 2 раза в месяц |
|                                     | Лепка                            | 2 раза в месяц                       | 2 раза в месяц |
|                                     | Конструирование                  | 2 раза в месяц                       | 2 раза в месяц |
| Физическое развитие                 | Утренняя гимнастика              | ежедневно                            | ежедневно      |
|                                     | Прогулка                         | ежедневно                            | ежедневно      |

### Самостоятельная детская деятельность

| Вид деятельности                                                | Разновозрастная группа детей 3-5 лет |                |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------|
|                                                                 | 2 младшая группа                     | Средняя группы |
| Игра                                                            | Ежедневно                            | Ежедневно      |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | Ежедневно                            | Ежедневно      |

**Учебный план**  
**образовательной деятельности с воспитанниками 5-6 лет старшей группы общеразвивающей направленности**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**( продолжительность занятий 25 минут)**

| Образовательные области               | Образовательная нагрузка            |        |                                                                    |        | Объем образовательной нагрузки на воспитанников |         |           |       |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|---------|-----------|-------|
|                                       | Обязательная часть Программы        |        | Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений |        | В неделю                                        | В месяц | В квартал | В год |
|                                       | Название занятий                    | Кол-во | Название занятий                                                   | Кол-во |                                                 |         |           |       |
| Социально-коммуникативное развитие    |                                     |        | Реализуется в совместной деятельности                              |        |                                                 |         |           |       |
| Познавательное развитие               | ФЭМП                                | 1      |                                                                    |        | 1                                               | 4       | 12        | 36    |
|                                       | Формирование целостной картины мира | 1      |                                                                    |        | 1                                               | 4       | 12        | 36    |
|                                       | Ознакомление с природным окружением | 1      |                                                                    |        | 1                                               | 4       | 12        | 36    |
| Речевое развитие                      | Развитие речи                       | 2      |                                                                    |        | 2                                               | 8       | 24        | 72    |
| Художественно – эстетическое развитие | Аппликация                          | 0,5    |                                                                    |        | 0,5                                             | 2       | 6         | 18    |
|                                       | Лепка                               | 0,5    |                                                                    |        | 0,5                                             | 2       | 6         | 18    |
|                                       | Рисование                           | 2      |                                                                    |        | 2                                               | 8       | 24        | 72    |
|                                       | Музыка                              | 2      |                                                                    |        | 2                                               | 8       | 24        | 72    |

|                     |               |                        |                                                                                                                      |             |                     |                     |             |              |
|---------------------|---------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------|--------------|
| Физическое развитие | Физкультурное | 3                      |                                                                                                                      |             | 3                   | 12                  | 36          | 108          |
|                     |               |                        | Программа<br>художественного<br>воспитания, обучения и<br>развития детей 2-7 лет<br>«Цветные ладошки»<br>Лыкова И.А. | 1           | 1                   | 4                   | 12          | 36           |
| Всего:              |               | 13                     |                                                                                                                      | 1           | 14                  | 56                  | 168         | 504          |
| Итого во времени:   |               | 5 часов<br>25<br>минут |                                                                                                                      | 25<br>минут | 5 часов<br>50 минут | 23 часа<br>20 минут | 70<br>часов | 210<br>часов |

**Учебный план**  
**образовательной деятельности с воспитанниками 6-7 лет подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**( длительность занятий 30 минут)**

| Образовательные<br>области         | Образовательная нагрузка            |        |                                                                          |        | Объём образовательной нагрузки на воспитанников |         |           |          |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------|---------|-----------|----------|
|                                    | Обязательная часть<br>Программы     |        | Часть программы, формируемая<br>участниками образовательных<br>отношений |        | В неделю                                        | В месяц | В квартал | В<br>год |
|                                    | Название занятия                    | Кол-во | Название занятия                                                         | Кол-во |                                                 |         |           |          |
| Социально-коммуникативное развитие |                                     |        | Реализуется<br>в совместной деятельности                                 |        |                                                 |         |           |          |
| Познавательное развитие            | ФЭМП                                | 2      |                                                                          |        | 2                                               | 8       | 24        | 72       |
|                                    | Формирование целостной картины мира | 1      |                                                                          |        | 1                                               | 4       | 12        | 36       |
|                                    | Ознакомление с природным окружением | 1      |                                                                          |        | 1                                               | 4       | 12        | 36       |

|                                       |                               |         |                                                                                                       |       |         |         |         |           |
|---------------------------------------|-------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| Речевое развитие                      | Развитие речи                 | 1       |                                                                                                       |       | 1       | 4       | 12      | 36        |
|                                       | Подготовка к обучению грамоте | 1       |                                                                                                       |       | 1       | 4       | 12      | 36        |
| Художественно – эстетическое развитие | Аппликация                    | 0,5     |                                                                                                       |       | 0,5     | 2       | 6       | 18        |
|                                       | Лепка                         | 0,5     |                                                                                                       |       | 0,5     | 2       | 6       | 18        |
|                                       | Музыка                        | 2       |                                                                                                       |       | 2       | 8       | 24      | 72        |
|                                       | Рисование                     | 2       |                                                                                                       |       | 2       | 8       | 24      | 72        |
| Физическое развитие                   | Физкультурное                 | 3       |                                                                                                       |       | 3       | 12      | 36      | 108       |
|                                       |                               |         | Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» Лыкова И.А. | 1     | 1       | 4       | 12      | 36        |
|                                       |                               |         | Познавательно-исследовательская деятельность по Программе «Азы детского экспериментирования»          | 1     | 1       | 4       | 12      | 36        |
| Всего:                                |                               | 14      |                                                                                                       | 2     | 16      | 64      | 192     | 576       |
| Итого во времени:                     |                               | 7 часов |                                                                                                       | 1 час | 8 часов | 32 часа | 96 часа | 288 часов |

#### Образовательная деятельность за рамками организованной образовательной деятельности

| Образовательные области            | Вид деятельности | Разновозрастная группа детей 5-7 лет |                                 |
|------------------------------------|------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
|                                    |                  | Старшая группа                       | Подготовительная к школе группа |
| Социально-коммуникативное развитие |                  | ежедневно                            | ежедневно                       |



|                                     |                                  |               |               |
|-------------------------------------|----------------------------------|---------------|---------------|
| Речевое развитие                    | Чтение художественной литературы | ежедневно.    | ежедневно.    |
| Художественно-эстетическое развитие | Конструирование                  | 1раз в неделю | 1раз в неделю |
| Физическое развитие                 | Утренняя гимнастика              | ежедневно     | ежедневно     |
|                                     | Прогулка                         | ежедневно     | ежедневно     |